

# МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



## ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута  
V категории сложности по Тянь-Шаню (Киргизия),  
совершенном группой Московского клуба велотуристов  
в период с 8 июля по 31 июля 2016 года

Маршрутная книжка № 1/5 – 506 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Бывшева Галина Владимировна  
Адрес: г. Королев, МО, ул. Комсомольская, 7а-41  
E-mail: [rezaudirus@yandex.ru](mailto:rezaudirus@yandex.ru)  
Тел. +7 /903/ 689-16-56

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачен всем участникам маршрута и руководителю 5. категорией сложности

Отчет использовать в библиотеке ..... РСТ - ОТМ

Судья по виду ..... Редеев НВ (подпись)

Председатель МКК ..... Ромашов РА (подпись)

Штамп МКК



Москва  
2016 г.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Справочные сведения о походе</b>	3
Общие сведения о маршруте	4
Обзорная схема маршрута	5
Высотный профиль похода	5
Определяющие препятствия маршрута	6
Участники группы	7
<b>Характеристика района похода</b>	
Культурно-историческая справка о районе похода	8
Сотовая связь	14
Деньги	14
<b>Смысловая идея похода</b>	14
<b>Общая характеристика и выводы по маршруту</b>	15
<b>Варианты подъезда и отъезда</b>	15
Аварийные выходы с маршрута	16
Изменения маршрута и их причины	16
График движения заявленный	17
График движения фактический	18
Техническое описание прохождения маршрута	20
<b>Дополнительные сведения о походе</b>	
Разрешительная документация	88
Перечень общественного снаряжения	92
Состав хозяйственного набора	93
Состав медицинской аптечки	94
Перечень транспортных средств и поломок	97
Обзор покрышек	100
Состав ремнабора	103
Фактическое питание в велопоходе	104
Затраты на поход	106
<b>Балльная оценка сложности велосипедного маршрута</b>	
Интенсивность	107
Автономность	108
<b>Расчет категории трудности протяженных препятствий</b>	
ПП1 пер. Акмойнок	108
ПП2 траверс хр. Молдотау	111
ПП3 пер. Тогуз-Торо	114
ПП4 пер. Арабель	117
ПП5 пер. Суек	122
ПП6 траверс хр. Джетимбель	125
ПП7 пер. Джукы	129
ПП8 пер. Калмак-Ашуу	134
ПП9 пер. Молдо-Ашуу	137
ПП10 пер. Аккыя	140
Сумма баллов за препятствия	145
Категория сложности	145

## **СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ**

Группа велотуристов «Московского Клуба Велотуристов» из 5 человек совершила с 8 июля по 31 июля 2016 г. велосипедный поход 5 к. с. по Тянь-Шаню по маршруту:

*Oш – Джасалал-Абад – пер. 2984м – Казарман – Нарын – пер. Арабель (3839м) – пер. Суек (4031м) – пер. Джсуку (3633м) – оз. Иссык-Куль – пер. Калмак-Ашуу (3446м) – оз. Сонг-Куль – пер. Молдо-Ашуу (3201м) – пер. Аккыя (2932м) - Казарман*

**За поход пройдено: 1447,6 км**

По дорогам высокого качества: 585,40км

По дорогам хорошего качества: 454,67км

По дорогам среднего качества: 365,83км

По дорогам сверхнизкого качества: 39,7км

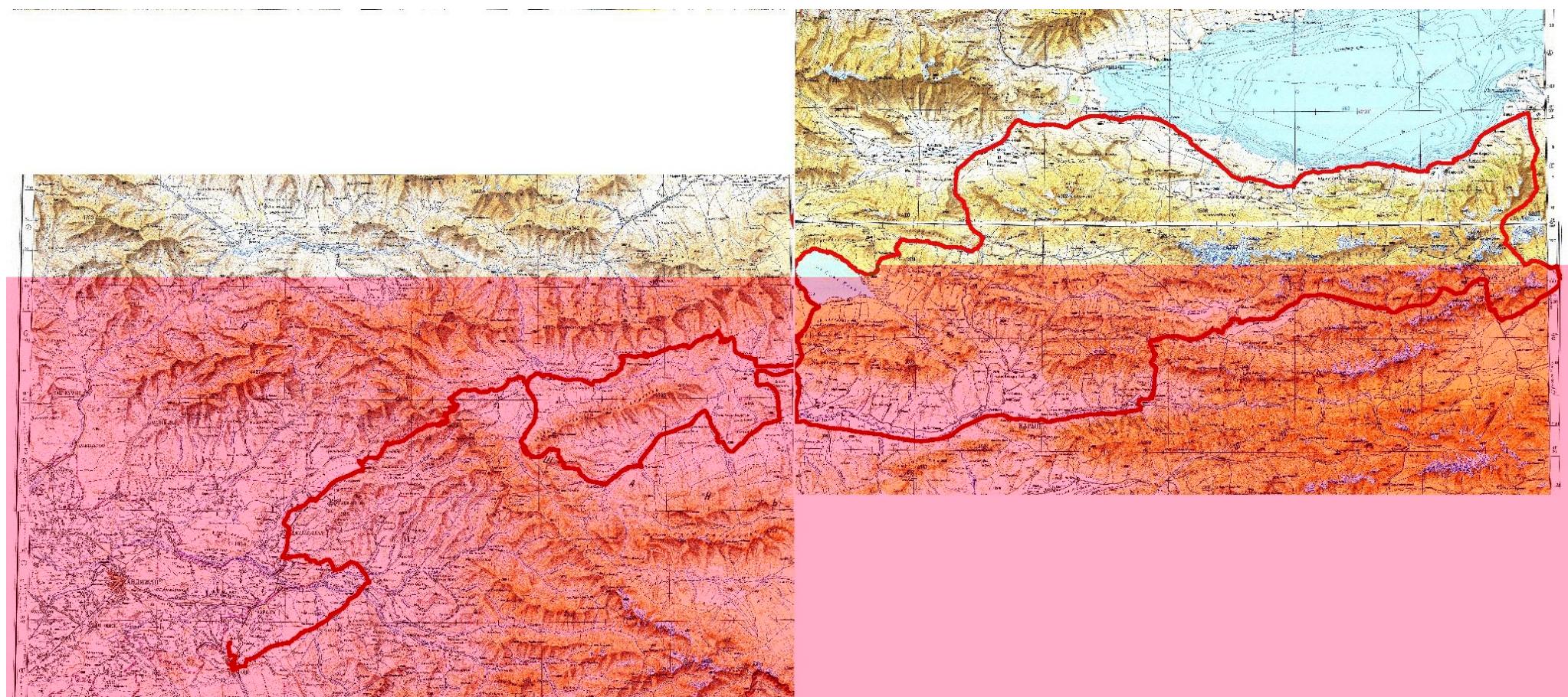
По курумнику: 2км

**Суммарный набор высоты: 18812 м**

Общая продолжительность похода: 24 дня (вылет из Москвы 8 июля, возвращение в Москву 31 июля, а также два дня отдыха в Оше по окончанию активной части маршрута, в результате сэкономленного на маршруте времени).

Количество ходовых дней: 20 дней

## СХЕМА МАРШРУТА



Высотный профиль



Трек похода: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ywlpaiipsnyzxbgm>

## ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

<b>Вид препятствия</b>	<b>Название</b>	<b>Категория трудности</b>	<b>Характеристика препятствия</b>
перевал	<b>ПП1</b> Перевал Акмойнок	4	Протяженность препятствия: 69,25км Набор высоты: 2152м Максимальная высота: 2989м Мелкий камень хорошего качества
перевал	<b>ПП3</b> Перевал Тогуз-Торо	3	Протяженность препятствия: 60,66км Набор высоты: 1205м Максимальная высота: 2765м Мелкий камень хорошего качества
перевал	<b>ПП4</b> Перевал Арабель	5	Протяженность препятствия: 72,81км Набор высоты: 2050м Максимальная высота: 3849м Мелкий камень хорошего качества преимущественно мокрый; крупный камень, заросшая полевая дорога с большим количеством бродов
перевал	<b>ПП5</b> Перевал Суек	3	Протяженность препятствия: 15,1км Набор высоты: 283м Максимальная высота: 4036м Мелкокаменистая дорога хорошего качества, мокрая
траверс	<b>ПП6</b> Траверс хребта Джетимбель	5	Протяженность препятствия: 32,79км Набор высоты: 928м Максимальная высота: 3686м Заброшенная дорога (грнтовая и каменистая), осложенная множеством технических препятствий)
перевал	<b>ПП7</b> Перевал Джкуку	4	Протяженность препятствия: 63,23км Набор высоты: 848м Максимальная высота: 3740м Заросшая полевая дорога, грунт мокрый, песок рыхлый

Более подробное описание всех ПП в разделе «Расчет категории трудности протяженных препятствий».

## УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

ФИО	Год рождения	Фото	Туристический опыт	Обязанности в группе
Бывшева Галина Владимировна	1981		<i>4У-Турция, 4Р-Кольский, 6У-Памиро-Алай</i>	Руководитель, медик, хронометрист
Серганов Сергей Александрович	1974		<i>4У-Кольский, 3У с эл. 4-Урал, 4Р - Турция</i>	Механик, завснапр
Бареев Александр Рашитович	1985		<i>2У с эл.3-Крым, 3У-Армения</i>	Культорг, фотограф
Дмитриев Павел Юрьевич	1987		<i>2У с эл.3-Крым, 4У-Кольский</i>	Завхоз, казначей
Пугачев Дмитрий Олегович	1983		<i>2У с эл3-Краснодарский край, 4У-Кольский</i>	Штурман, видеооператор

## ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА



В 2016 году исполняется 160 лет экспедиции Петра Петровича Семёнова-Тян-Шанского, который в 1856—1857 годах исследовал Тянь-Шань, недоступный до этого для европейцев и составил подробную схему орографии и высотной зональности горной системы.

Первыми картографами Тянь-Шаня были португальские иезуиты на службе китайского императора во второй половине XVIII в. Следует подчеркнуть, что в связи с рекогносцировочным характером съемок иезуитов основные орогидрографические очертания на составленных ими (и производных от них) картах очень схематичны. Например, Тянь-Шань, представляющий собой громадную горную систему из целого ряда хребтов и высокогорных всхолмленных сыртов, изображен на картах португальцев де Роша и де Эспинья как единый горный хребет.

Российские власти, имевшие в середине XIX весьма серьезные геополитические интересы на территории Тянь-Шаня, в связи с тем, что эти районы стали российско-китайским порубежьем, на котором требовалось установить официальную границу между двумя империями, начали активные географические исследования и картографирование в этом регионе. Стратегические интересы государства в данном случае полностью совпали с научными интересами П. П. Семенова.

Благодаря путешествиям и исследованиям П. П. Семенова, его геологическим и биологическим коллекциям, а также топографическим и метеорологическим наблюдениям с акварельными иллюстрациями, выполненным экспедиционным художником Павлом Кошаровым, географическая наука обогатилась чрезвычайно важными и значимыми исходными данными о практически неизвестных европейцам районах Центральной Азии. Помимо этого большое значение имела этнографическая информация и анализ социальной и экономической жизни кочевых народностей киргизов.

## **История Киргизии.**

Территория Средней Азии наряду с Месопотамией (современные Ирак и Иран), Египтом, Грецией и Индией считается одним из древнейших очагов цивилизации. Первые люди на территории Киргизии появились в каменном веке. На горе Боз-Бормак были обнаружены следы неандертальцев, а наскальные изображения из пещеры Ак-Чанкур повествуют о том, что примитивная культура охотников существовала в 5-10 тыс. лет назад на берегах Иссык-Куля. История Киргизии исчисляется тысячелетиями. В железном веке и в период античности эти территории занимали кочевые сако-скифские племена, которые оставили после себя огромное наследие в виде могильных курганов и наскальных изображений.

Первые государственные образования возникли на территории современной Киргизии во II в. до н.э. В первые века нашей эры на территорию Киргизии переселились усуны - кочевое племя тюркского происхождения из Восточного Туркестана (Синьцзян-уйгурский автономный округ). В VII веке территория Киргизии вошла в состав Западного тюркского каганата, а после его распада Киргизия стала частью Карлукского каганата. В IX-XII веках на территории Южной Сибири, верховьев Иртыша, части Восточного Туркестана существовало мощное государственное объединение - Киргизский каганат, который вплоть до прихода монгол во главе с Чингизханом оставался одним из сильнейших государств региона.

В 1218 году Чингизхан захватил Китай, после чего двинулся на запад в сторону своего самого сильного противника - государства Хорезмшахов. На всем протяжении его пути он уничтожал и разорял среднеазиатские территории, одними из которых был киргизские земли. После окончательной победы Чингизхана все завоёванные им земли были поделены на улусы, которые возглавили его сыновья. Так земли киргизов и Мавераннахр, государство находившееся на территории современных Узбекистана, Таджикистана, Афганистана и Киргизии вошли в состав улуса Чагатая, сына Чингизхана.

После образования государства Тимуридов южная часть киргизских земель вошла в его состав, а северные районы стали местом обитания кочевых киргизов. Вплоть до колониальной экспансии Царской России сохранялось такое разделение племён. В начале XIX века кокандские ханы пытались насильственно присоединить территории киргизов к Коканду, поэтому некоторые предводители киргизских племен обратились за помощью к правительству Царской России и в обмен на русское подданство помогли царским войскам во время вторжения в Кокандское ханство.

После захвата Кокандского ханства территория Южного Кыргызстана в 1876 году была включена в состав Российской империи как Семиреченская область. В советский период в результате политики национально-территориального размежевания была образована сначала Кара-киргизская автономная область (14 октября 1924 г.), затем преобразована в Киргизскую АССР (1 февраля 1926 г.), и окончательно эта территория стала называться Киргизская ССР 5 декабря 1936 года.

В последний период существования Советского Союза в Киргизии усиливаются межнациональные распри, которые подогреваются еще и провалом командно-административной системы и как следствие кризисом экономики. На этой почве в 1990 году произошел Ошский конфликт. Правительство Киргизии принимает решение выйти из Союза и, в августе 1991 года Киргизия была объявлена независимой, встав на путь демократического развития.

## **Народ и культура Кыргызстана.**

Культура Кыргызстана берет свои корни в глубокой древности. Огромное влияние на её становление оказали тюркские племена, которые мигрировали в раннем средневековье с территории Алтая и Восточного Туркестана. Вплоть до XX века среди киргизов существовало родоплеменное деление, причем, некоторые киргизы и сегодня придерживаются этой традиции, что проявляется даже в разделении киргизов на южных и северных. Обычаи и традиции южных киргизов Ферганской долины и Восточного Памира отличаются от традиций северных киргизов, населяющих районы Тянь-Шаня, Прииссыкулья, и районы рек Чу и Талас. Характер господствующего хозяйственного уклада – кочевое скотоводство и патриархально-родовой быт наложили глубокий отпечаток на материальную культуру киргизов. Жилища, традиционная одежда, пища – все это определялось необходимостью частых передвижений.

### **Поселения.**

До вхождения киргизов в состав Российской империи основным типом поселений были аулы, причем, вследствие своего кочевого образа жизни они передвигались с места на место.

Но в советское время киргизы стали постепенно переходить к оседлому образу жизни, что привело к коренному изменению их уклада. Сегодня основная часть киргизов ведёт оседлый образ жизни, переезжая в большие города, но при этом в горах и сельских местностях до сих пор существуют традиционные аулы.

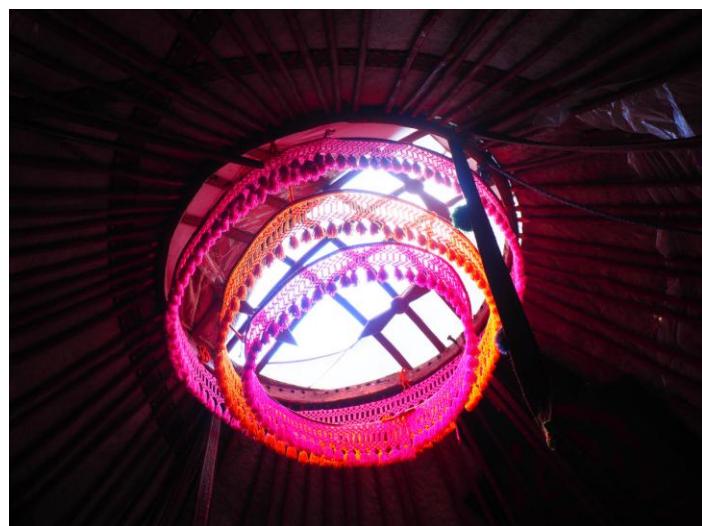


Юрта - это символ киргизской жизни, переносной дом с разнообразными функциями. По сей день в больших городах некоторые киргизские семьи ставят юрты по случаю важных праздников, таких как рождение ребёнка, свадьба или же похороны. На флаге Республики Кыргызстан изображена юрта. Это подчёркивает первостепенную важность юрты: флаг республики красного цвета, в центре которого изображен тюндюк - центральная часть крыши юрты.

Юрта - одно из самых оптимальных конструктивно-архитектурных решений кочевников. В юрте проходила вся жизнь кочевника. Ее устанавливали, как правило, на взгорьях, откуда удобнее смотреть за скотом и видеть весь мир.

Деревянная конструкция и войлочное покрытие юрты веками совершенствовались - она легко и быстро разбирается на отдельные составные части. При переездах на новые кочевья юрта со всем содержимым навьючивалась на верблюда, лошадь или яка.

При установке юрты, вначале ставится дверной косяк и навешивается дверь, затем устанавливаются деревянные решетки кереге, составляющие стены. Тюндюк (деревянный круг в верхней части юрты) соединяется с кереге - длинными изогнутыми жердями. Затем кереге обтягивается орнаментированным войлоком, циновками, покрывается кусками войлока различной формы и величины и обвязывается узкими вышитыми полосами и шнурями



По времени установка юрты занимает около часа. Диаметр средней юрты составляет около 5 м, высота - в пределах 3 - 3,5 м. В размещении обстановки и расселении членов семьи киргизы строго придерживаются вековых традиций. Жилое пространство делится на четыре части. Место напротив входа в юрту - тор - самое почетное. Здесь располагаются гости и старшие мужчины семьи. Здесь же на сундуках сооружают стопки одеял, ковров, меховой одежды, что олицетворяет достаток семьи. Справа от выхода - женская половина эпчи жак, где хранятся продукты, утварь, слева - мужская половина эр жак, где сразу у входа развешиваются принадлежности скотоводческого хозяйства, конское и охотничье снаряжение.



Опытный мастер может изготовить юрту за месяц, но служить она будет десятилетия. Освещалась юрта с помощью ватного фитиля и жира, налитого в чугунный или глиняный светильник чырак. Его ставили обычно на деревянную резную подставку, острым концом уходящую в землю.

Вход в юрту закрывается войлочным пологом, который украшается аппликацией из более тонкого войлока синего и красного цвета и обшивается цветным шнуром. Сакральные символы, яркие мажорные цвета служат своеобразным приглашением всегда желанному гостю.

Опытный мастер может изготовить юрту за месяц, но служить она будет десятилетия. Юрта сопровождает людей в течение всей их жизни - она перемещается вместе с ними, и когда человек умирает, его родственники устанавливают возле дома умершего юрту, чтобы выразить свое горе и уважение к памяти умершего.

### Одежда

Культура Кыргызстана ярко выражается в костюмах. Традиционная одежда киргизов претерпела множество изменений за время своего развития. Как и в других сторонах материальной культуры, в киргизской одежде отчетливо проступают особенности, которые в прошлом были свойственны отдельным племенным и территориальным группам, также её отличают своеобразные черты, характерные для одежды кочевников. В широком употреблении была одежда, сшитая из грубой шерстяной ткани домашнего производства, изготавливавшейся из шкур, войлока и кожи домашних и диких животных.



Традиционным в костюме киргизов является войлочная шапка – Ак-калпак (белый колпак), характерная как для костюмов мужчин, так и для женских костюмов. Другим исконно киргизским элементом одежды выступает верхняя войлочная одежда с рукавами – кементай и белые войлочные сапоги. Замужние женщины надевали набедренную юбку – белдемчи, полы которой сходились спереди. Также среди мужчин и женщин был распространён кафтан – чапан, со стоячим воротником. Следует отметить, что среди элементов женского костюма была почти полностью расшитая нитками рубашка – жака и традиционная конусообразная женская шапочка, которую надевали в торжественных случаях. Мужчины носили штаны из выделанной кожи или замши, которые имели несколько названий – чалбар, кандалай, жалгак шим. Самой распространённой обувью у киргизов были сапоги с высокими голенищами и узкими, чуть загнутыми кверху носами.

Семья и брак у киргизов тесно взаимосвязаны с патриархальным укладом их жизни. У киргизов наряду с малой патриархальной семьёй существовала так называемая большая семья, когда на одной территории жил целый род, начиная со старейшины семьи и заканчивая самыми младшими её членами.

Заключению брака предшествовало сватовство. В прошлом существовал обычай, когда сватали малолетних детей, или же договаривались поженить даже еще не родившихся детей. Как и у многих других восточных народов за невесту требовался калым. И даже сегодня современные киргизы придерживаются этого обычая.

Духовная культура каждого народа хранится в виде традиций и обычаев, а так же устного творчества и письменных памятников. Из-за кочевого образа жизни киргизы оставили после себя не так много письменных свидетельств, но зато из поколения в поколения они передавали свои эпосы и предания. Наиболее крупным произведением киргизского героического эпоса является поэма «Манас». Она представляет собой большую по объёму трилогию, собранную в результате творчества многих поколений сказителей – манасчи. До XIX века поэма передавалась в устной форме, и даже сегодня в Киргизии послушать знаменитый эпос и насладиться талантом искусных сказителей

собираются огромные массы людей. Сказители могут рассказывать поэму по нескольку дней. Основная сюжетная линия поэмы – подвиги богатыря Манаса.

Культура киргизов богата и разнообразна. Она сочетает в себе в большей степени элементы кочевой культуры, но при этом отдельные регионы Киргизии (юг страны) исключительно земледельческие. Подобное сосуществование уникально и характерно только для Среднеазиатского региона.

### ***Сотовая связь***

В целом работают все российские операторы, при условии подключения международного роуминга и достаточного баланса на счету. Также работают два местных оператора «Мегафон» и «Билайн», по крайней мере мы встречали только их. На большей территории страны более уверенный прием у Билайна. У 4 из 5 участников группы были сим-карты киргизского Билайна. Две симки нам дали на входе в аэропорт, а еще 2 приобрели в салоне. Все симки поддерживали 4G (и он работал(!) в городах), был подключен тариф за 50 сом в неделю (включающий интернет, безлимитные звонки внутри сети). Можно сказать, что мы чувствовали оторванности от цивилизации. При звонках в Россию перед номером набирали \*2, в результате минута разговора стоила 3 рубля. Полное отсутствие связи было как правило кратковременным (один день), исключение составила связка перевалов Арабель, Суек и Джекуку, и даже там периодически ловилась связь.

### ***Деньги***

Национальной валютой Киргизии является – сом. Курс колебался в районе 1:1. Деньги меняли исключительно в банках, при обмене более 10 тыс. требуется наличие паспорта. Большая часть банков по выходным не работают, но не в крупных городах, там можно найти рабочее отделение. Если отделение не работает, деньги можно снять в банкоматах сразу в сомах, но по менее выгодному курсу. При большой необходимости можно договориться с местным населением и расплатиться российскими рублями.

## **СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА**

Целями похода являлись:

**1.Спортивная:**

- прохождение похода 5 к.с.;
- разведка, прохождение, изучение, описание первоходождения участка между перевалами Суек и Джекуку (траверс хребта Джетимбель). Даный участок маршрута позволяет выйти на дорогу в Кумтор с юга. Повышает сложность и автономность маршрута;
- поддержание и повышение спортивной формы, повышение уровня туристского мастерства.

**2.Культурно-познавательно:** ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Киргизии.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ВЫВОДЫ ПО МАРШРУТУ**

Маршрут проходил по горам Внутреннего Тянь-Шаня. Стартовали с западной стороны Ферганского хребта и пересекли его, достигли Иссык-Кульской котловины и вдоль Киргизского хребта вернулись к восточному подножию Ферганского хребта.

Маршрут был построен так, что после прохождения группой сложных препятствий хр. Терской Алатау группа спускалась к оз. Иссык-Куль, где могла восстановить силы, двигаясь на небольшой высоте в течение нескольких дней и проводя дневку. Далее у группы было еще одно сложное, в первую очередь из-за погодных условий, препятствие.

Большая часть маршрута пролегала в относительной близи от населенных пунктов, что позволяло не перегружаться продуктами и идти на достаточно высокой скорости. Регулярное посещение населенных пунктов позволяло более глубоко окунуться в местный колорит и кухню, пообщаться с местным населением и вникнуть в специфику жизни простых трудяг.

Пройденный спортивный маршрут по Тянь-Шаню соответствует 5 КС по всем параметрам: протяженности, продолжительности и сложности. Регион очень интересен со спортивной точки зрения – здесь можно проводить спортивные маршруты любых категорий сложности по уже изученным и описанным местам.

Маршрут на 99,7% проходит в седле, но некоторые участки требуют хорошей физической и технической подготовленности. Маршрут в целом требует очень хорошей физической и тактической подготовленности, а также морально-волевых качеств.

Оптимальное время для прохождения данного маршрута: июль и август. Стоит иметь ввиду, что погода в горах сильно изменчива, и чем выше тем более изменчива, возможны высокие перепады суточных температур, а выпадение осадков и их последствия могут значительно замедлить прохождение маршрута и повысить риски.

В подобных походах необходимо адекватно оценивать состояние и потенциал транспортных средств и дополнительного оборудования. По совокупности факторов (перелет, наличие специального снаряжения) предъявляются повышенные требования к личному снаряжению: оно должно позволить комфортно и безопасно передвигаться во время дневной жары, обеспечивать тепло и ветро/влагозащиту на высоте, при этом вес личного снаряжения должен быть минимальным.

Ремнабор должен быть тщательно скомпонован и соответствовать ТС, т.к. купить запчасти практически невозможно, хотя при должной смекалке и предпоходной подготовке можно выйти из любой ситуации.

Для оптимизации прохождения маршрута нами был выбран следующий режим движения: ранний подъем и начало движения. При движении по местам, где дневные температуры превышали 35С, практиковался дневной отдых в самые жаркие часы, иногда более продолжительный, чем в другие дни.

Отдельно хочется отметить погодные условия. Со слов местных жителей в этом году в горах дожди были чаще, чем обычно, а в равнинной части наоборот многие реки и ручьи пересохли. Это иногда влияло на движение группы и на выбор мест ночевок.

## **ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА**

Мы рассматривали вариант заброски только посредством самолета, т.к. поезд идет трое суток и тратить ценные дни отпуска на пустое времяпрепровождение бессмысленно, да и не так комфортно. В Киргизии международные рейсы принимают 2 аэропорта: Бишкек и Ош. Мы запланировали кольцевой маршрут, поэтому прилет и вылет осуществлялся через аэропорт г. Оша.

В Ош осуществляют перелеты как минимум 5 авиакомпаний. Но, учитывая правила перевозок и нормы багажа (норма провоза багажа: 23 кг регистрируемый и 10 кг ручная кладь), мы выбирали только из двух: Аэрофлот и S7. Наши билеты были куплены в

ноябрь на июль, т.к. именно в этот промежуток цена у компании S7 значительно снизилась, поэтому и выбор остановили на этом перевозчике. Через несколько дней цена поднялась почти в полтора раза и далее только слегка колебалась, к тому же с 1 декабря у компании изменились тарифы.

Очень удобное время вылета и прилета в оба направления. Вылет из Москвы вечером в пятницу после работы из аэропорта Домодедово в 23:10, прилет в Ош в 06:35 и впереди целый ходовой день. Обратный вылет в 07:45 в воскресенье и прилет в Москву в аэропорт Домодедово в 09:30.

Норма бесплатного багажа для обоих перелетов 23кг и 203см по сумме трех измерений + 10 кг ручная кладь. При учете веса личного и общественного снаряжения, а также небольшой части продуктов, которые мы везли из Москвы, проблемы уложиться в 23 + 10 кг не возникло. А вот на счет габаритов по сумме трех измерений мы договорились с руководством компании S7 и в обоих направлениях могли себя не ограничивать. За что компании S7 в лице Полухина Максима Юрьевича огромное спасибо от нашей группы.

## **АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА**

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на случай их возникновения имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам. Аварийные выходы возможны на большей части маршрута из населенных пунктов, которые мы проезжали. Выброска из них возможна на автотранспорте.

## **ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ**

Маршрут был пройден преимущественно по основному варианту с добавлением участка второго запасного варианта: пер. Суек и траверс хребта Джетимбель в качестве первопрохождения.

## ГРАФИК МАРШРУТА ЗАЯВЛЕННЫЙ

<b>Даты</b>	<b>Дни пути</b>	<b>Участки маршрута</b>	<b>Км</b>	<b>Способы передвижения</b>
08.07		Москва – Ош		самолет
09.07	1	Ош – Джаны-Арык – Узген – Джийде – Тюрк-Маала (р. Чангет)	88	Вело
10.07	2	Тюрк-Маала – Джалал-Абад – Архангельское – Урумбаш (р. Алтын Кюрен)	73,5	Вело
11.07	3	Урумбаш – пер. 2984м н/к – пер. Ак-Чеке-Бель (1621м) – Арал(Кёкирим) – р. Кёк-Арт	89	Вело
12.07	4	Р. Кёу-Арт – Казарман – лет. Каракайн – Дюдомель (р. Чемынды)	48,5	Вело
13.07	5	Дюдомель – пер. 2800м н/к – Аккяя	75	Вело
14.07	6	Аккяя – р. Нарын – Актал-Чат – Учкун – Кулунак – Достук	72	Вело
15.07	7	Достук – пер. Аккая (2086м) н/к – Нарын – Дёбель – Таш-Башат – р. Малый Нарын	75	Вело
16.07	8	Долина р. Малый Нарын – долина р. Болгарт	76	Вело
17.07	9	Долина р. Болгарт – долина р. Бурхан	70	Вело
18.07	10	Долина р. Бурхан – пер. Арабель (3839м)н/к – долина р. Арабельсу – оз. Чоколыкёль – пер. Джеку (3633м) н/к – долина р. Джеку	77	Вело
19.07	11	Долина р. Джеку – Саруу – Кичи-Джаргылчак – Каджи-Сай	86	Вело
20.07	12	Дневка (оз. Иссык-Куль)	--	Вело
21.07	13	Каджи-Сай – Кара-Суу – Кызыл-Туу - Оттук	81	Вело
22.07	14	Оттук – Орто-Токайское вдхр. – Кочкорка – Сары-Булак (р. Кара-Куджур)	85	Вело
23.07	15	Сары-Булак – долина р. Тюлек – долина р. Калмак-Ашуу – пер. Калмак-Ашуу (3446м) н/к – оз. Сонг-Куль	71	Вело
24.07	16	Оз. Сонг-Куль – пер. Молдо-Ашуу (3201м) н/к – долина р. Куртка	55	Вело
25.07	17	долина р. Куртка – р. Нарын – Джаны-Талап – Угут – Байгончак – Ичкесу	45	Вело
26.07	18	Ичкесу – Дюрбельджин (Баетово) – Узгорыш	40	Вело
27.07	19	Узгорыш – долина р. Алабуга – Кош-	43	Вело

		Дюбе		
28.07	20	Кош-Дюбе – пер. Аккыя (2932м) н/к – Макмал	26	Вело
29.07	21	Макмал – Чет-Булак	25	Вело
30.07	22	Чет-Булак – Казарман Казарман – Ош	15	Вело/Авто
31.07		Ош – Москва		самолет

## ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
08.07		Москва – Ош		самолет
09.07	1	Ош – Джаны-Арык – Узген – Джийде – Тюрк-Маала (р. Чангет)	102,0	Вело
10.07	2	Тюрк-Маала – Джалал-Абад – Архангельское – Урумбаш (р. Алтын Кюрен)	73,5	Вело
11.07	3	Урумбаш – пер. Акмойнок (2984м) н/к – р. Кара-Булак	67,1	Вело
12.07	4	Р. Кара-Булак – пер. Ак-Чеке-Бель (1621м) – Арал(Кёкирим) – р. Кёк-Арт – Казарман – лет. Каракайн – Дюдомель	69,9	Вело
13.07	5	Дюдомель – пер. 2800м н/к – Кок-Джар – Аккыя	81,8	Вело
14.07	6	Аккыя – р. Нарын – Актал-Чат – Учкун – Кулунак – Достук – пер. Аккая (2089м) – г. Нарын	94,4	Вело
15.07	7	Нарын – Дёбель – Таш-Башат – р. Малый Нарын	65,1	Вело
16.07	8	Долина р. Малый Нарын – долина р. Болгарт	62,4	Вело
17.07	9	Долина р. Болгарт – долина р. Бурхан	53,2	Вело
18.07	10	Долина р. Бурхан – пер. Арабель (3839м)н/к – пер. Суек (4021м)н/к – долина р. Тарагай	55,1	Вело
19.07	11	Долина р. Тарагай – трасса А364 – долина р. Арабель-су	38,1	Вело
20.07	12	Долина р. Арабель-су – пер. Джекуку (3633м)н/к - Сары	68,7	Вело
21.07	13	Сары – Тосор – Каджи-Сай	72,4	Вело
22.07	14	Дневка (оз. Иссык-Куль)	--	Вело

23.07	15	Каджи-Сай – Кара-Суу – Кызыл-Туу – Оттук – Орто-Токойское вдхр.	112,5	Вело
24.07	16	Орто-Токойское вдхр. – Кочкор – Телек – долина р. Телек	85,8	Вело
25.07	17	Долина р. Телек – пер. Калмак-Ашуу (3446м) н/к – оз. Сонг-Куль	58,8	Вело
26.07	18	Оз. Сонг-Кель - пер. Молдо-Ашуу (3201м) н/к – Куртка – р. Нарын - Байгончак	112,6	Вело
27.07	19	Байгончак – Баевово – Узгорыш – Кош- Дюбе	91,8	Вело
28.07	20	Кош-Дюбе – пер. Аккыя (2932м)н/к – Казарман Казарман – Ош	82,4	Вело Авто
29.07	21	Ош		
30.07	22	Ош		
31.07		Ош – Москва		самолет

**За поход пройдено: 1447,6 км**

По дорогам высокого качества: 585,40км

По дорогам хорошего качества: 454,67км

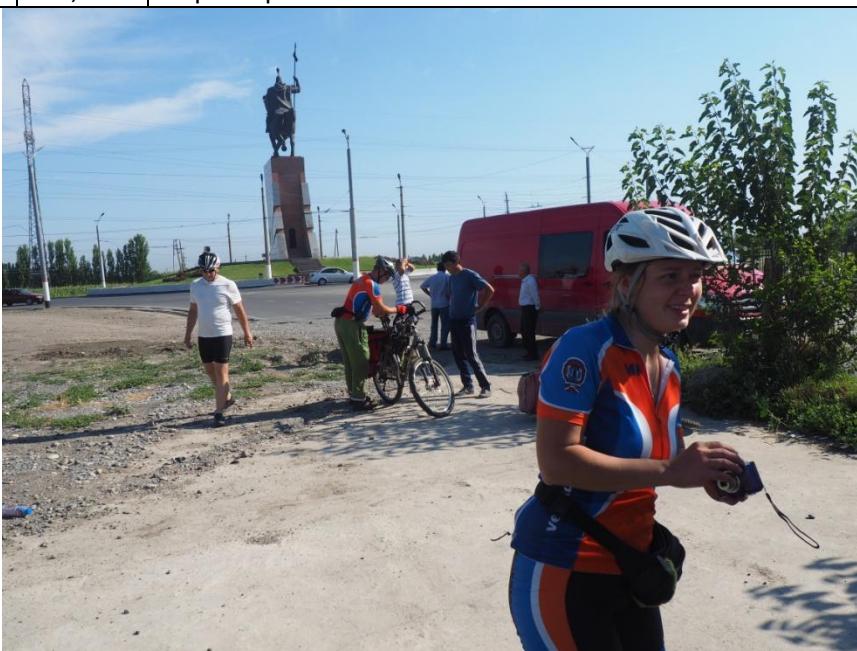
По дорогам среднего качества: 365,83км

По дорогам сверхнизкого качества: 39,7км

По курумнику: 2км

**Суммарный набор высоты: 18812 м**

## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

Время	Км		Хронометраж
<b>1 ходовой день (9 июля)</b>			
6:35			<p>Прилетели в Ош. По сравнению с двумя годами назад, аэропорт привели в более приличный вид. Паспортный контроль прошли быстро, багаж также получили быстро и в нормальном состоянии. Вышли на площадку перед аэропортом и начали собираться. Вокруг традиционно собралась толпа местного населения с советами, вопросами и т.д.</p> 
8:50	0,00	0,00	<p>Стартуем от аэропорта. Едем в Ош. Асфальт хорошего качества. Температура 27С. Погода отличная, ясно. Высота 894м.</p>
8:55	1,60	1,60	<p>Поворачиваем налево на Т-обр. перекрестке.</p>
9:05	3,30	4,90	<p>Поворот налево на круговом движении. Памятник Айкол Манасу. Слетел рюкзак у одного из участников. При сборке забыли прикрутить зафиксировать стойки.</p> 

9:35	1,90	6,80	Поворот направо на ул. Раззакова. Слева отделение банка, обменяли российские рубли на сомы.
10:33	5,90	12,70	После неспешного проката по городу и закупки продуктов, а также личных вещей, которые для экономии веса не везли с собой, подъехали к кафе напротив Ошского государственного университета. Там мы позавтракали шашлычком из утки.
11:33	0,00	12,70	Продолжаем движение. По пути остановились еще у пары магазинов, купили воду на дорогу.
12:20	3,20	15,90	Развилка, едем по правой.
12:30	3,80	19,70	Налево на круговом движении.
12:33	1,20	20,90	Направо на перекрестке. Выезжаем из города. T=42C
12:38	1,60	22,50	Н.п. Кыргыз-Чек.
12:46	2,50	25,00	Н.п. Каарман.
12:58	2,00	27,00	Н.п. Учкун.
13:12	4,60	31,60	Н.п. Отуз-Адыр.
13:43	6,60	38,20	Н.п. Садыrbай.
14:03	6,90	45,10	Н.п. Джаны-Арык
14:23	7,10	52,20	Н.п. Куршаб, перекус в виде арбуза.
			
			
15:06	6,90	59,10	Н.п. Мырза-Арык.
15:11	2,00	61,10	Н.п. Кароол.
15:39	3,00	64,10	Н.п. Шералы.
15:50	3,00	67,10	Н.п. Узген.
			
			
16:10	1,20	68,30	Колонка справа от дороги.
16:21	3,30	71,60	Сворачиваем налево.

16:33	3,20	74,80	Н.п. Джыланды.
16:46	4,20	79,00	Встали на обед рядом с дорогой на съезде в направлении н.п. Шаро-Башат. Набежали местные детишки, в дальнейшем так происходило всегда, когда мы вставали на обед недалеко от населенных пунктов. Немного даже поиграли с ними и покатали на велосипеде. Прокол колеса на одном из велосипедов.
			
			
17:35	0,00	79,00	Продолжаем движение. Т=45С.
			
			
17:51	5,10	84,10	Н.п. Шайбек-уулу.
19:21	17,40	101,50	Выехали на трассу Ош-Бишкек.
19:22	0,20	101,70	Слева от дороги заправка и магазин, последняя дозакупка. Направо уходит отворотка к дороге. Спускаемся по ней к реке Чангет по грунтовой дорожке.
19:45	0,30	102,00	Разбиваем лагерь метрах в 200 от реки. Рядом небольшой домик и арык. Воду взяли из трубы рядом с домиком, чуть позже хозяин с сыном принесли нам блюдо с вкусностями (что-то печеное, конфетки и яблоки). Высота 787м.

#### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 100,23км

Минимальная высота: 795м

Максимальная высота: 1123м

Набор высоты: 859м

Сброс высоты: 954м

Время	Км		Хронометраж
<b>2 ходовой день (10 июля)</b>			
8:00	0,00	0,00	Стартуем. Ясно, безветренно. Т=25С.
8:05	0,20	0,20	Выезжаем на трассу и направо. Асфальт.
8:14	0,40	0,60	Н.п. Тюрк-Маала.
8:18	2,20	2,80	Н.п. Дебёй.
8:29	5,20	8,00	Поворот направо на Т-обр. перекрестке. Справа заправка.
8:30	0,40	8,40	Н.п. Барпы.
8:32	0,90	9,30	Н.п. Джаны-Айыл.
8:54	4,00	13,30	Въезжаем в Джала-Абад. Высота 747м.
9:11	5,00	18,30	Останавливаемся в центре в районе скопления магазинов. Закупаемся на предстоящие пару дней.



9:47	0,00	18,30	Продолжаем движение.
9:57	2,30	20,60	Поворот направо на Т-обр. перекрестке.
9:58	0,50	21,10	Круговое движение, едем прямо, выезжаем из Джалал-Абада. Справа заправка.
10:08	2,90	24,00	Н.п. Кызыл-Кыргызстан.
10:18	2,80	26,80	Н.п. Качкынчы. На въезде заправка, покупаем бензин.
10:39	1,60	28,40	Н.п. Ленинское.
10:49	2,80	31,20	Н.п. Октябрьское.
11:04	3,40	34,60	Поворот направо. Остановились у магазина, купили и съели дыньку. Асфальт закончился, началась каменистая дорога.



11:27	0,40	35,00	Поворот налево.
11:29	0,40	35,40	Поворот направо.
11:32	0,80	36,20	Н.п. Сафаровка. Через село асфальт на протяжении км.
11:46	0,50	36,70	Поворот налево. Начался грейдер. Кладется асфальт.
			
			
12:30	7,60	44,30	Н.п. Комсомол.
12:41	2,80	47,10	Н.п. Михайловка.
13:14	6,30	53,40	Встаем на обед справа от дороги в чайхоне с топчанами. Там же послеобеденный сон. T=45C.
			
			
15:58	0,00	53,40	Продолжаем движение. Вышли на дорогу, сразу 2 прокола передних колес на двух разных велосипедах. Замена камер.
16:46	3,10	56,50	Сворачиваем налево, на асфальт.
16:52	3,00	59,50	Пересекаем по мосту р. Кек-Арт. К реке вел достаточно крутой спуск, от реки начался подъем, на подъеме слева росли яблоки, вишня и слива. Набрали, чтобы вечером сварить компот.



17:10	0,40	59,90	Направо на развилке.
18:02	4,50	64,40	Н.п. Архангельское. Парочка последних на сегодня магазинов (небольшие палатки).
18:13	0,40	64,80	Выезд из Архангельского. Каменистая дорога, местами крупный камень.



19:28	8,40	73,20	Справа от дороги оборудованный родник. Положили в него арбуз, привезенный из Джалаал-Абада, чтобы охладился.
19:54	0,30	73,50	Вернулись метров на 300 назад и встали слева от дороги на полянке в лесу. Минут через 20 вернулись к роднику, арбуза не было. Скорее всего забрали пассажиры, одной из проезжающих машин. Часа через 1,5 мимо проезжал немецкий мотоциклист, который остановился рядом с нами на ночевку. Высота 1634м.



### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 71,7км

Минимальная высота: 726м

Максимальная высота: 1631м

Набор высоты: 1073м

Сброс высоты: 267м

			Хронометраж
			3 ходовой день (11 июля)
Время	Км		
Стартуем. Решили встать пораньше, чтобы "по холодку" проехать большую часть подъема на перевал. Проезжая мимо родника, набрали воды.			
7:15	0,00	0,00	
Проезжаем справа пионерлагерь. Вдоль лагеря метров 300 асфальт. Как сказали накануне местные жители, со сторожами лагеря можно договориться и остановиться у них в домике за небольшую плату.			
7:32	1,70	1,70	
8:19	7,70	9,40	Пересекаем по мосту р. Урум-Башы.
10:10	11,40	20,80	Проезжаем справа от дороги юрточный лагерь, пересекаем небольшой ручеек. Начинается перевальный взлет. Т=28С и с каждым витком становится все жарче и душнее. Третий день в Киргизии, процесс акклиматизации только начался.



Периодически встречаем ручейки текущие сверху, набираем воду и отдыхаем.



14:00 13,00 33,80 Встаем на обед на очередном витке. Прячемся в тени одной из электроопор. Перевал практически виден. Высота 2723м.



15:40 0,00 33,80 Продолжаем движение.

			Забрались на перевал 2985м по навигатору. Фоткаемся, отдыхаем, здесь небольшое озерцо. Встретили француза, который зашел на перевал пешком, его вещи расположены на колясочке, так и путешествует. Затем рядом остановился местный житель на машине, мы спросили нет ли у него арбуза. Арбуза не оказалось, но водила оказался торговцем. Купили у него абрикосов, которые сразу и съели. Также купили помидор на вечер и сахар, т.к. на компот потратили больше, чем планировали. Высота 2985м.
16:40	4,50	38,30	



			Продолжаем движение. Начинается спуск. Регулярно останавливаемся, собираемся, контролируем состояние велосипедов.
17:12	0,00	38,30	



			Срезало болт багажника, заменили, закрутили. Заняло 15 минут.
17:48	11,30	49,60	

			На спуске проехали пару юрточных лагерей, везде объявления, что продается кумыс, пока не решаемся.
16:38	7,30	56,90	Пересекаем по мосту небольшой р. Урум-Баш. Дорога грейдер.
			
			
18:59	1,90	58,80	Едем прямо по дороге, а налево небольшая отворотка. На дороге все больше мелких камней, к тому же гребенка.
19:43	8,30	67,10	Перед мостом через р. Кара-Булак, справа от дороги встаем на ночевку. Поле полыни, ночь обещает быть сонной. Высота 1824м.
			
			

#### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 66,1км

Минимальная высота: 1549м

Максимальная высота: 2989м

Набор высоты: 1829м

Сброс высоты: 1598м

Время	Км		Хронометраж
<b>4 ходовой день (12 июля)</b>			
8:20	0,00	0,00	Стартуем. Погода прекрасная. Сразу пересекаем мост через речку и начинается небольшой объем. Покрытие - продолжается мелкий камень.

			
8:50	7,40	7,40	Пересекаем р. Урум-Баш.
9:03	1,90	9,30	Пер. Ак-Чеке-Бель (по генштабу 1621м). Небольшая остановка. Высота 1618м.
			
9:30	5,50	14,80	Н. п. Кёкирим (Арал). Есть небольшой магазинчик.
10:32	7,40	22,20	Пересекаем по мосту р. Кёк-Арт. Рядом с рекой пара лужаек, если немного раскидать камни, то можно встать на ночевку. От реки резкий (серпантин) подъем вверх.
11:00	5,80	28,00	Развилка, едем направо. Въезжаем в Казарман. Последние пару километров была достаточно ровная мелкокаменистая дорога: строят трассу до Оша. Фото на въезде.
			
11:04	0,80	28,80	Проезжаем немного вперед, справа невзрачная будка - это заправка, покупаем бензин. Дорога крупный камень, в Казармане пытаются положить асфальт или его подобие.

11:26	3,20	32,00	Приехали в центр города, магазины, банки и рынок.
12:44	0,00	32,00	Закупились продуктами, съели арбуз, продолжаем движение.
			
			
13:08	6,20	38,20	Встретили двух поляков. Становится все жарче и душнее. Периодически прячемся в тени редких деревьев.
			
			
13:58	10,00	48,20	Поворот налево.
14:02	0,30	48,50	Пересекаем р. Нарын и встаем под мостом (прячемся от солнца) на обед. Река очень мутная.
			
16:36	0,00	48,50	Поспали, поели, ополоснулись в мутной воде и поехали. Сразу начинается подъем на перевал. Разбитый мелкий камень, гребенка. Со стороны г. Нарын тянет черную тучу, надеемся, что нас не накроет. T=45С.
			

	6,12	54,62	Слева небольшой ручеек в кустах, который услышали. Небольшой пологий участок. Умылись в нем и поехали дальше. Высота 1632м.
	1,38	56,00	Справа нормальный ручей, можно набрать воды. Редкие машины окутывают нас облаками пыли. Накрыло тучкой, но пока без дождя. Ехать не под палящим солнцем стало легче.
			
			
18:18	2,91	58,91	Отдыхаем. Высота 1855м.
18:31			Справа из-за горы появляется льющая тучка и слышны раскаты грома. Ветра нет (либо есть, но слабый попутный), получается, что едем в вакууме, дышать нечем.
			
			
19:15	3,99	62,90	T=26C. В долине р. Нарын все черное, молнии и гром. Рады, что уехали оттуда.
19:58	3,10	66,00	Взяли подъем или перевал основной, сразу за ним еще подъемчик и будет спуск. Высота 2168м.
20:08	2,96	68,96	Въехали в Дюдомель. Есть магазин небольшой. Ищем место под ночевку.
20:30	0,96	69,92	Вернулись метров 100 назад и ушли направо на отворотку. Большая труба из которой постоянно льется вода. В 100м от нее встали на ночевку. Место показал местный житель. T=19C. Высота 2068м.



### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 67,3км

Минимальная высота: 1271м

Максимальная высота: 2153м

Набор высоты: 1268м

Сброс высоты: 1045м

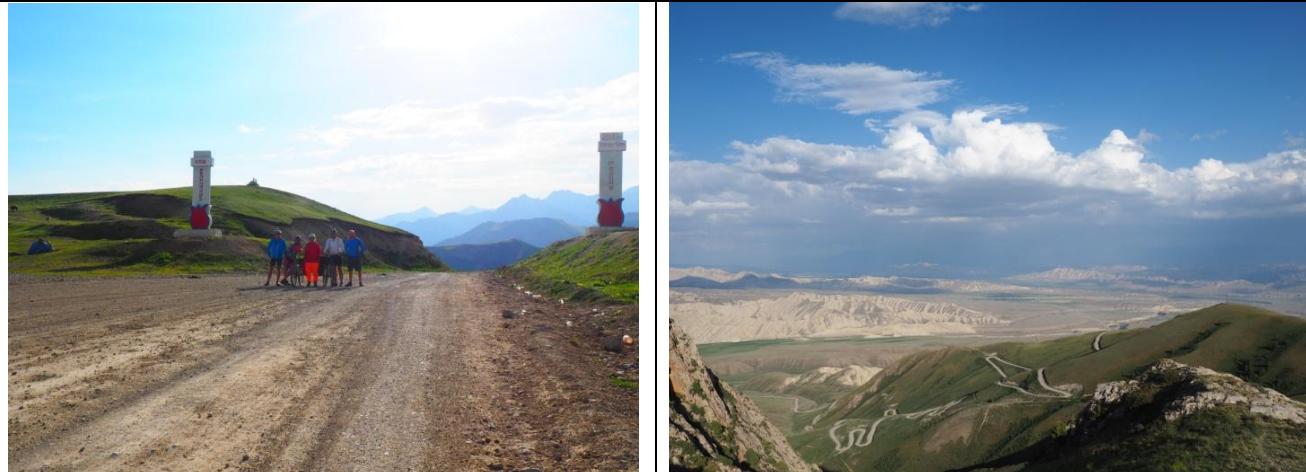
Время		Км		Хронометраж
<b>5 ходовой день (13 июля)</b>				
7:45	0,00	0,00		Практически сразу спуск около 9км, мелкий камень, местами разбитый.
 				
	15,00	15,00		Первые признаки вчерашнего дождя, чем дальше, тем больше луж.
9:16	3,06	18,06		Остановка на отдых в начале небольшого подъема.
10:10	5,48	23,54		Отдыхаем в начале очередного подъема.
	3,96	27,50		Проезжали мимо юрты, купили кумыс (2л за 200сом), сразу все попили - оригинально. После начался спуск длиной около 3,5км. Гравийная дорога. Спустились в Чонкондык.



10:57	3,99	31,49	Пересекаем речку Чон-Киндык по мосту. Отдохнули, ополоснулись. Распогодилось. Опять жара. А нам вверх, на очередной перевал высотой 2800м. Далее только в одном месте будет вода на подъеме, поэтому было бы правильно запастись водой здесь. Высота 1756м.
13:50	9,92	41,41	Справа от дороги несколько юрт, пасется скот. Чуть выше оборудованный родник. Мы набрали воды, прошли немного вперед и встали на обед у большого камня. Натянули тент, чтобы создать хоть немного тени, поспали. Высота 2318м.
16:27			Стартуем после обеда. T=37C.
17:00	2,49	43,90	Перекур под раскидистым деревом. Опять поднялся ветер и набежали тучки, которые периодически создавали тень. Учитывая, что поднимаемся по серпантину, на одном витке он попутный, на другом - в лоб.



17:24	1,31	45,21	Начался дождь, сначала сильный, потом моросящий. Ближе к перевалу он закончился. Высота 2600м.
17:56	2,48	47,69	Почти перевал. Фоткаемся, красивый вид. Высота 2760м.
	0,21	47,90	Прошли чуть дальше на сам перевал Тогуз-Торо. Табличка 2800м, у меня по навигатору 2769м. Начинается спуск в долину р. Нарын.



19:17	14,16	62,06	Остановка на спуске. Разболталось крепление багажника у одного из участников. Работает механик.
19:52	9,77	71,83	Начался асфальт, въехали Кок-Джар, проехали через овраг и попали в населенный пункт Аккяя.
20:02	2,27	74,10	Магазин, немного закупились (в личку и общественное), поехали дальше. Планировали встать на р. Кохир, и со слов местных жителей там хорошая вода, но когда приехали туда, русло реки оказалось пересохшим. После населенки опять мелкокаменистая дорога.



20:37	3,20	77,30	Пересекаем р. Коқыр.
21:10	4,51	81,81	Ручей через дорогу. Встаем слева на ровной песчаной площадке, метрах в 80 от дороги. Площадка прикрыта немногими кустами. С другой стороны дороги метров через 300 обрыв и р. Нарын. Разведка показала, что там встать негде. Высота 1603м.

#### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 79,6км

Минимальная высота: 1599м

Максимальная высота: 2765м

Набор высоты: 1593м

Сброс высоты: 2076м

Время	Км		Хоронометраж
<b>6 ходовой день (14 июля)</b>			
8:20	0,00	0,00	Стартуем.

	5,15	5,15	Пересекаем арык, вода мутная, но возможно ее можно использовать имея фильтр.
	0,10	5,25	Еще один такой же арык.
	6,35	11,60	T-образный перекресток, нам направо.
9:10	0,15	11,75	Въезжаем на ж/б мост через р. Нарын, начинается асфальт. T=28C. Отдыхаем в тени деревьев.



	1,65	13,40	Т-образный перекресток, нам налево (н.п. Актал-Чат). Через 2 недели мы должны сюда вернуться и поехать направо... Асфальт оставляет желать лучшего...
10:39	16,30	29,70	Населенный пункт Сары-Ой.
10:58	6,41	36,11	Отдыхаем.
11:22	4,86	40,97	Въезжаем в Учкун.
11:26	0,93	41,90	Магазин. Через 50м еще один магазин.



12:30	12,10	54,00	Въехали в Куланак. Небольшая закупка в магазине. Пообщались с местным населением. Нас угостили кисломолочным напитком - чалаб.
13:25	11,33	65,33	Пересекаем по бетонному мосту р. Ат-Баши.
13:45	1,62	66,95	Подъехали к н.п. Достук. Съезжаем направо в попытке найти магазин или кафе. Кафе нет, нашли магазин, поставили чай на горелках, разместились на территории местного органа управления в беседке. Начался дождь, здесь и переждали в компании с местными детьми. Пока искали кафе или магазин местный житель пригласил к себе в дом на обед, мол дочка сейчас приготовит и накормит, мы отказались, при этом были в очередной раз удивлены гостеприимности.
17:30	0,10	67,05	Продолжаем движение. Постоянный сильный встречный ветер. Мокрый асфальт. Дождь закончился. Т=15С.



19:10	20,95	88,00	Проблемы с задней втулкой на одном из велосипедов. Ремонт 25 минут.
	0,70	88,70	Перевал Аккая (2089м). Спуск к г. Нарын. Несколько фото с местным населением напротив университета.
19:50	2,30	91,00	Опять начался дождь.
20:06	3,36	94,36	Встали на ночевку в гостевом домике. На самом въезде в г. Нарын. Представляет из себя небольшой домик, где живут сами хозяева и есть гостевые комнаты. Душ/туалет общие, чистые, горячая вода постоянно. Плита и посуда для приготовления еды.



### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 92,2км

Минимальная высота: 1578м

Максимальная высота: 2082м

Набор высоты: 835м

Сброс высоты: 393м

Время	Км		Хронометраж
<b>7 ходовой день (15 июля)</b>			
9:20	0,00	0,00	Стартуем, T=28C.
9:46	7,60	7,60	Приехали на рынок. Здесь же большой супермаркет. Закупаемся - впереди 5 дней автонома. Рядом аптека.
11:15	0,00	7,60	Стартуем.



11:25	2,47	10,07	Тормознули у заправки, купили бензин.
11:55	5,73	15,80	Выезжаем из Нарына.



12:09	4,14	19,94	Н.п. Кенеш-Ойлы, есть небольшие магазины, проезжаем мимо. Есть колонка, можно набрать воду.
-------	------	-------	---

			Разбитая асфальтовая дорога. Погода ухудшается, небо затягивает облаками.
	0,56	20,50	A photograph of a dirt road winding through a rural landscape. The road is surrounded by lush green trees and bushes. In the distance, a few small buildings are visible at the base of a hill.

12:47	4,46	24,96	Н.п. Олыш-Ойлы. Есть небольшой магазин, но мы не заходили.
12:53	1,97	26,93	Начался гравий.

			
	2,37	29,30	Н. п. Дёбель. Хороший магазин. Асфальт в пределах населенки.
			Н.п. Кайнды. 
	12,30	41,60	
14:49	1,63	43,23	Начался асфальт и поселок Таш-Башат.
	0,55	43,78	Отворотка налево, магазин при жилом доме.
	0,16	43,94	Отворотка направо на грунтовку.
14:57	0,19	44,13	Магазин (ассортимент побольше). Напротив, у заброшенного дома встаем на обед. Отдыхаем, тем временем, механик меняет несколько спиц на заднем колесе одного из участников.
			
			
17:00	0,00	44,13	Стартуем с обеда.

	0,67	44,80	Дорога - мелкие камни, периодически гребенка.
17:31	7,60	52,40	Пересекаем р. Нарын по ж/б мосту.
			
18:00	2,90	55,30	Н. п. Эки-Нарын.
			
18:50	9,63	64,93	Пересекли по мосту р. М. Нарын.
18:55	0,17	65,10	Юрточный лагерь. На их поляне встаем на ночевку. Отказались от предложения разместиться в гостевых юртах по 600 сом с человека. На ужин нас пригласили в хозяйственную юрту, где отмечали день рождения главы семьи. Угостили биш-бармаком, кумысом, каким-то бульоном... В общем, баночка тушеники была сэкономлена.
			



### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 62,8км

Минимальная высота: 1975м

Максимальная высота: 2428м

Набор высоты: 754м

Сброс высоты: 368м

Время	Км		Хронометраж
<b>8 ходовой день (16 июля)</b>			
9:00	0,00	0,00	Стартуем. Дорога преимущественно вверх с небольшими спусками. Каменистая дорога, местами крупные камни, небольшие участки грунта, лужи, ручьи через дорогу.

11:44	20,21	20,21	Пересекаем 4-й мост через приток р. М. Нарын. Т=36С. Въезжаем в огромную долину, легкий набор. Высота 2500м.
			 
12:21	7,14	27,35	Н. п. Орук-Там.
			<p>Магазин при жилом доме. Был закрыт, хозяйки нет, а дочка не открыла. Передохнув в тени магазина минут 10, продолжаем движение. Т=42С, редкие кустики или камни создают тень.</p> 
12:30	1,99	29,34	Rядом с одним из таких камней встаем на обед. Чуть ниже течет р. Малый Нарын. Во время обеда мимо нас проезжает колонна джипперов из 6 машин, мы еще встретимся с ними на следующий день.
			
14:00	8,86	38,20	
16:30	0,00	38,20	Продолжаем движение.

			Пересекаем по мосту ручей, набираем в нем воду и фильтруем. На ближайшие дни о магазинной воде можно забыть.
17:00	7,30	45,50	
17:55	0,60	46,10	Отворотка направо, зарастающая дорога. Фактически это срезка основной дороги, через 400 метров возвращаемся на основную дорогу. Метров 500 нашего маршрута мы сократили. Постепенно каменистая дорога переходит в грунтовую.
			 
	16,05	62,15	Через поле направо движемся к р. Болгарт на ночевку.
19:30	0,26	62,41	Разбиваем лагерь. Высота 2788м.
			 

### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 60,8км

Минимальная высота: 2359м

Максимальная высота: 2806м

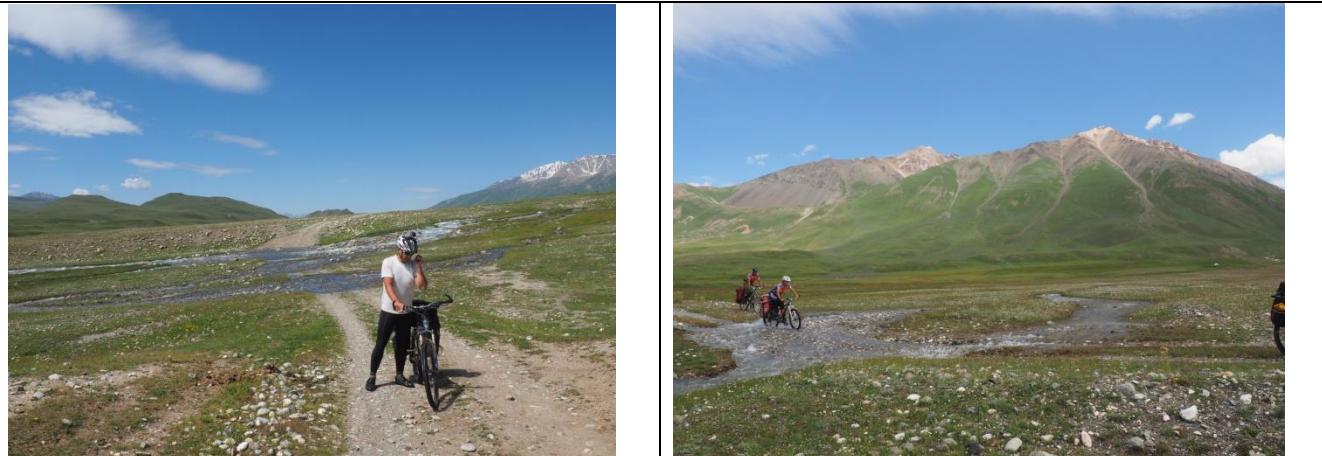
Набор высоты: 1141м

Сброс высоты: 718м

Время	Км		Хронометраж
<b>9 ходовой день (17 июля)</b>			
8:40	0,00	0,00	Стартуем.
	8,00	8,00	Несколько ручейков, вода прозрачная, но выше по течению стоит несколько юрт. Нас обогнала колонна из 5 джипов из Израиля, 6-я машина сопровождения из России.
9:57	0,90	8,90	Срезка основной дороги, по зарастающей дороге.
	0,63	9,53	Мост через р. Джилусу. Дорога зарастающая, каменистая, местами мокрая, вязкая. Высота 2900м.
			
	0,62	10,15	Горная каменистая дорога.
	0,91	11,06	Хорошая грунтовка. 
	2,54	13,60	Каменистая дорога.



			На одном из багажников вылетел болт крепления, поставили новый. T=26С.
10:32	0,31	13,91	
	1,64	15,55	Пересекаем 5 м ручей.
	0,10	15,65	Пересекаем 5 м ручей.
	0,20	15,85	Пересекаем речку шириной 20м, глубина до 20см.
	0,41	16,26	Пересекли 2м ручей. 
	0,94	17,20	Подряд 2 ручья шириной 1м.
	0,58	17,78	Пересекли 20м ручей. Глубина 20-30см. Бурное течение. Каменистое дно, проходится в седле.
	0,78	18,56	Пересекли ручей шириной 15м, глубина 20-25см, каменистое дно, бурное течение.



	0,11	18,67	40м ручей по дороге, дно каменистое, глубина около 10 см.
	0,52	19,19	Двигаемся по каменистому полю налево, т.к. пропустили свою отворотку, по ходу движение пересекли 5 ручьев шириной 1-2м и один ручей шириной 10м.



	0,48	19,67	Вышли на нужную нам дорогу. Сразу ручей 3м шириной, 10см глубина.
	0,34	20,01	Пересекаем 2м ручей. Зарастающая грунтовка.



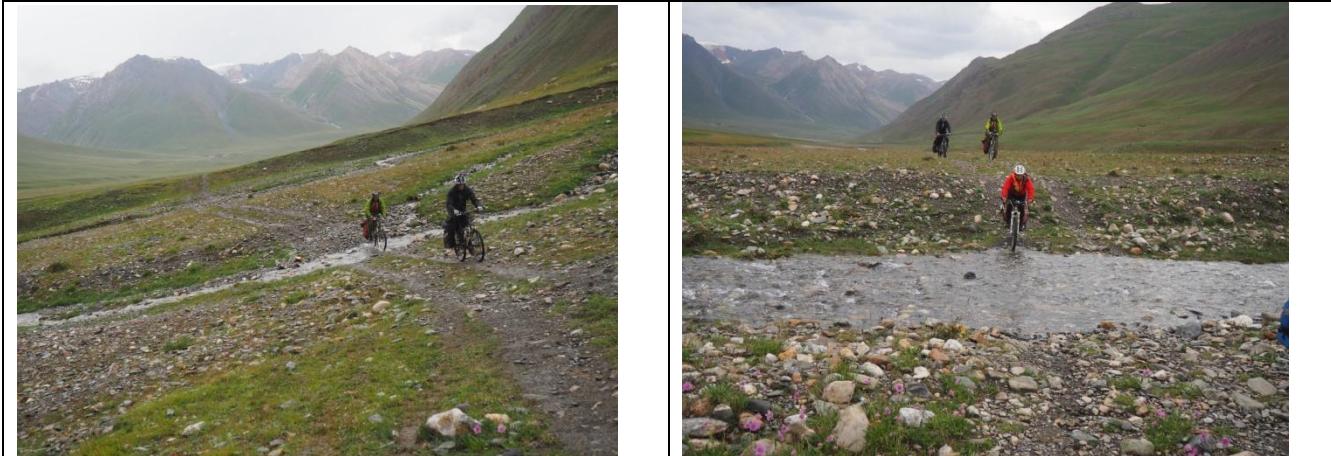
	0,83	20,84	Пересекаем 5м ручей, 20-25см глубина.
11:33	0,67	21,51	Отдыхаем. Высота 2996м.
	9,71	31,22	Пересекли ручей шириной 2м, глубина 15см.
	0,08	31,30	Пересекаем ручей шириной 8 м, далее еще 5 ручьев подряд 1-2м в ширину, 10-15 см глубина.

			
13:00	0,66	31,96	Началась зарастающая полевая/каменистая дорога. На спуске один участник попал в ямку суслика. Падение, повреждение заднего переключателя и манетки. Обошлось без травм.
	0,61	32,57	
	0,16	32,73	
	0,18	32,91	Пересекли ручей шириной 8м, 20-25см глубина.
	0,59	33,50	Большие лужи, которые приходится объезжать.
	1,67	35,17	Пересекли ручей шириной 2м, глубина 15см. Вся дорога испещрена ямками сусликов, что требует внимания, особенно на редких спусках, где хочется разогнаться.
	1,41	36,58	Пересекли неглубокий, но широкий ручей, около 50 метров.
	0,20	36,78	Пересекли ручей 5м, 10см глубина.
	0,20	36,98	Пересекли ручей 5м, 15 см глубина. Каменистая дорога.
			
			

	0,36	37,34	Пересекли ручей 3м, 15 см глубина.
	0,10	37,44	Пересекли ручей 5м, 15 см глубина.
			Пересели ручей шириной 3м, глубиной 10 см; через 10 метров еще один ручей шириной 5 метров, глубина 15см. Дно каменистое. 
	0,76	38,20	
	0,13	38,33	Пересекли ручей 3м, глубина 10см.
	0,08	38,41	Пересекли ручей 3м.
13:58	0,13	38,54	Встаем на обед. Высота 3023м.
15:50			Во время обеда накрыл дождик минут на 20-25. Стартовали с дождем. T=19C.
	0,12	38,66	Пересекли ручей 2м, 15 см глубина.
	0,11	38,77	Пересекли ручей 3м, 10 см глубина.
	0,51	39,28	Заросшая полевая дорога.
16:10	1,72	41,00	На велосипеде одного из участников срезало болт. Почкина.
16:26			Продолжаем движение.
	0,29	41,29	Пересекли по деревянному мосту речку Бурхан. Река остается справа по ходу нашего движения.  
16:52	3,76	45,05	Опять пошел дождь, поднялся ветер. Добавился град.
	1,55	46,60	На протяжении 500метров пересекли 6 ручьев шириной 1-2 метра, глубиной 10-15 см. Внимания на них уже не обращаем, особенно учитывая, что нас поливает и по спине стучит град.



	4,79	51,39	Пересекли 2 ручья шириной 6 и 8м, 15-20 см глубина. Каменистая дорога.
--	------	-------	--



	0,30	51,69	Опять заросшая дорога.
--	------	-------	------------------------



	1,05	52,74	Пересекли ручей 1м.
--	------	-------	---------------------

18:20	0,47	53,21	Встаем на ночевку чуть раньше, чем было запланировано, но здесь достаточно ровное место и близко к воде, к тому же далековато от склонов и на небольшом подъеме. Впереди по ходу движения гроза, сверкает молния и низкая облачность. Гора, которая еще недавно просматривалась, полностью застлана серым облаком. Высота 3188м.
-------	------	-------	--



**Показания GPS навигатора:**

Протяженность: 54,1км

Минимальная высота: 2797м

Максимальная высота: 3184м

Набор высоты: 712м

Сброс высоты: 329м

Время	Км		Хронометраж
<b>10 ходовой день (18 июля)</b>			
8:30	0,0	0,00	<p>Стартуем. Гора, которая вчера была в облаке, сегодня покрыта снегом. Дождя нет, но сумрачно и грустно. Ветер средний. Дорога преимущественно крупнокаменистая. Редко, но встречаются места, где можно было бы разбить лагерь, если б вчера мы продолжили ехать.</p> 
	8,0	8,00	<p>Дорога преимущественно заросшая, мокрая и вязкая. Продолжают часто встречаться ручьи шириной 1-3 метра.</p>



10:45	2,1	10,10	Пересекаем русло реки/ручья из множества рукавов (около 10). Каменистое покрытие, глубина ручьев 10-20 см, ширина от 2 до 20м.
-------	-----	-------	--



	3,30	13,40	Если начинается грунт без травы, то это, как правило, лужи или месиво.
	1,10	14,50	Пересекли подряд два ручья шириной 4 и 5 метров, глубиной около 15 см.
11:52	0,60	15,10	T=13С. Справа место где стояла юрта и был загончик для овец. Высота 3433м.

			
13:13	4,00	19,10	Сворачиваем налево, начинается перевальный взлет. Дорога каменистая, преимущественно крупный камень. Высота 3600м.
			 
			За 1,5-2 км до перевала поднялся сильный ветер, накрыло облаком, пошел снег. Продолжалось это 10-15 минут.
14:50	3,40	22,50	<p>Перед перевалом встали на обед. Обед был достаточно быстрый, 30 минут.</p> 
	1,15	23,65	Пер. Арабель, несколько фото и продолжаем движение, т.к. со стороны долины р. Бурхан надвигается черная туча и появляется снежок. Высота 3843м.



			Мокрый грунт с крупными камнями.
	2,95	26,60	
	0,74	27,34	Крупные камни, мокрые.
	1,96	29,30	Мелкий камень, мокрый.
16:30	1,30	30,60	Выезжаем на трассу А364, которая идет с Иссык-Куля, в случае необходимости к вечеру можно было бы оказаться в населенке. Поворот направо. Едем вверх на перевал Суек. Мелкий мокрый камень. Дождь со снегом. Сильный встречный или боковой ветер. Начинается подъем на пер. Суек.





17:17	6,90	37,50	Дождь со снегом прекратился. Перевал Суек (4021м по генштабу). Высота 4035м.
-------	------	-------	---



18:40	7,00	44,50	С перевала мокрый камень мелкий. Периодически выезжаем из тени на солнышко, оно сильно не греет, но после снега и дождя - это просто мгновения радости. Суслики свистят нам в след. Пересекаем по мосту р. Суек.
-------	------	-------	--



18:45	1,50	46,00	Съехали на грунтовку вдоль р. Тарагай. Через 1,5-2км дорога стала исчезающей, периодически превращаясь в тропу.
-------	------	-------	---





20:05	9,11	55,11	Встали на ночевку рядом с ручьем впадающим в р. Тарагай. Ниже юрта и чабаны. Утром они пришли с нами пообщаться. Сильно не рекомендовали нам двигаться по намеченному плану, но мы их убедили. Вечером поднялся сильный ветер (палатки пришлось держать изнутри, чтобы не улетели), а затем ливануло так, что за минуту промочило насквозь. Ночь прошла спокойно. Но температура была чуть выше 0С. Высота 3377м.
-------	------	-------	---



#### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 53,3км

Минимальная высота: 3195м

Максимальная высота: 4035м

Набор высоты: 1128м

Сброс высоты: 993м

Время	Км		Хронометраж
<b>11 ходовой день (19 июля)</b>			
9:40	0,00	0,00	Стартуем. Облачно.



	0,30	0,30	По рекомендации чабанов, спустились ближе к реке, но не очень близко, т.к. ближе подтоплено. Сразу пересекли 3 ручья шириной 1-3м. По началу дорога немного просматривалась, но чем дальше, тем мы все реже ее видели. Периодически выходим на тропу, иногда просто движемся по направлению. Покрытие 50/50 заросшая тропа/камни. По словам чабанов вода сильно поднялась и с бродом Арабель-суу могут возникнуть сложности с преодолением.
	3,80	4,10	На протяжении 150м 3 ручья 1-2 м шириной. Постепенно уже не дорога и даже не тропа, а кочки и вязкая болотистая местность.
	4,80	8,90	Пересели ручей 6м шириной, 25-30 см. На протяжении еще 100м - 2 ручья 1-2м. Справа у нас теперь р. Арубельсуу, вдоль нее поднимаемся вверх.



	3,45	12,35	Пересекли ручей 1,5м шириной, 10-15см глубиной.
--	------	-------	---

	0,03	12,38	Пересекли ручей 7м, глубина до 20см, крупные камни. Пересекали речку пешком.
	4,86	17,24	Пересекли ручей 5м, 30см глубина, и сразу еще один небольшой ручей.
	1,66	18,90	Обогнули холм справа по кочкам и вышли на тропу. Уходим от реки на север.
			 
	1,10	20,00	Уперлись в курумник. Медленно продвигаемся по нему, преимущественно пешком. Начался существенный подъем.
			 
15:42	0,81	20,81	Встали на обед. Периодически выглядывает солнце. Высота 3588м.
16:43			Стоило нам расслабиться, как налетели тучи и начался дождик, пришлось по быстрому собираться и продолжать движение.
16:56	1,79	22,60	Наконец-то мы преодолели эти камни. Встретили чабана, который присматривает за своим стадом. Он, как и утренние чабаны, рассказал, что из-за большого количества осадков уровень в реках поднялся, но по берегам достаточно много чабанов, которые могут помочь нам перебраться на другой берег р. Арабель-суу. Пригласил нас в свою юрту, которая находится за холмом. Мы отказывались, но он очень настаивал. Мы продолжили дорогу, решение о посещении его юрты отложили.



17:55

1,70

24,30

Видим юрту нашего чабана. Погода опять ухудшается, решили все-таки зайти. Когда мы подъехали к юрте, появился и сам хозяин Алмаз. Хозяйка, Салтанат, напоила нас черным чаем (мы по нему уже соскучились) с хлебом и конфетами, а желающих еще и кумысом. Мы тоже угостили детей конфетами. Чабан рассказал, что здесь бегают волки, которые нападают на овец. Рассказал, что своих собак преимущественно кормит сурками, либо они сами ловят, либо он ловит и отдает собакам.



18:37

Пока сидели в юрте, на улице бушевала настоящая метель. Переждав самый сильный порыв мы поехали дальше, отказавшись от предложения остаться переночевать в юрте. Надо проехать подальше, а завтра с утра бродить речку, которой нас все пугают. Алмаз показал броды через два рукава (ширина метров по 10) неглубокой 10-15 см реки, которую нам надо было пересечь, практически сразу выйдя из его юрты, и мы продолжили свой путь.

19:17

2,95

27,25

Преимущественно по грунтовке с мелким камнем или зарастающей, мы сначала поднялись на холм, а потом немного спустились и оказались на отличной гравийной 4x полосной дороге. Дорога направо ведет на рудники по добыче золота или алмазов, а налево возвращается на трассу А364. Кстати, добычу осуществляют канадцы и именно они отстроили эту дорогу.



20:25	10,85	38,10	<p>Приближаемся к месту брода и ищем место под стоянку. Находим достаточно ровную площадку слева от дороги и там разбиваем лагерь. Со стороны пер. Джуку, куда мы пойдем завтра надвигается стена чего-то страшно-черного. Это была самая быстрая постановка лагеря за весь поход. Но, погода сжалась над нами и только слегка потрепала палатки ветром. Мы приготовили ужин, поели и спокойно уснули. Это была самая высокая ночевка в этом походе. Высота 3703м.</p>
-------	-------	-------	--

#### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 36,0км

Минимальная высота: 3346м

Максимальная высота: 3719м

Набор высоты: 644м

Сброс высоты: 353м

Время	Км		Хронометраж
<b>12 ходовой день (20 июля)</b>			
8:35	0,0		Стартуем. Солнечно и морозно. Возвращаемся на дорогу и проезжаем по ней немного вперед.
8:49	0,5	0,50	Сворачиваем с дороги направо к реке Арабель-су.
9:12	0,4	0,90	Подошли к реке и после разведки выбрали место для брода, там где река делится на два рукава и образует посередине небольшой островок. То ли воды стало меньше, то ли чабаны не представляют возможностей и способностей велотуристов. Река переходит в брод без использования дополнительного снаряжения.



	0,0	0,90	Далее едем условно по дороге. Сильно заросшая, много кочек, иногда тропа, иногда просто поле. Проезжаем мимо озера Чоколыкёль.
--	-----	------	--





12:20	9,4	10,30	Пересекаем ручей, частично в брод, частично по мостику. Начинается перевальный взлет на пер. Джукуну и каменистая дорога.
-------	-----	-------	---



12:48	0,5	10,80	Пер. Джукуну, передышка, фото и спуск. Первая часть спуска пешая.
-------	-----	-------	---



13:20	1,0	11,80	Спустились на небольшую зеленую полянку. Далее спуск сначала по высохшему руслу реки, а потом просто по руслу р. Джукуну.
-------	-----	-------	---



13:57    1,0    12,80    Грунтово-каменистая дорога, местами каменистая тропа, но ехать уже можно.



15:17    3,5    16,30    Небольшая пробка на дороге. Пропускаем 2 стада овец.



16:01    3,7    20,00    Пересекаем р. Дунгороме в брод. Неглубокая, но широкая. Далее опять заросшая дорога, местами песок и камни.

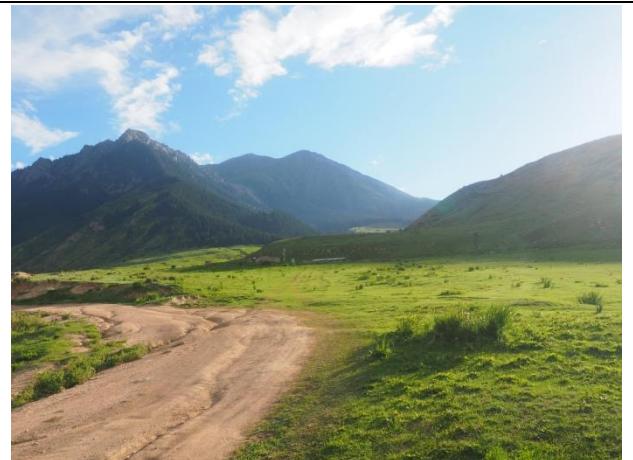


16:55	7,1	27,10	Каменистая дорога.
-------	-----	-------	--------------------



17:09	2,6	29,70	Брод.
-------	-----	-------	-------

17:15	1,1	30,80	Полевая дорога. С гор тянет грозу, начинается дождь, гром.
-------	-----	-------	--



18:30	15,3	46,10	Грунтовая дорога.
18:50	5,0	51,10	Мелкий камень. Дождик заканчивается. Дальше его и не было.



18:54	1,5	52,60	На Т-обр. перекрестке налево, песок.
19:35	11,4	64,00	Въехали в Сары.
	0,7	64,70	На Т-обр. перекрестке налево, асфальт.
19:40	0,3	65,0	Слева от дороги кафе Тандыр и рядом магазин. В кафе ужинаем (манты/пельмени) и закупаемся на утро в магазине.



21:17	3,7	68,7	Выезжаем из города и по совету местного встаем справа от дороги в абрикосовом саду. И ровно, и чисто, и вкусно. Высота 1722м.
-------	-----	------	---

### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 66,3км

Минимальная высота: 1717м

Максимальная высота: 3740м

Набор высоты: 334м

Сброс высоты: 2322м

Время	Км		Хронометраж
<b>13 ходовой день (21 июля)</b>			
8:02	0,0	0,00	Стартуем. Асфальт. Ясно и тепло. Завтрак легкий из расчета перекусить по дороге. Сегодня весь день предстоит ехать вдоль оз. Иссык-Куль.
	1,5	1,50	Практически сразу въезжаем в н.п. Даркан. Остановились у магазина (вода и мороженое).
8:45	8,1	9,60	Н.п. Чичкан. Есть магазины.
9:21	7,0	16,60	Н.п. Актерек. Есть магазины, проезжаем все мимо.
9:33	4,5	21,10	Н.п. Кичи-Джаргылчак. Есть магазины. Купили спицы на 29" колесо.
10:00	5,3	26,40	Н.п. Чон-Джаргылчак.
11:00	14,3	40,70	Н.п. Тамга. Отдыхаем, перекусываем.
			
11:28	0,0	40,70	Продолжаем движение.
11:53	6,5	47,20	Н.п. Тосор. Есть магазины.
13:30	23,4	70,60	Подъезжаем к н.п. Каджи-Сай. Появляются указатели на пансионаты и дома отдыха.
			

13:34	0,6	71,20	Въехали в Каджи-Сай. Много разных предложений, чтобы остановиться. Есть и "совсем приличные" пансионаты на берегу оз. Иссык-Куль. Завтра дневка, поэтому надо найти место поудобнее.
	0,2	71,40	Сворачиваем налево.
	0,7	72,10	Поворачиваем налево. Еще 200 метров и мы на месте. Мы остановились в частном доме/отеле "Нэлсу". Сняли две комнаты, удобства на этаже, горячая вода была практически всегда. Вещи постирали в стиралке, за день все высохло. На территории работает wi-fi. Помимо нас отдыхали гости из Казахстана.
13:57	0,3	72,40	<p>До озера пешком 10 минут, там же несколько разных кафе. Можно договориться с хозяйкой дома (Нэлли Султановной) и кушать у нее, именно так мы и позавтракали 23 июля перед стартом второй части похода. Высота 1629м.</p>  <div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;">  <p><i>Гостевой Дом</i>  <b>"НЭЛСУ"</b>  <b>Guest House</b>          Сайт: <a href="http://www.nelsu.ru">www.nelsu.ru</a></p> <p>Pyc/Eng</p> <p>Skype          Whatsapp: +996550285746  <a href="mailto:ramil_v82@mail.ru">ramil_v82@mail.ru</a> Кыргызстан.Иссык-Кульская область.Каджисай ул.Гаражная 3</p> <p>Тел: +996772968180</p> </div>

### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 71,4км

Минимальная высота: 1615м

Максимальная высота: 1732м

Набор высоты: 337м

Сброс высоты: 410м

<b>14 день (22 июля)</b>
дневка.
Отдых, купание, стирка, кафе и национальная кухня, профилактика велосипедов.

Время	Км		Хронометраж
<b>15 ходовой день (23 июля)</b>			
8:20	0,0	0,00	Позавтракали в доме (договорились вечером) и стартуем.
			 
9:00	10,6	10,60	Н.п. Тонг. Есть магазины.
9:33	5,2	15,80	Н.п. Боконбаево.
	1,8	17,60	Слева от дороги банк. Банк не работает, т.к. суббота. Но работает банкомат, где можно снять наличны сразу в сомах.
	0,5	18,10	Еще один банк, который работает. Есть возможность обменять рубли.
10:35	3,0	21,10	Н.п. Торткель.
11:16	10,1	31,2	Н.п. Ак-сай.
			
11:49	6,6	37,8	Пер. Кескембель, по указателю 2109м, по навигатору 2058м.
12:22	9,3	47,1	Н.п. Кызыл-Туу.
12:33	3,5	50,6	Н.п. Кара-Коо.
13:10	6,7	57,3	Н.п. Барбулак.
13:16	3,0	60,3	Н.п. Шарбулак.
14:06	14,6	74,9	Н.п. Кара-Талаа.

15:00	9,3	84,2	Н.п. Оттук. В центре есть 2 магазина. Один был закрыт, купили продукты на обед во втором магазине. Расположились на обед на полянке под деревьями в компании с местными мальчишками. Угостили их арбузом и конфетами.
			
			
17:20	1,0	85,2	Продолжаем движение после обеда.
17:47	5,6	90,8	Сворачиваем налево.
			
			
18:26			Встретили швейцарских мототуристов, немного пообщались и продолжили движение каждый в своем направлении.
18:42	12,2	103,0	На Т-обр. перекрестке поворачиваем налево, выезжаем на дорогу, идущую из Рыбачьего.
			
			
19:10	9,0	112,0	Грунтовая отворотка направо к Орто-Токайскому водохранилищу.

19:40	0,5	112,5	Встаем на ночевку метров за 100 до озера. В воздухе кружатся какие-то насекомые. К ним мы быстро привыкли и перестали замечать. Изначально было желание сделать костерок, были даже дрова, но разбив лагерь, мы это желание потеряли и после ужина просто легли спать. Высота 1750м.
			

#### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 111,1км  
 Минимальная высота: 1614м  
 Максимальная высота: 2056м  
 Набор высоты: 945м  
 Сброс высоты: 832м

Время	Км		Хронометраж
<b>16 ходовой день (24 июля)</b>			
8:10	0,0	0,00	Стартуем. Качество асфальта 50/50, то хороший, то разбитый.
			
	14,51	14,51	Слева от дороги кафе и магазин, пост ГАИ. Преимущественно хороший асфальт, т.к. дорога на Нарын, а это особая экономическая зона.
9:35	10,90	25,41	Центр г. Кочкор. Рынок и магазины, закупаемся и перекусываем. Купили 2 дыньки и на одном из перекусов их съели.



10:46			Продолжаем движение.
11:12	6,19	31,60	Развилка, едем по левой.
			Н.п. Сары-Булак. Встаем на обед. Несколько кафе и магазинов, на выбор разны сорта рыбы по разному приготовленные. После того как пообедали, проезжаем немного вперед в населенку и просто падаем в тени деревьев. На солнце T=47С, переждем и потом продолжим движение.
13:44	31,70	63,30	



16:16			Стартуем, возвращаемся к магазинам и докупаем воды и мороженку. Взяли перевальную дыньку.
16:58	5,90	69,20	Сворачиваем направо, начинается мелкий камень (гравий), периодически в виде гребенки. Водители, проезжающих мимо машин сообщают, что позади нас едет еще одна очень большая группа велотуристов.



17:32	5,40	74,60	Н.п. Телек, через него небольшой кусочек асфальта. Есть магазины, но мы не заходили.
	1,10	75,70	Опять асфальт.
18:44	9,80	85,50	Небольшая каменистая отворотка налево вниз к реке.
19:00	0,35	85,85	Спускаемся и на полянке перед рекой встаем на ночевку. Чуть дальше мост через речку Тёлёк и еще полянка, но она немного сыровата, поэтому остаемся на этом берегу. Высота 2459м.




### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 83,2км

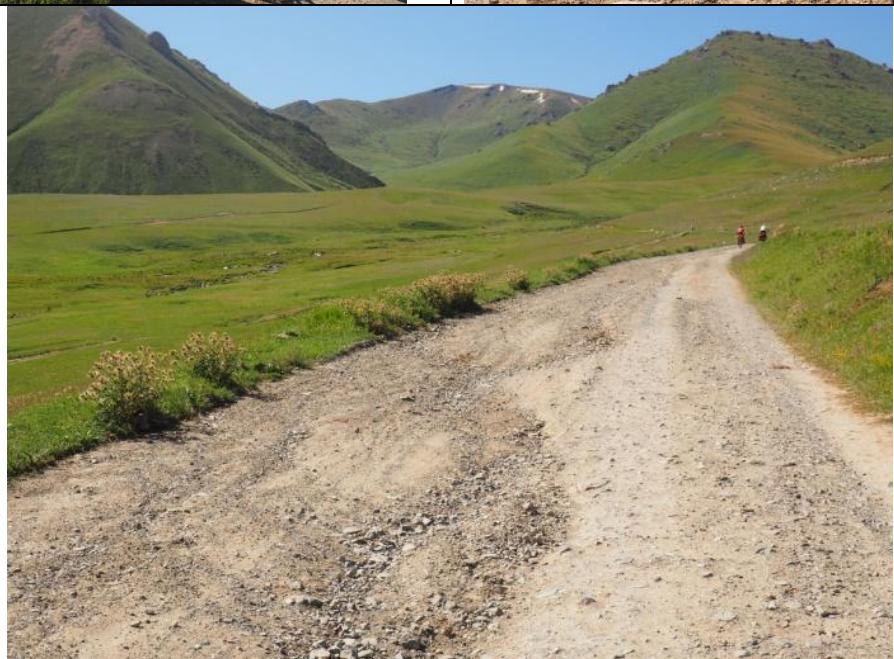
Минимальная высота: 1752м

Максимальная высота: 2492м

Набор высоты: 1035м

Сброс высоты: 329м

Время	Км		Хронометраж
<b>17 ходовой день (25 июля)</b>			
8:14	0,0	0,00	Стартуем. День обещает быть жарким, значит надо забраться повыше, чтобы стало попрохладнее.
			 
9:30	11,05	11,05	Пересекаем по мосту речку Тёлёк, рядом несколько "фермерских" строений. Начинается перевальный взлет на пер. Калмак-Ашуу. T=27C. Серпантин. В начале движения мелкий камень, чем выше тем крупнее, периодически скальные выступы. Высота 2731м.



11:34

7,11

18,16

Справа от дороги с гор течет ручей. T=40, тени на подъеме нет.



1,21

19,37

Еще один ручеек под дорогой в трубе.

0,98

20,35

Грунтовка с камнями.



	0,13	20,48	Еще ручеек. Чуть выше, перед перевалом, ведутся дорожные работы, расчищают дорогу.
--	------	-------	--



13:00	1,12	21,60	Пер. Калмак-Ашуу. Едим перевальную дыньку. Немного пообщались с местными. С попуткой отправили вниз "сладкий" подарок для группы велотуристов, которые едут за нами. Пока отдыхали, подъехали первые представители велогруппы из клуба "3x9". Встаем 3449м.
-------	------	-------	---



13:33	0,00	21,60	Продолжаем движение. Спуск с перевала по мелко-каменистой дороге.
14:00	6,89	28,49	Прокол заднего колеса у одного из участника.



14:20	1,91	30,40	Встаем на обед в юрте перед озером Сонг-Кёль.
16:07	0,00	30,40	Продолжаем движение.
16:18	1,10	31,50	На развязке сворачиваем направо. Грунтовка, местами зарастающая, хорошо укатанная.
	6,95	38,45	Мелкий гравий.



	1,30	39,75	Зарастающая грунтовка. Моросящий дождик.
	0,98	40,73	Гравий.
	1,80	42,53	Грунтовка.
			
	0,49	43,02	Мелкий камень.
	1,43	44,45	Хорошо укатанная зарастающая грунтовка.
	2,75	47,20	Гравий.
			
	0,27	47,47	Пересекаем 2 ручья 2 и 4 метра. Грунтовка.
	2,63	50,10	Гравий.
	0,95	51,05	Хорошо укатанная зарастающая грунтовка, местами с камнями.
	3,40	54,45	Брод 2м, глубина 30см.
	0,30	54,75	Сворачиваем налево на менее наезженную дорогу.
	0,80	55,55	Брод 2м, глубина 20см. Далее мелко-каменистая дорога.
	0,40	55,95	Вернулись на основную каменистую дорогу.
	1,10	57,05	Сворачиваем влево на заросшую дорогу.
	0,40	57,45	Брод 1м.
	1,10	58,55	Сворачиваем налево и уходим через холм к озеру.
19:50	0,24	58,79	Встаем на ночевку метров за 200 от озера. Встаем 3023м.

**Показания GPS навигатора:**

Протяженность: 57,7км

Минимальная высота: 2461м

Максимальная высота: 3457м

Набор высоты: 1258м

Сброс высоты: 698м

Время	Км		Хронометраж
<b>18 ходовой день (26 июля)</b>			
8:20	0,0	0,00	Стартуем.
	0,23	0,23	Возвращаемся на основную дорогу вдоль озера. Дорога гравийная, местами заросшая. Постоянные холмы (спуски и подъемы). На подъемах и спусках преимущественно камни.
	3,07	3,30	Пересекаем ручей.
	0,40	3,70	Пересекаем 3 ручья.
	5,60	9,30	Ручей 3м.
	0,24	9,54	3 ручья: 5м, 2м и 2м, глубина до 10см.
	1,36	10,90	Проскочили свою отворотку, налево через поле возвращаемся на нашу дорогу и продолжаем движение. Заросшая, хорошо укатанная грунтовка.
			
10:40	10,46	21,36	Выезжаем на каменистую дорогу, поворачиваем налево. T=20C.
11:15	6,09	27,45	Сворачиваем направо и начинается перевальный взлет на Молдо-Ашуу.
			



12:48 | 11,75 | 39,20 | Пер. Молдо-Ашуу. Т=37С.



12:50 | | | На смотровой площадке встретили автобус с российскими туристами.

13:09 | 0,00 | 39,20 | Начинаем спуск по серпантину.

| 6,80 | 46,00 | Пересекаем ручей. Спустя 2 витка еще раз его же.



| 6,80 | 52,80 | Преимущественно крупные камни.

| 1,00 | 53,80 | Справа от дороги - юрточный отель. Крупный камень со скальными выступами, изредка щебень на поворотах.

| 3,20 | 57,00 | Гребенка.



	13,00	70,00	Крупные камни, гребенка.
16:48	20,10	77,10	Сворачиваем направо в н.п. Куртка (Джаны-Талап).
16:51	0,60	77,70	Магазин. Во дворе магазина обедаем.
18:00	0,60	78,30	Возвращаемся на дорогу и продолжаем движение.
	2,00	80,30	Начался асфальт, который был недавно положен. 2 недели назад его не было.



	0,70	81,00	Пересекаем по мосту р. Нарын.
	1,60	82,60	Поворачиваем направо, разбитый асфальт.



18:16	4,40	87,00	Хороший асфальт.
	21,70	108,70	Н.п. Байгончак. Набрали воды из колонки.

	3,78	112,48	Сворачиваем направо в поле по грунтовке.
20:50	0,15	112,63	Встаем на ночевку рядом с арыком. Высота 1795м.



#### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 108,9км  
 Минимальная высота: 1585м  
 Максимальная высота: 3234м  
 Набор высоты: 750м  
 Сброс высоты: 1975м

Время	Км	Хронометраж	
		19 ходовой день (27 июля)	
8:20	0,0	0,00	Стартуем, солнечно.
	6,50	6,50	Н.п. Баетово (Дюрбельджин), достаточно крупный.




9:05	1,31	7,81	Небольшая площадь, несколько магазинов, закупаемся. Автовокзал, банк.
------	------	------	---



	0,89	8,70	Гравий, гребенка. Местами глубокий гравий.
10:20	8,10	16,80	Слева от дороги труба с водой.



11:25	1,20	18,00	Н.п. Ак-Чий. Т=47С на солнце.
	16,60	34,60	Пересекаем по мосту р. Джамандаван и въезжаем в н.п. Узгорыш. В одном доме сразу 3 магазина. Отдыхаем.



14:35	19,15	53,75	Н.п. Конорчок. Есть колонка, набрали воды и умылись. Магазина нет.
15:00	2,43	56,18	В 20м от дороги раскидистое дерево. Встали в его тени на обед.



16:53 | 0,00 | 56,18 | Стартуем после обеда.



	26,82	83,00	Проезжаем указатель Кош-Дюбе. Но до самой населенки еще далеко. По ходу движения пересекаем несколько высохших ручьев. Поэтому едем до кишлака.
	7,30	90,30	Въехали в населенку. Магазин еще работает. Мы на него не рассчитывали, поэтому купили продукты в личку и спросили у местных, где можно встать. Учитывая, что все небо затянуто и уже совсем близко раскаты грома и молнии, нас пригласили в дом. Мы воспользовались гостеприимством.



21:04	1,45	91,75	Вернулись в начало деревни. Высота 2160м.
-------	------	-------	---

### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 89,9км

Минимальная высота: 1709м

Максимальная высота: 2267м

Набор высоты: 1243м

Сброс высоты: 888м

Время	Км		Хронометраж
<b>20 ходовой день (28 июля)</b>			
8:25	0,0	0,00	Стартуем, подъезжаем к колонке и набираем воду. Ночью была сильная гроза, но сейчас дождя нет, хотя небо и затянуто. Проезжаем через все село.
9:24	6,50	6,50	Каменистая дорога. Начинается дождь. Сначала моросящий, затем сильный и с ветром.
 			
10:56	10,40	16,90	Остановились в надежде переждать резкий порыв дождя, слева от дороги дом и загон для животных.
11:32	0,20	17,10	Дождь не ослаб, но мы хотя бы переоделись (утеплились) за стенкой дома без ветра. Продолжаем движение. Начинается перевальный взлет.
12:25	4,70	21,80	Пер. Аккяя. Наш последний перевал взятый на велосипедах в этом походе. Высота 2932м.



12:38	0,00	21,80	Начинаем спуск с перевала. После основного спуска начинается череда небольших подъемов и спусков. Каменистая дорога.
-------	------	-------	--



13:55	16,10	37,90	Совсем небольшой кусочек асфальта, затем мелкий камень.
-------	-------	-------	---



14:27	8,40	46,30	После очередного спуска, не очень чистого, встаем на обед. Пока дождик прекратился.
-------	------	-------	---

15:05	0,00	46,30	Продолжаем движение.
-------	------	-------	----------------------

15:10	1,40	47,70	Начинается асфальт.
-------	------	-------	---------------------



16:25	26,10	73,80	Гравий.
16:33	4,30	78,10	На Т-обр. перекрестке направо на Казарман.



	0,20	78,30	Фото на въезде.
	3,00	81,30	Едем в центр. Асфальт, который клали 2 недели назад, так и кладут. Бочки посреди улицы, ничего не изменилось.



17:35	1,10	82,40	Мы финишировали. Предварительно (2 недели назад) у нас была заказана машина. Грузимся, закупаемся продуктами на дорогу, едим свежеиспеченную самсу и стартуем в Ош.
-------	------	-------	---

#### Показания GPS навигатора:

Протяженность: 80,9км

Минимальная высота: 1276м

Максимальная высота: 2926м

Набор высоты: 1059м

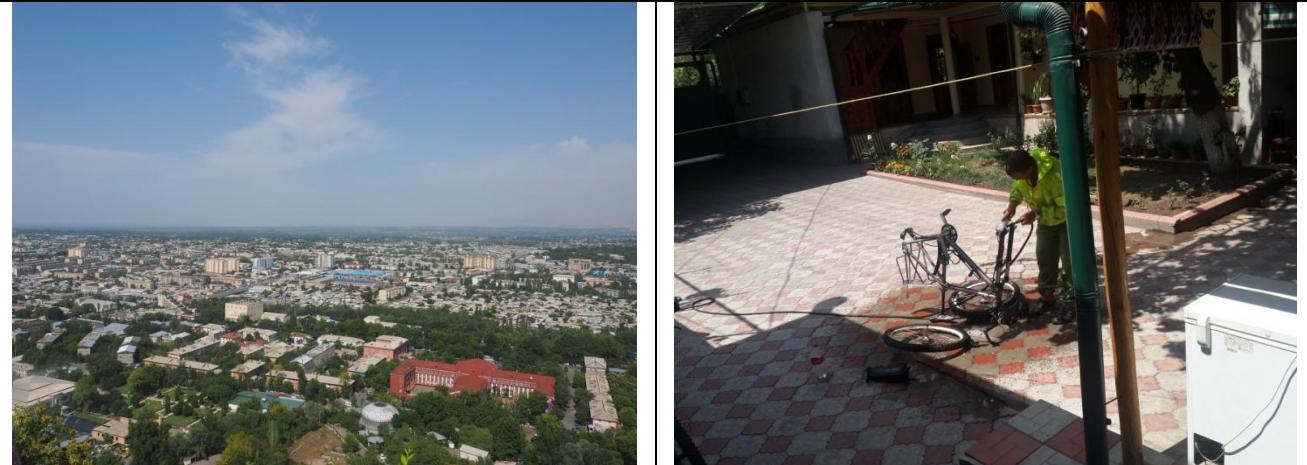
Сброс высоты: 1981м

### **21-22 день (29-30 июля)**

Гостевой дом был забронирован еще из Москвы. Перед выездом из Казармана мы еще раз созвонились и предупредили, что приедем ночью. Нас ждали. Разместили в двух комнатах.

Адрес: г. Ош, ул. Боконбаева (Бокомбаева), 51. Махмудов Именжан-ака, тел. (803222) 5-13-18, 0773276557, 0772200580, [imenjon@mail.ru](mailto:imenjon@mail.ru). (Южный город Турран, ост. школа Токтогула).

В пятницу мы отмыли велосипеды, ботинки и рюкзаки, постирали вещи, которые этого требовали. На следующий день сходили на небольшую экскурсию на рынок и на Сулейман-гору. Разобрали и упаковали велосипеды и вещи. Приготовились к вылету.



Кушать ходили в кафе напротив гостевого дома.



В ночь с 30-го на 31-е хозяин дома организовал миниавтобус, который отвез нас в аэропорт.



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

## Разрешительная документация

Письмо в органы власти Кыргызской Республики



## ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ SPORT TOURISM FEDERATION OF RUSSIA

Москва 127282 Студеный проезд 7, т/ф: +495 / 478-63-02  
STUR, Russia, Stoudjony proezd 7, 127282 – Moscow tel./fax: +7-095 / 478-63-02

E-mail: tsu@tssr.ru www.tssr.ru

исх. № 167 от «06 07 2016г.

В правительственные и местные органы власти,  
гражданам Кыргызской Республики.

Сборная команда г. Москвы и Московской области Клуба Велотуристов в г. Москве с 09.07 по 31.07 2016 г. в рамках Чемпионата России по Спортивному туризму, проходит спортивный велосипедный маршрут высшей категории сложности (маршрутная книжка № 15-506) под руководством Кандидата в мастера спорта Бывшевой Галины Владимировны, по маршруту:

Ош – Джасал-Абад – пер. 2984м – Казарман – Нарын – пер. Арабель 3839м) – пер. Джусуку (3633м) – оз. Иссык-Куль – пер. Калмак-Аиуу (3446м) – оз. Сонг-Куль – пер. Молдо-Аиуу (3201м) – пер. Аккыя (2932м) – Казарман

Кроме спортивных достижений, поход преследует и познавательные цели – знакомство с культурой и природой дружественного Кыргызстана. Во время путешествия, согласно регламенту будет снят видеofilm, планируется публикация статей о походе в центральной прессе, подробный отчет будет опубликован в интернете.

Участники группы:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата и место рождения	Паспорт РФ, дата выдачи и кем выдан	Загран. паспорт, дата выдачи и кем выдан	Адрес места жительства
1	Бывшева Галина Владимировна	17.01.1981	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	г. Москва, ул. Тверская, дом 10, кабинет 201
2	Серганов Сергей Александрович	26.08.1974	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	г. Москва, ул. Тверская, дом 10, кабинет 201
3	Пугачев Дмитрий Олегович	26.04.1983	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	г. Москва, ул. Тверская, дом 10, кабинет 201
4	Дмитриев Павел Юрьевич	24.02.1987	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	г. Москва, ул. Тверская, дом 10, кабинет 201
5	Бареев Александр Рашитович	06.04.1985	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	123456789012345678 ГУВД г.Москвы 12.02.2015 г. Галина Борисовна	г. Москва, ул. Тверская, дом 10, кабинет 201

Всем органам власти и гражданам Кыргызской Республики просьба оказывать  
спортивно-туристской группе содействие и возможную помощь.

Первый вице-президент ФСТ России

Ярошевский А.Э.



Потребность в предъявлении не возникла. Но наличие письма придавало уверенности.

# Маршрутна книжка

Форма № 5 – Тур

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 7/5-506  
туристского спортивного маршрута

Участники настоящего спортивного мероприятия находятся под защитой:

- Конституции Российской Федерации;
- Федерального закона РФ "Об основах туристской деятельности в Российской Федерации";
- Закона "О физической культуре и спорте в РФ";
- Туристско-спортивного союза России.

2016г.

## 2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п.п.	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место работы, должность, телефон, другие контактные реквизиты, паспортные данные (для погранзон)
1	Бывшева Галина Владимировна	17.01.1981	Менеджер, ООО «Домашний текстиль», 8-903-689-16-59
2	Бареев Александр Рашидович	06.04.1985	Безработный
3	Дмитриев Павел Юрьевич	24.02.1987	ФКП «НИИ «Геодезия», ведущий инженер-испытатель, 8(496)523-31-49
4	Пугачев Дмитрий Олегович	26.04.1983	«ТехСтройКонтракт», системный администратор
5	Серганов Сергей Александрович	26.08.1974	ООО "Odin Touch" Инж. Разработчик, Москва, ул. Складочная, д. 6, стр. 1
6			
7			
8			
9			
10			

«Наличие туристского опыта подтверждаю»

Член МКК Сергей Романов  
(Фамилия И.О.)

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов \_\_\_\_\_ РОО «МКВ»

(самостоятельных, организаций, учреждения, территориального образования, субъекта РФ)  
в составе \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_ человек совершает

с «08» «июля» по «31» «июля» 2016 г.

маршрут \_\_\_\_\_ вело \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_ категории сложности

в районе \_\_\_\_\_ Республика Кыргызстан \_\_\_\_\_ по маршруту:

Ош – Джалаал-Абад – пер. 2984м – Казарман – Нарын – пер. Арабель 3839м) – пер. Джеку (3633м) – оз. Иссык-Куль – пер. Калмак-Ашуу (3446м) – оз. Сонг-Куль – пер. Молдо-Ашуу (3201м) – пер. Аккыя (2932м) – Казарман

Руководитель группы

Бывшева Г. В.

Зам. руководителя (для групп школьников и др.)

Серганов С. А.

(Фамилия И.О.)

Тренер

(Фамилия И.О.)

Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты	Туристский опыт* перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и к.с. (У - участник, Р - руководитель)	Роспись в знании: Правил**, техники безопасности, об опасностях для здоровья и жизни на маршруте
Московская область, г. Королев, ул. Комсомольская, 7а-41, 8-903-689-16-56	6У – Памиро-Алай, 4У – Турция, 4Р – Кольский	
Московская область, г. Протвино, Заводской пр. 8, 55	2с эл3(У) – Крым, 3У - Армения	
Московская область, г. Красноармейск, ул. Спортивная, 5-30	2с эл3(У) – Крым, 4У - Кольский	
Московская область, г. Красноармейск, м-н Северный, 5-150	2У – Кавказ, 4У - Кольский	
Московская область, г. Железнодорожный, ул. Пушкина д. 4, кв. 4	4У – Кольский, 4Р - Турция	

\* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт

\*\* Правила соревнований по спортивному туризму, часть 2.,

\*\* Правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов

## 7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

- Необходимый набор продуктов питания имеется.  
✓ Общественное, личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

### Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование*	количество	наименование	количество
Веревка 10мм	50м	шлем	1шт
Веревка 6мм	50м	велосипед	1шт
обвязка	1шт		
карабины	4шт		

\* для водных маршрутов делается запись: спортивное туристское судно.

Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор лекарств в медицинской аптечке имеется.

### Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в 5 чел.
Общественное снаряжение	6,5кг	32,5кг
Личное снаряжение	7кг	35кг
Продукты	2,5кг	12,5кг
Итого	16кг	80кг

Максимальная нагрузка на одного мужчину 16 кг

женщину 16 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждают

Руководитель маршрута Бывшева Г. В. (подпись) (Фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «07» «июля» 2016 г.

## 9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия

905 - 06 М

(наименование комиссии)

В составе Бывшева Г. В. (подпись) (Фамилия И.О.)

Резановой Н.Н. (подпись) (Фамилия И.О.)

с участием Бывшева Г. В. (подпись) (Фамилия И.О.)

рассмотрев материалы заявленного маршрута группы под руководством Бывшева Г. В. (подпись) (Фамилия, И.О.)

считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной категории сложности
2. Туристический опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристический опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: \_\_\_\_\_

Группе назначается (не назначается) контрольная проверка на местности

(где, когда и по каким вопросам)

## 8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК

(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии \_\_\_\_\_ просим Вас (наименование)

рассмотреть заявочные материалы и дать по ним свое заключение.

Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией

«\_\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_» 20 \_\_\_\_ г.

Председатель МКК

(подпись) (Фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК:

Тел./факс \_\_\_\_\_

е-mail : \_\_\_\_\_ (обязателен)

Фамилия имя отчество председателя \_\_\_\_\_

## 10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе:

руководитель \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

участники: \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

прошла проверку «\_\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_» 20 \_\_\_\_ г., (место проведения)

по следующим вопросам: \_\_\_\_\_

Результаты проверки: \_\_\_\_\_

Проверяющий \_\_\_\_\_ (подпись) (Фамилия И.О.)

## 11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

11.1 Группа под руководством Бывшева Г. В. (подпись) (Фамилия И.О.)

имеет (не имеет) право совершить данный маршрут.

Особые указания: Планируем сдачу группы в Волго-Донецком районе

11.2. Срок сдачи отчета о маршруте до «\_\_\_\_» «\_\_\_\_» 2016 г. в объеме \_\_\_\_\_

11.3. Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консульств - для маршрутов вне территории России): \_\_\_\_\_

**12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ**  
О прохождении маршрута группа должна сообщить

О прохождении маршрута группа должна сообщить

1. Регионский НИИ по адресу:

2 Рязанский Н.Н по адресу: тел. 8 916 107-82-21 e-mail:

из Москва до «08» «июля» 2016г.  
из Москва до «31» «июля» 2016г.  
из \_\_\_\_\_ до «\_\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_» 20 \_\_\_г.

Средства связи группы на маршруте: Тел. 8-903-689-16-56  
Время сеанса связи 20.00

Штамп МКК

06 07 » 2016

### 13. ОТМЕТКА ПСС (ПСО)

Штамп ПСС (ПСО)

#### 14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ МАРШРУТА

Пройденный маршрут оценен **5(пять)** категорией сложности.

Справки выданы в количестве 5 (пять) шт.

Председатель МКК Романов В.Н.  
(подпись) (Фамилия, И. С.)

Штамп МКК  
177-00-58888852

## Обзорная схема похода



Трек: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zzbhwtxkyutjrylg>

**Перечень общественного снаряжения**

Наименование	Кол-во	Вес в кг.
Палатка 3+	1	3,07
Палатка 2+	1	3,02
Тент 3x4	1	0,9
Горелка мульти с баллоном	1	0,7
Горелка мульти с баллоном	1	0,74
Экран для горелки	1	0,15
Пила складная(сучкорез)	1	0,15
Трос вело с замком	1	0,26
Палки таганка + 2 Al стойки	1	0,2
Кан 2,5л	1	0,35
Кан 3,0л	1	0,53
Кухня	1	0,35
Аптека	1	2,5
Ремнабор вело	1	5,5
Хознабор	1	0,2
GPS Garmin Oregon 450	1	0,15
GPS Garmin eTrex 20x	1	0,15
Фотоаппарат	1	0,85
Экшн камера GoPro комплект	1	0,65
Веревка основная d9 35м	1	2,55
Веревка страхов. d6 45м	1	0,92
Карабин	4	0,26
Беседка	1	0,43
Грудная обвязка	1	0,59
Солнечная батарея	1	0,45
PowerBank 20A	1	0,4
Фильтр для воды	1	0,35
Колбаса с/к	1	2,5
Сухое молоко	1	2
Комплект батареек АА	40	0,64
Карты компас	1	0,8
Безмен	1	0,14
Диктофон	1	0,15
Всего:		32.68

Распределение веса снаряжения по участникам:

Участник	Вес, кг.
<i>Гая Бывшева</i>	<b>6,44</b>
<i>Сергей Серганов</i>	<b>6,49</b>
<i>Павел Дмитриев</i>	<b>6,43</b>
<i>Дмитрий Пугачёв</i>	<b>6,82</b>
<i>Александр Бареев</i>	<b>6,42</b>

На маршруте производилась закупка продуктов и бензина для горелок. По мере расходования вес равномерно распределялся между участниками.

Расход бензина составил, в среднем, 1баллон (0.6л.) на 3 приёма пищи.

Расход литиевых батареек АА для навигаторов составил в среднем 1 комплект (2шт.) на 3-4 дня, в зависимости от режима использования навигатора.

Из всего списка снаряжения не были использованы:

**1) палки таганка + 2 Al стойки**

Палки таганка не использовались, т.к. возможность готовить на дровах отсутствовала.

2 Al стойки не использовались, т.к. все багажники прошли маршрут без поломок несущих стоек.

**2) Страховочное снаряжение (Верёвки, карабины, беседка, грудная обвязка.)**

На маршруте не оказалось участков, требующих их применения.

**3) Горелка мульти с баллоном**

На маршрут было взято 2 горелки с баллонами под бензин. Для канов объемом 2,5 и 3 литра достаточно одной горелки, вторая горелка находилась в резерве, на случай выхода из строя первой.

Список снаряжения полностью удовлетворил потребности пройденного маршрута.

### **Состав хозяйственного набора**

1. Нитки капроновые.
2. Нитки обыкновенные (втч рыжие).
3. Иголки.
4. Английские булавки.
5. Стропа.
6. Материя (заплатки для рюкзака и для рыжего).
7. Скотч.
8. Веревки бечевки.
9. Бечевки.
10. Тесьма.
11. Резинка.
12. Фастекс.
13. Ножницы.

## Состав медицинской аптечки

N	наименование	к-во	комментарий
<b>1.Перевязочные средства</b>			
<i>Марлевые бинты беру только стерильные: они универсальнее</i>			
1	<b>Бинт стерильный 7м x 14см</b>	4	Это количество рассчитано на то, что, помимо аптечных бинтов, у каждого участника будет ещё личный резервный перев. пакет/бинт.
2	<b>Бинт стерильный 5м x 10 см</b>	3	
<i>Эластичные бинты используются в основном для уменьшения нагрузки на повреждённый сустав.</i>			
6	<b>Эластичный бинт</b>	2	
<i>Вата и салфеточки используются для промывания и для наложения повязок. Ваты взять совсем немного: салфеточки удобнее.</i>			
7	<b>Вата, уп</b>	1	Нельзя класть непосредственно на рану.
8	<b>Стерильные салфетки маленькие, уп</b>	2	
9	<b>Стерильные салфетки большие, уп</b>	1	Удобны салфетки в индивидуальных стерильных упаковках.
10	<b>Рулонный пластырь шириной 4-5 см, рул</b>	2	В основном для заклейки ног. Помимо того, каждый берёт ещё столько, сколько лично ему требуется на заклейку ног!
11	<b>Лейкопластырь бакт. вытянутый, шт</b>	20	Плюс у каждого несколько личных.
<b>2.Антиセptики</b>			
<i>Всё, что на спирту: зелёнка и др. - используется для обработки краёв ран, для самой раны использовать более мягкие антисептики (перекись водорода, гибидил, фурациллин...).</i>			
1	<b>Спирт, мл</b>	100	
2	<b>Йод, пуз</b>	1	
3	<b>Перекись водорода, мл</b>	200	Пенясь, механически очищает рану. Удобно перелить в пузырёк из-под гибида. Можно не брать, хотя помимо прочего используется для остановки носового кровотечения - ввести в нос смоченные перекисью тампоны.
<i>Антисептики в сухом виде нужны в основном для полоскания горла (чтобы не таскать лишнего).</i>			
4	<b>Декспантенол, крем</b>	1	Крем для обработки ран, ожогов (в т.ч. солнечных), отморожений.
5	<b>Альбуцид 20%, пуз</b>	2	Глазные капли. При солнечном ожоге или воспалении глаз. Нужен запасной пузырёк т.к. легко протекают.
<b>3.Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические</b>			
<i>Средств очень много, ниже, на мой взгляд, вполне приемлемый набор:</i>			
1	<b>Ибупрофен, табл</b>	20	Относительно безвредное обезболивающее из группы анальгина и аспирина.
2	<b>Но-шпа (дротаверина гидрохлорид), табл</b>	10	Спазмолитик.
3	<b>Парацетамол, уп</b>	1	Безопасная суточная доза парацетамола - не более 4 гр., причем при шоке и опасности

N	наименование	к-во	комментарий
			почечной недостаточности ее следует уменьшить до 3 гр.
4	<b>Аспирин УПСА, уп</b>	10	
	<i>Более сильные ненаркотические обезболивающие - кеторолак (есть куча синонимов), сочетания с кодеином (хотя это уже наркотик, но его там мало - Panadol Extra, Каффетин и др.). Стоит взять.</i>		
5	<b>Кеторол, табл</b>	20	При более интенсивной боли. Ещё более противопоказан при язвенной болезни.
	<i>Также см инъекции.</i>		
<b>4.При заболеваниях дыхательных путей</b>			
<i>Также см. обезболивающие и жаропонижающие.</i>			
1	<b>Бромгексин Лазолван</b>	10	Разжижает мокроту. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). Пролонгированная форма: 1 капс/день. После еды, запить достаточным кол-м жидкости. Нельзя комбинировать с противокашлевыми средствами. Улучшает доставку антибиотиков в ткани лёгких.
2	<b>Сосудосуживающие капли – ксилен</b>	1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней: нос потом будет заложен хронически!
3	<b>Сафродекс</b>	1	Капли в уши.
<b>5.Сердечно-сосудистые</b>			
1	<b>Афобазол</b>	10	Успокаивающее, сосудорасширяющее. При болях в сердце, неврозах, бессоннице.
<b>6.Желудочно-кишечные</b>			
1	<b>Имодиум (лоперамид), табл</b>	20	Останавливает диарею, не устранивая её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
2	<b>Сенаде, табл</b>	20	При запоре. По 1 (2-3) таб. на ночь или 1 табл. 2-3 р. в день.
3	<b>Панкреатин</b>	20	Набор ферментов, от последствий обжорства. По таблетке на человека на отжираловку.
4	<b>Активиров. уголь, уп по 10 табл</b>	8	Кол-во упаковок = кол-ву участников. Сорбент. При поносе, отравлениях до 15-20 табл. Можно пить для профилактики. Можно брать и другие сорбенты (несколько дороже) - это дело вкуса.
5	<b>Антацидные средства, напр., Рутацид, табл.</b>	15	При изжоге, гастрите с повышенной кислотностью, язве. Взять, т.к. изжога часто возникает при физических нагрузках и непривычной пище.
<b>7.Антибиотики</b>			
<i>Брать современные антибиотики с широким спектром действия. Возможны различные варианты. Очень популярен ципрофлоксацин (цифран, ципролет и т.д.), хотя его спектр ограничен, в частности, он плохо подходит для респираторных инфекций. В качестве респираторных антибиотиков подходят амоксициллин=аугментин (амоксициллин+claveналовая кислота), азитромицин (сумамед, химомицин).</i>			

N	наименование	к-во	комментарий
1	<b>Амоксициллин, табл.</b>	20	При респираторных инфекциях (тяжелый бронхит, пневмония, ангина) по 3-4 таблетки в день.
2	<b>Ципрофлоксацин 500мг, табл</b>	20	При инфекциях мягких тканей, желудочно-кишечных, мочевых. По 500-1500мг/сут (в зависимости от тяжести заболевания) 1 раз в день. См. инструкцию.
<b>8. Антигистаминные</b>			
1	<b>Лоратадин</b>	20	Или другое антигистаминное, не вызывающее сонливости. Если в группе много аллергиков, брать больше
<b>9. Инъекции</b>			
<i>Обезболивающие средства в виде инъекций нужны на экстренный случай, когда боль настолько сильна, что действие таблеток оказывается слишком слабым и медленным (серьёзные травмы), или когда ими нельзя воспользоваться, например, из-за рвоты (сильная мигрень). Ниже - ненаркотические обезболивающие препараты.</i>			
<b>NB:</b> Количество препаратов надо рассчитывать, учитывая возможный срок эвакуации пострадавшего.			
1	<b>Кеторол амп, амп 100мг/2мл</b>	10	По ампуле 1-2 раза (максимум 3 раза) в сутки, более 5 дней (опасность развития желудочно-кишечного кровотечения).
<b>10. Витамины</b>			
1	<b>Аскорбиновая к-та 0,2 г/ч.день</b>		По 3 драже/чел в день. В банке 200 драже.
2	<b>Аскорбинка, 1000мг в пакетиках,</b>	10	Давать больным и заболевющим, можно разводить (например, в чай) и пить просто так. Продаётся в пакетиках по 2,5г. Удобны тем, что можно достичь существенно больших доз, чем используя драже. Количество зависит от допустимого веса аптечки.
3	<b>Панангин</b>	1 уп	Помогает бороться со сведением мышц
<b>11. Мази</b>			
1	<b>Левомеколь</b>	1	Мазь с антибиотиком, ранозаживляющая. Ожоги и обморожения, загноившиеся занозы и др.
<b>12. Противовысотные</b>			
1	<b>Диакарб</b>	50	Мочегонное средство, профилактика горняшки
2	<b>Десаметазон, амп</b>	20	Вводится внутримышечно по показаниям. Первично 2 ампулы, затем каждые 6 часов по 1 ампуле.
<b>13. Инструменты</b>			
1	<b>Градусник</b>	1	Ртутный в хорошем чехле.
2	<b>Шприц 2 куб + игла</b>	10	
3	<b>Ножницы</b>	1	Небольшие, чтобы меньше весили.

А также у каждого участника ИПП и 2-3 упаковки активированного угля.

В целом состояние участников на протяжении всего маршрута было удовлетворительным. Несколько раз были показания одному участнику к применению панангина. При подъеме на первый «высокий» перевал Арабель профилактически

принимался диакарб. Один раз на высоте при возникновении головной боли был рекомендован шипучий аспирин. Наибольшей востребованностью пользовались активированный уголь и лоперамид. К причинам возникновения желудочно-кишечного расстройства можно отнести: местную кухню (в частности кумыс, особенно его первое употребление), воду из рек и ручьев, личную гигиену.

Опасность получения теплового удара нивелировали ранними подъемами, продолжительными обедами в самое жаркое время дня, регулярными остановками (по возможности в тени), правильным подбором одежды на ходовой день, в первую очередь это касалось покрытия головы.

Состав аптеки соответствовал условиям и категории похода. В населенных пунктах через которые мы проезжали огромное количество аптек, в которых можно было приобрести определенные лекарства. В крупных населенных пунктах выбор был конечно же более значительным.

### ПЕРЕЧЕНЬ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И ПОЛОМОК

Участник	Велосипед, оборудование	Поломки
Бывшева Галина	<p><b>Рама:</b> CUBE LTD Pro 2011 (обновлена в 2015)</p> <p><b>Вилка:</b> Manitou Minute LTD 100/26/Air</p> <p><b>Тормоз задний / передний</b> Задний - дисковый, гидравлика, DOT4, Formula T1 Передний - дисковый, гидравлика, минералка, Shimano BR-M4451</p> <p><b>Багажник</b> Титановый Rapid-titan</p> <p><b>Переднее колесо</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обод Aleksrims RFR ZX24</li> <li>Спицы DT Industry 2.0</li> <li>Втулка Shimano Disc FH-M435</li> <li>Покрышка Kenda Nevegal 2,10*26</li> </ul> <p><b>Заднее колесо</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обод Aleksrims XD-lite</li> <li>Спицы DT Swiss</li> <li>Втулка Shimano XT FH-M785 CL</li> <li>Покрышка Kenda Nevegal 2,10*26</li> </ul> <p><b>Трансмиссия 3x10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Система SLX 10-speed Crank FC-M670</li> <li>Каретка Hollowtech II Saint FC-M810</li> <li>Цепь Shimano CN-HG54 Chain 10-speed</li> <li>Кассета SLX 10-speed CS-HG81-10 11-36</li> </ul>	2 прокола
Серганов Сергей	<p><b>Рама:</b> Rapid-titan MCM-monstr</p> <p><b>Вилка:</b> Manitou Marvel Comp 120/27,5/воздушная</p> <p><b>Тормоза:</b> дисковые, гидравлика, DOT4, FormulaRX</p> <p><b>Багажник</b> Титановый Rapid-titan</p> <p><b>Переднее колесо</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обод Aleksrims XD-lite</li> <li>Спицы DT Swiss Champion</li> <li>Втулка Chosen (prom)</li> <li>Покрышка Continental Gravity</li> </ul> <p><b>Заднее колесо</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обод Aleksrims Supra-BH</li> <li>Спицы DT Swiss Champion</li> <li>Втулка DT swiss 340</li> <li>Покрышка Continental Gravity</li> </ul> <p><b>Трансмиссия 3x9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Система HT2 XT</li> <li>Каретка Race Face Turbine X-Type HT2</li> <li>Цепь Shimano HG-53</li> <li>Кассета Shimano XT</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 прокол</li> <li>2. Залипание внешнего цилиндра переднего тормоза. <i>Началось с середины маршрута, каждое утро колодка отводилась принудительно. Хватало на сутки.</i></li> <li>3. Погнулась 1-я звезда на системе <i>Звезда была выпрямлена.</i></li> </ol>

Дмитрий Пугачев	<p><b>Рама:</b> Merida TFS 800 (2011)  <b>Вилка:</b> Rock Shox Reba RL  100/26/воздушная  <b>Тормоза:</b> дисковые, гидравлика, DOT4, Hayes Stroker Ryde  <b>Багажник</b> Алюминиевый  <b>Переднее колесо</b>  Обод RFR ZX24  Спицы DT Industry 2.0  Втулка Shimano Deore XT Disc HB -M756  Покрышка CST 26x2.1 Chicopee  <b>Заднее колесо</b>  Обод RFR ZX24  Спицы DT Industry 2.0  Втулка Shimano Deore XT Disc FH-M756  Покрышка CST 26x2.1 Chicopee  <b>Трансмиссия 3x10</b>  Система HT2 XT  Каретка Shimano BB70 HT2  Цепь Shimano XT HG95  Кассета Shimano XT M77</p>	<p><b>1.</b> 2 прокола, 1 пробой  <b>2.</b> Отказ заднего тормоза  <i>Тормоз не был обслужен перед походом. Из-за наличия воздуха в системе, рукоятка стала проваливаться. Тормоз был прокачан, работоспособность восстановлена.</i>  <b>3.</b> Перестал работать передний переключатель.  <i>По причине набившейся и засохшей грязи. Он был отмыт, смазан, работоспособность восстановлена.</i>  <b>Рекомендация:</b> в туризме использовать передний переключатель с верхним хомутом крепления.</p>
Павел Дмитриев	<p><b>Рама:</b> Merida Matts TFS Pro-D-Single  <b>Вилка:</b> RST First Air  100/26/воздушная  <b>Тормоза:</b> дисковые, гидравлика, масло/DOT, передние/задние Hayes Dyno Sport/ Shimano XTR  <b>Багажник</b> Алюминиевый  <b>Переднее колесо</b>  Обод Aleksrims XD-lite  Спицы DT Swiss Champion  Втулка Shimano XT 756  Покрышка Schwalbe Marathon Plus MTB  <b>Заднее колесо</b>  Обод Aleksrims Supra-BH  Спицы DT Swiss Champion  Втулка Shimano XT 756  Покрышка Schwalbe Marathon Plus MTB  <b>Трансмиссия 3x10</b>  Система Shimano M522 octa  Каретка <b>Shimano Octalink BB-ES25</b>  Цепь Shimano HG-75  Кассета SRAM PG-1030</p>	<p><b>1.</b> Зажевало цепь в кареточный узел.  <i>Цепь была извлечена и установлена на место.</i>  <b>2.</b> Люфт каретки  <i>Не большой люфт возник к концу похода. В этой каретке в походных условиях устранить люфт было не возможно, но т.к. люфт был не значительный, то на ходовые качества не влиял.</i>  <b>3.</b> В результате падения перестал возвращаться рычаг на манетке.  <i>Под крепёж рычага была подложена шайба и всё заработало.</i></p>

<p>Бареев Александр</p>	<p><b>Рама:</b> Trek marlin 2012 29'  <b>Вилка:</b> SR Suntour XCR пружина-масло 29'  <b>Тормоз передний / задний</b> Дисковые, гидравлический Avid elixir 1/механика Avid bb7  <b>Багажник</b> Алюминиевый  <b>Переднее колесо</b>          Обод Bontrager at-850          Спицы No name          Втулка Formula dc 20          Покрышка Schwalbe Smart Sam  <b>Заднее колесо</b>          Обод Bontrager at-850          Спицы No name          Втулка Shimano m475          Покрышка Schwalbe Smart Sam  <b>Трансмиссия 3х8</b>          Система Shimano Acera          Каретка Shimano BB-UN 73          Цепь HG-71          Кассета Shimano HG-51       </p>	<p><b>1.</b> З прокола  <b>2.</b> Разболталось верхнее крепление багажника  <i>Вернули на место</i>  <b>3.</b> Развинтился винт нижнего крепления багажника.  <i>Вернули на место</i>  <b>4.</b> Ослабли конуса задней втулки.  <i>Ось втулки вращалась с трудом, ослабленные конусы поджали шарики. Конуса были временно ослаблены, вечером была произведена переборка втулки</i>  <b>5.</b> Рвались спицы на заднем колесе со с стороны системы  <i>Причина: общая усталость спиц плюс повреждения от слетевшей когда-то цепи. Все спицы были заменены.</i>  <b>6.</b> Перестал работать амортизатор вилки  <i>Причина: попадание внутрь штанов воды и грязи. Вилка была перебрана и смазана.</i></p>
-----------------------------	---	---

В течение всего похода по мере необходимости смазывались цепи и менялись колодки.

## Выводы и рекомендации

Не смотря на то, что поломок было достаточно много, это не повлияло на темп движения группы. Поломок, которые могли бы привести к сходу участника, на маршруте не было. Все трудоёмкие операции проводились либо в обеденное время, либо на вечернем привале. Состав велосипедной аптечки себя полностью оправдал.

Рекомендуется перед походом проводить более тщательный технический осмотр. Особое внимание уделять наиболее нагруженным узлам:

- втулкам;
- кареткам;
- вилкам;
- тормозам;
- багажникам.

## Обзор покрышек

Участник/ покрышки/ пробег	Отзывы владельцев
<p>Бывшева Галина  Kenda Nevegal 2,10*26  Пробег 700км (Кольский 4КС)</p>	<p>Покрышки отлично проявили себя в обоих походах. Хороший накат по асфальту. Хорошая управляемость на грунтах и камнях, втч. мокрых. За поход 2 прокола. Покрышки в отличном состоянии.</p> 
<p>Серганов Сергей  Continental Gravity  пробег ~800 км (май/июнь 2016)</p>	<p>После похода состояние хорошее, немного стёрся протектор на заднем колесе. Покрышка очень цепкая, хорошо ведет себя на любом покрытии. На подъёмах, в основном асфальтовых, из-за высоты протектора снижается эффективность педалирования.</p> 

<p>Бареев Александр</p> <p>Schwalbe Smart Sam 29x2.25, 29x2.10</p> <p>Пробег~2000км Крым 2КС, Армения 3КС</p>	<p>Ресурс задней покрышки (2.25) к походу около 55-60%, передней (2.1) – 80%.</p> <p>После похода задняя (2.25) - остаточный ресурс 10% (в походе переставлена на переднее колесо), передняя (2.10) – остаток 50%.</p> <p>Впечатление самое положительное, хорошая управляемость и отличный накат. Прокалываемость обычна. Одна из покрышек получила небольшой боковой порез, нейтрализованный наружной заплаткой.</p> 
<p>Пугачев Дмитрий</p> <p>CST Chicopee Folding 26x2.1</p> <p>новые</p>	<p>Состояние хорошее, порезов нету.</p> <p>В целом хорошо - не шумные по асфальту, нормально катили и по грунтам. За поход проколов не было (не считая лопнутой камеры, но это скорее брак камеры т.к. по шву).</p> 

Дмитриев  
Павел

Schwalbe  
Marathon Plus  
MTB 26x2.10

500 км Крым  
(2КС)

Покрышки тяжелые (вес каждой 1300 г). Покупались для того, чтобы забыть, что такое проколы в походе. Возложенные надежды полностью оправдали – за весь поход проколов не было. Можно не опасаясь ездить даже по стеклам. Сцепление с дорогой хорошее. Единственным разочарованием стали повреждения: слой протектора в некоторых местах прорвался до антипрокольного слоя, что не помешает дальнейшей эксплуатации покрышек.

### MARATHON PLUS MTB



## Состав ремнабора

инструменты			запчасти		
1	Шестигранники: 2,2.5, 3, 4, 5, 6, насадка 8,	7	1	2 вида ниппелей для спиц	6 компл.
2	Головки 8	6	2	Задний переключатель	1
3	бита шлицевая/крестовая ,	1	3	Педаль правая в сборе	1
4	Биты T10,T15, T20, T25, T30, квадрат	6	4	Ось левой педали	1
5	трещётка	1	5	Эксцентрик переднего колеса	1
6	отвертка под биты угловая.	1	6	Эксцентрик заднего колеса	1
7	отвертка плоская тонкая	1	7		
8	Сверла 5.0; 4.2; 2.5.	3	8	Тросик переключения	2
	Конусные ключи	2		Тросик тормозной	1
9	Метчик M5, M6	1	9	Камера	2
10	Ключ спицевой	1	10	Ремнабор покрышек и камер	1 компл.
11	Выжимка цепи	1	11	покрышка	1 кевлар
12	Съемник кассеты	1	12	набор для прокачки 2 шприца, DOT, Минеральное масло, кусок капельницы, адаптеры для гидравлики	1 компл.
13	ключ HolowTech/24	1	13	фурнитура для гидравлики	
14	Съемник каретки	1	14	Рубашка переключения	30см
15	Съемник шатунов	1	15	Трубка алюминиевая	2x0.4м
16			16	Втулки ремонтные для шатунов	L/R
17	Надфили :Плоск., треуг; напильник круглый	3	17	хомуты	8шт
18	ключ 17	1	18	Смазка густая	2см <sup>3</sup>
19	шведик	1	19	смазка жидккая	150мл
20	хлыст	1	20	Каретка HolowTech	1шт
21	Пасатики	1	21	Набор винтов, гаек	
22	Монтажная лопатка	2	22	Проволока стальная	2м
23	Насос для вилки		23	Клей эпоксидный	
			24	Петух универсальный	2шт
			25	стяжки	25шт
			26	Ось передняя с конусами	1
			27	Ось задняя с конусами	1
			28	Шина ремонтная	1
Вес: 5000г.					

### **Фактическое питание в походе**

Фиксировался каждый прием пищи. Нормы объема и ккал на одного человека соответствуют среднестатистическим нормам для походов аналогичной категории сложности.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
09.07.16 г. г. Ош. Закупка.	В кафе	Хлеб с колбасой	Макароны с тушенкой, хлеб, вафли, чай
10.07.16 г.	Геркулес со сгущенным молоком, пряники, хлеб с сыром, кофе	В кафе	Рис с рыбными консервами, хлеб, вафли, чай. (Варили компот из дикорастущих яблок, алычи, терна)
11.07.16 г.	Лапша со сгущенным молоком, печенье, хлеб с колбасным сыром, кофе	Хлеб с колбасой, козинак	Рис с тушенкой, хлеб, помидоры, конфеты, чай
12.07.16 г. г. Казарман Закупка.	Манка с сухим молоком и сахаром, хлеб с сыром, печенье, кофе	перекус у магазина, арбуз	Чечевица с тушенкой, хлеб, печенье, чай
13.07.16 г.	Геркулес со сгущенным молоком, пряники, хлеб с сыром, кофе	Хлеб с колбасой, вафли	Гречка с тушенкой, хлеб, пряники, чай
14.07.16 г.	Лапша со сгущенным молоком, печенье, хлеб с сыром, кофе	лапша б/п, печенье, сок	Guest House - пельмени, хлеб, мармелад, чай
15.07.16 г. г. Нарын Закупка.	Guest House – яичница, хлеб с сыром, печенье, кофе	Хлеб с колбасой, козинак	Если бешбармак в юрте, кумыс, мясной бульон
16.07.16 г.	Геркулес с сухим молоком и сахаром, хлеб с сыром, козинак, кофе. <i>На поле нарыли картошки, сварили на обед</i>	Картошка, хлеб с колбасой.	Гречка с тушенкой, хлеб, пряники, чай
17.07.16 г.	Лапша с сухим молоком и сахаром, хлеб с сыром, халва, кофе	Хлеб с колбасой, козинак	Рис с рыбными консервами, хлеб, печенье, чай
18.07.16 г.	Гречневая каша с сух. молоком и сахаром, хлеб с сыром, конфеты, кофе	Хлеб с колбасой, козинак	Макароны с тушенкой, хлеб, пряники, чай
19.07.16 г.	Манная каша с сух. молоком и сахаром, хлеб с сыром, конфеты, кофе	Хлеб с колбасой, вафли	Гречка с тушенкой, хлеб, пряники, чай
20.07.16 г.	3x150 г. пакета сух. молока, 1x40 г. пакет протеина, сахар, халва. <i>Из-за отставания в графике еда закончилась</i>	Козинак	В кафе
21.07.16 г.	Хлеб со сгущенным молоком, абрикосы	перекус у магазина	В кафе
22.07.16 г.	В кафе	В кафе	В кафе

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
23.07.16 г. г. Каджи- Сай Закупка.	Guest House - Яичница, блины, кофе	лапша б/п, сардельки, арбуз	Рис с рыбными консервами, хлеб, пряники, чай
24.07.16 г.	Лапша, сгущенное молоко, хлеб с сыром, пряники, кофе	В кафе	гречка с чечевицей и докторской колбасой, хлеб, вафли, чай
25.07.16	Каша 5 злаков с сух. молоком и сахаром, хлеб с сыром, печенье, кофе	Картошка с мясом в юрте	Чечевица с тушенкой, хлеб, конфеты, чай
26.07.16	Манная каша с сух. молоком и сахаром, хлеб с сыром, конфеты, кофе	Хлеб с колбасой, арбуз	Макароны с тушенкой, хлеб, пряники, чай
27.07.16	Гречневая каша с сух. молоком и сахаром, хлеб с сыром, конфеты, кофе	Хлеб с колбасой, конфеты	Рис с рыбными консервами, хлеб, печенье, чай
28.07.16	Лапша с сухим молоком и сахаром, хлеб с сыром, халва, кофе	Окончание маршрута в г. Казарман.	

Вода, которую использовали для питья и приготовления пищи, была из родников, ручейков и речек и, в целом, была пригодна для употребления. Во время преодоления перевалов, где питьевой воды не хватало, приходилось пить воду сомнительного качества. В этом случае помогал походный фильтр для очистки воды "Аквафор Универсал" и капелька йода.

Группа из Москвы с собой везла сухое молоко и сыропеченую колбасу. Как оказалось, сухое молоко везли зря - в Киргизии проблем с закупкой продуктов не было. По дороге встречалось много деревень и небольших населенных пунктов, в которых можно было найти магазины. В крупных городах, таких как Ош, Казарман, Нарын можно было купить практически любые продукты, вплоть до сухого молока, однако именно сыропеченой колбасы не было. В случае коротких автономных участков можно обойтись варено-копченой колбасой, которая встречается часто.

Тушеница и рыбные консервы в Киргизии хорошего качества. Группа в основном использовала казахскую тушеницу «Кублей» как говяжью, так и конину.

По дороге часто встречались юрты местных жителей. Часто угождали национальными блюдами (бешбармак, кумыс и т.д.). Людям со слабым пищеварением лучше воздержаться от приема местной пищи т.к. слабый желудок может не справиться с очень жирной едой, особенно в условиях высокогорья.

## Затраты на поход

На момент проведения похода курс 1 сом ~ 1 руб.

<b>Затраты</b>	<b>на 1 человека</b>	<b>на группу (5 человек)</b>
Авиабилеты	11431	57155
Закупка в Москве	420	2100
Закупка на маршруте	2400	12000
Guest House (г. Нарын)	300	1500
Guest House (г. Каджи-Сай)	600	3000
Трансфер (г. Казарман – г. Ош)	1600	8000
Guest House (г. Ош)	600	3000
Трансфер Ош - аэропорт	80	400
<b>Итого:</b>	<b>17 431</b>	<b>87 155</b>

Обменять рубли на сомы можно было в банках в больших городах (Ош, Казарман, Нарын). Была возможность снять деньги с карты в банкомате сразу в сомах.

наличной иностранной валюты  
**№311215345862/В**

Сектор бухгалтерского учета и  
отчетности

11.07.2016

Клиент:

Покупка Валюта <u>РОССИЙСКИЙ РУБЛЬ</u> Сумма <u>20000</u> Сумма прописью <u>Двадцать тысяч рублей 00 копеек</u>	Курс <u>1.02</u>	Продажа Валюта <u>Кыргызский Сом</u> Сумма <u>20400</u> Сумма прописью <u>Двадцать тысяч четыреста сом 00 тыйын</u>
--	---------------------	--

Исполнитель Ысманалиева Айпери  
Абдыкахаровна

Клиент:

# БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

## ***Интенсивность***

$$I = (L_f * K_{ep} + L_P) * T_h / T_f * L_h = (1447,6 * 0,797 + 32) * 16 / 20 * 800 = 1,185$$

$L_f$  = 1447,6 км – фактическая протяженность маршрута

$L_h$  = 800 км – номинальная протяженность маршрута

$T_f$  = 20 дней – фактическая продолжительность маршрута

$T_h$  = 16 дней – продолжительность маршрута

$L_P$  – пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющихся на маршруте

$L_P=71$  км

Характеристика препятствия	Количество	Эквивалентный пробег, км	Сумма ЭП, км
Брод. Переходы вброд, индивидуальная страховка.	1 Река Арабельсу	2	2
Курумник. движение затруднено легкими скалами, не требующими коллективной страховки.	2000м Спуск с перевала Джуку	1,5 за 100м	30
<b>Итого:</b>			<b>32</b>

$$K_{ep} = K_{ep1} * \mu_1 + K_{ep2} * \mu_2 + \dots + K_{ep3} * \mu_3 = 1152,26 / 1445,6 = 0,797$$

Где

Тип дороги	км	Кэп для 5-6КС	Кэп*μi
<b>Дороги высокого качества (Кпк от 0,8 до 1,10)</b>			
Асфальт сухой	525,4	0,6	315,24
Асфальт мокрый	60	0,6	36,00
<b>Дороги хорошего качества (Кпк от 1,11 до 1,50)</b>			
Мелкий камень сухой	135,13	0,8	108,10
Мелкий камень мокрый	100	0,8	80,00
Грейдер	10,2	0,8	8,16
Гравий	166,85	0,8	133,48
Грунт	42,49	0,8	33,99
<b>Дороги среднего качества (Кпк от 1,51 до 1,90)</b>			
Заросшая грунтовка	110,7	1	110,70
Крупный камень	244,23	1	244,23
Заросший гравий	10,9	1	10,90
<b>Дороги сверхнизкого качества (Кпк выше 2,40)</b>			
Песок	12,1	1,8	21,78
Заброшенная дорога, осложенная множеством технических препятствий	27,6	1,8	49,68
<b>Итого</b>			<b>1152,26</b>

## **Автономность**

1. Участок Ош – Архангельское:  $A=0,8$ ;  $T=2$ ;  $m=0,08$
  2. Архангельское – Арал:  $A=0,895$ ;  $T=1$ ;  $m=0,067$
  3. Арал – Нарын:  $A=0,8$ ;  $T=2$ ;  $m=0,08$
  4. Нарын (гостевой дом):  $A=0,5$ ;  $T=1$ ;  $m=0,025$
  5. Нарын – Орук-Там:  $A=0,8$ ;  $T=3$ ;  $m=0,12$
  6. Орук-Там – Сары:  $A=1,215$ ;  $T=4$ ;  $m=0,243$
  7. Сары – Каджи-Сай:  $A=0,8$ ;  $T=2$ ;  $m=0,08$
  8. Каджи-Сай (дневка):  $A=0,5$ ;  $T=2$ ;  $m=0,05$
  9. Каджи-Сай – Казарман:  $A=0,8$ ;  $T=5$ ;  $m=0,2$
- $A=0,95$

## **Расчет категории трудности протяженных препятствий**

### **Паспорт протяжённого препятствия №1**

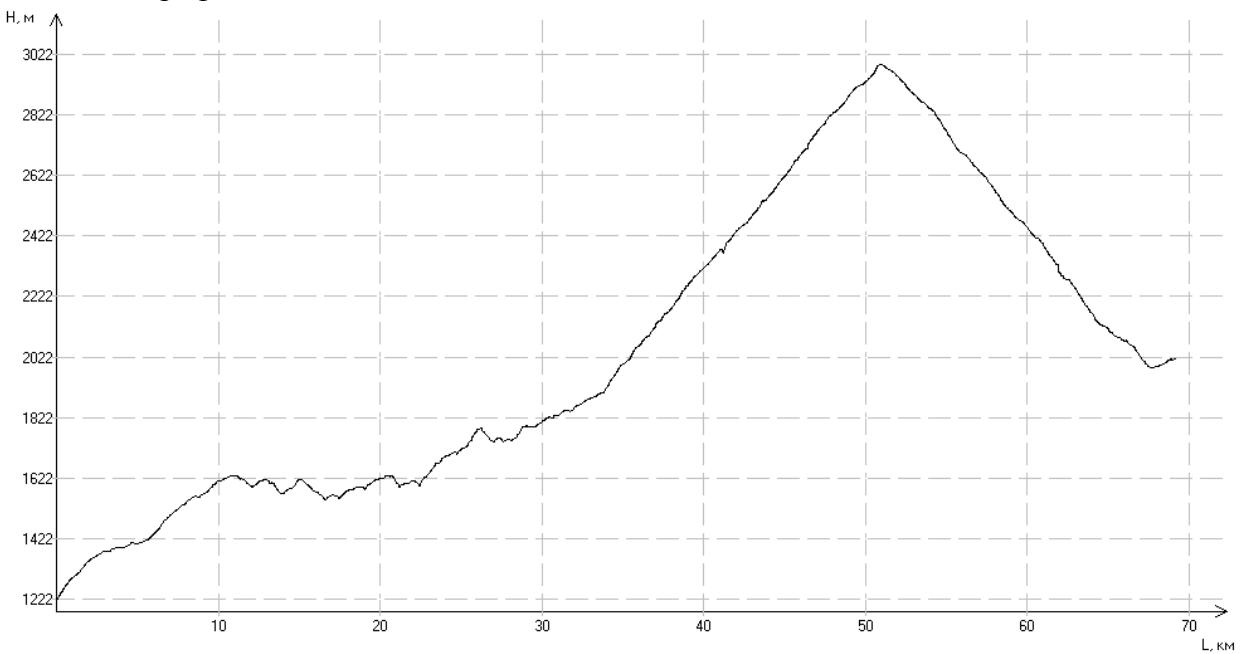
#### **Общие сведения**

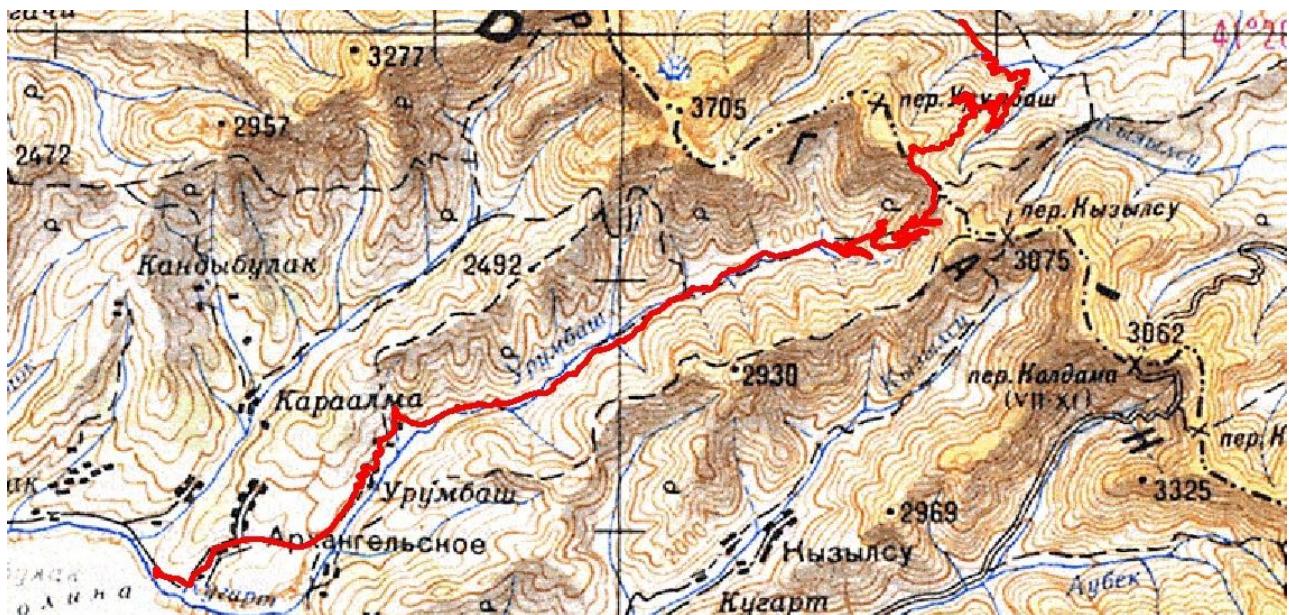
Наименование: перевал Акмойнок

Район: Тянь-Шань (Ферганский хребет)

Границы: долина р. Кёк-Арт – пер. Акмойнок – долина р. Урум-Баш

Высотный профиль:





### Описание прохождения

Препятствие начинается от долины р. Кёк-Арт, после пересечения моста через реку (Фото 1). Подъем на перевал идет по мелкощебеночной дороге (Фото 2,3). Набор высоты медленный с редкими сбросами. С 35км начинается перевальный взлет, дорога траверсирует склоны. На последних витках серпантиня встречались крупные камни, особенно на поворотах (Фото 4). По картам перевал безымянный, но со слов местных жителей носит название Акмойнок. Спуск с перевала до долины реки Урум-Баш преимущественно по такой же мелкощебеночной дороге (Фото 5,6). Наибольшую сложность представляли погодные условия на подъеме: полное отсутствие тени и облаков, несмотря на ранний выезд, наиболее крутая часть подъема пришлась на середину дня, когда температура была выше 40С. Дорога преимущественно отличного качества и на подъеме и на спуске. Это обусловлено тем, что из-за строительства новой дороги и туннеля соединяющих Ош и Казарман (Нарын), дорога очень востребована и постоянно чистится, втч. от крупных камней.

### Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 69249 м

Минимальная высота: 1222 м

Максимальная высота: 2989 м

Набор высоты: 2152 м

Сброс высоты: 1358 м

### Расчёт КТ

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

Длина участка	Описание	Кпк
5300	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
63949	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20

Кпк = 1.17

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**Район похода: *Тянь-Шань*

Кв = 1.17

**Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 2152 м

Кнв = 2.08

**Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 69249 м

Кпр = 1.69

**Коэффициент крутизны (Ккр)**

Ккр = 1.49

**Сезонно-географический показатель (С\*Г)**Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

С = 1.00

Географический фактор: *Неблагоприятные районы (жаркие). Дневные температуры выше 40С.*

Г = 1.20

**Категория трудности**

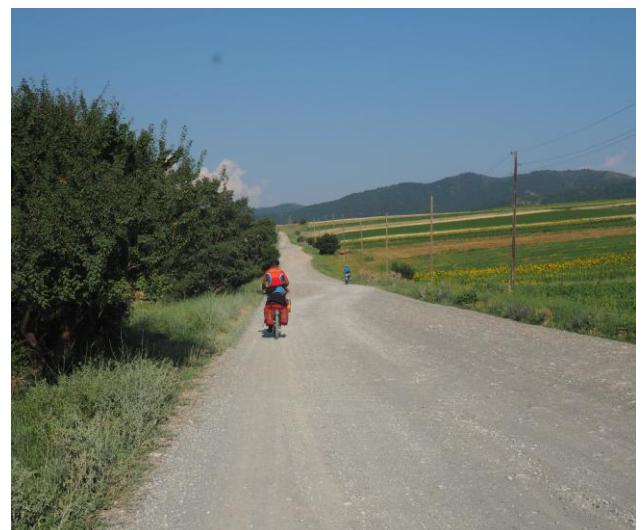
КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* С \* Г

КТ = 1.17 \* 1.17 \* 2.08 \* 1.69 \* 1.49 \* 1.00 \* 1.30 = 8.6

Препятствие соответствует IV категории трудности



Подъём от моста через р. Кек-Арт. (Фото 1)



Дорога от Архангельского. (Фото 2)



Подъезд к перевальному взлету. (Фото 3)



Подъем на перевал. (Фото 4)



Спуск с перевала. (Фото 5)



Фото 6.

## Паспорт протяжённого препятствия №2

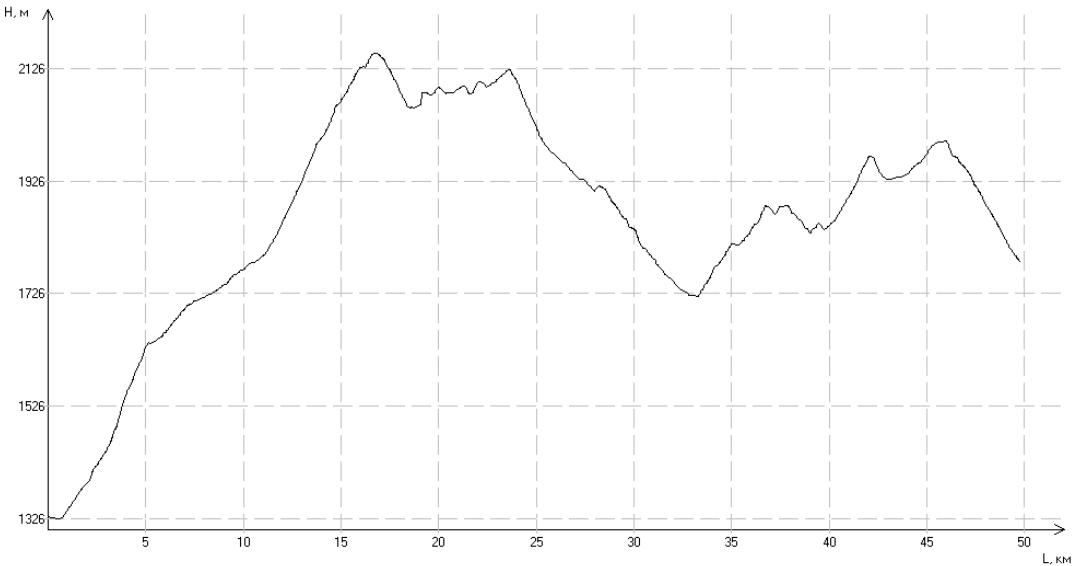
### Общие сведения

Наименование: *траверс хребта Молдомау*

Район: *Тянь-Шань*

Границы: *долина р. Нарын - долина р. Чон-Киндык*

Высотный профиль:





### Описание прохождения

Препятствие начинается от долины р. Нарын. На протяжении всего препятствия преобладало мелкощебеночное покрытие хорошего качества (Фото 7-11), лишь на участке с 34 по 40км было слегка мокрое покрытие и небольшие лужи от вечернего/ночного дождя (Фото 12). Препятствие состоит из утренней части, вечерняя часть – основной подъем по жаре и духоте, полный штиль; утренняя часть – началась со спуска по прохладе, а закончилась начинаящейся жарой.

### Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 49811 м

Минимальная высота: 1326 м

Максимальная высота: 2153 м

Набор высоты: 1345 м

Сброс высоты: 896 м

### Расчёт КТ

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

Длина участка	Описание	Кпк
49811	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20

Кпк = 1.20

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Тянь-Шань

Кв = 1.12

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1345 м

Кнв = 1.67

### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 49811 м

$$\text{Кпр} = 1.50$$

### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

$$\text{Ккр} = 1.37$$

### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Малоблагоприятные районы. Температура выше 30C, средняя высота менее 2000м.*

$$\Gamma = 1.10$$

### **Категория трудности**

$$\text{КТ} = \text{Кпк} * \text{Кв} * \text{Кнв} * \text{Кпр} * \text{Ккр} * \text{С} * \text{Г}$$

$$\text{КТ} = 1.20 * 1.12 * 1.67 * 1.50 * 1.37 * 1.00 * 1.10 = 5.07$$

Препятствие соответствует III категории трудности



Фото 7,8



Фото 9,10



Фото 11



Фото 12

### Паспорт протяжённого препятствия №3

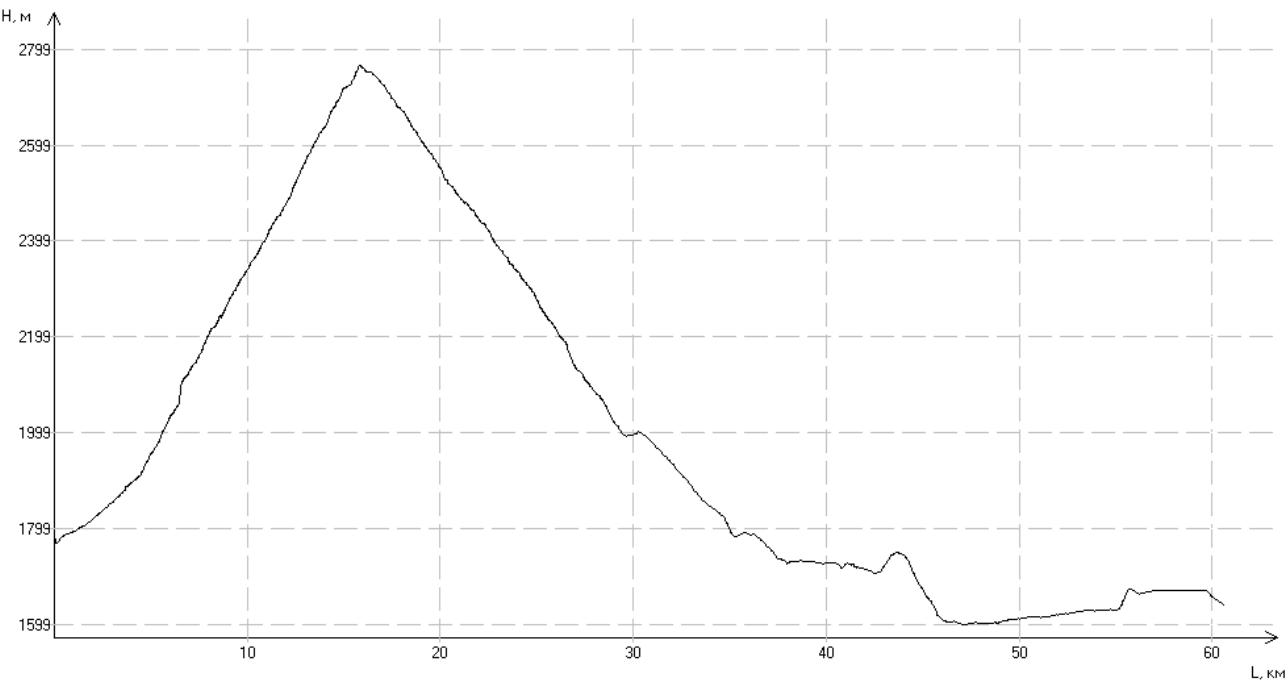
#### Общие сведения

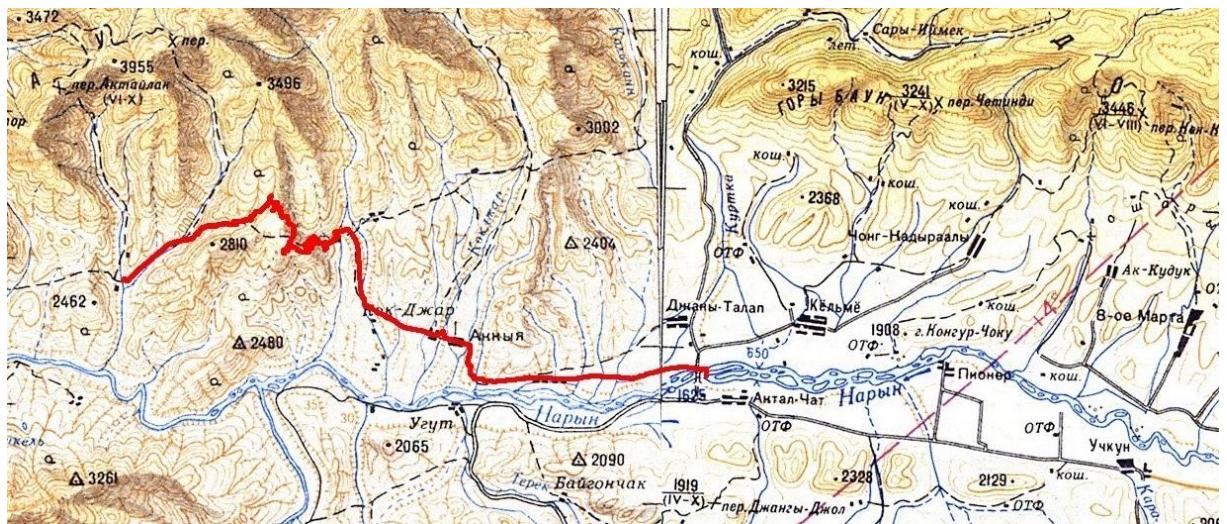
Наименование: *перевал Тогуз-Торо*

Район: *Тянь-Шань*

Границы: *долина р. Чон-Киндык – пер. Тогуз-Торо – долина р. Нарын*

Высотный профиль:





### Описание препятствия

Препятствие начинается от р. Чон-Киндык, практически сразу начинается траперсирование. Весь подъем из сухого мелкощебеночного покрытия (Фото 13), только за 2,5 км до перевала начался дождь и покрытие слегка намокло, но не на столько, чтобы осложнить движение (Фото 14). Наибольшую сложность представляли погодные условия: большая часть подъема проходила по жаре, отсутствовала тень и вода (спас юрточный лагерь с родником); одновременно с дождем поднялся сильный ветер, который преимущественно был встречным. На спуске также мелкощебеночное покрытие (Фото 15). Достаточно крутые повороты, скорость на которых необходимо контролировать, т.к. часто на них была разбита дорога. Небольшой кусок асфальта (2км) между Кок-Джаром и Аккыя не повлиял на прохождение препятствия. Вдоль р. Нарын мелкий камень (Фото 16).

### Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 60656 м

Минимальная высота: 1599 м

Максимальная высота: 2765 м

Набор высоты: 1205 м

Сброс высоты: 1345 м

### Расчёт КТ

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
40340	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20
2270	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
18046	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20

Кпк = 1.19

### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Тянь-Шань

Кв = 1.15

### **Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 1205 м

Кнв = 1.60

### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 60656 м

Кпр = 1.61

### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

Ккр = 1.32

### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

С = 1.00

Географический фактор: *Неблагоприятные районы. Температура выше 40С. Отсутствие тени и источников с водой.*

Г = 1.15

### **Категория трудности**

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* С \* Г

КТ = 1.19 \* 1.15 \* 1.60 \* 1.61 \* 1.32 \* 1.00 \* 1.15 = 5.35

Препятствие соответствует III категории трудности



Подъем на перевал Тогуз-Торо. (Фото 13)



Перевал. (Фото 14)



Спуск с перевала (Фото 15)



Дорога вдоль р. Нарын (Фото 16)

## Паспорт протяжённого препятствия №4

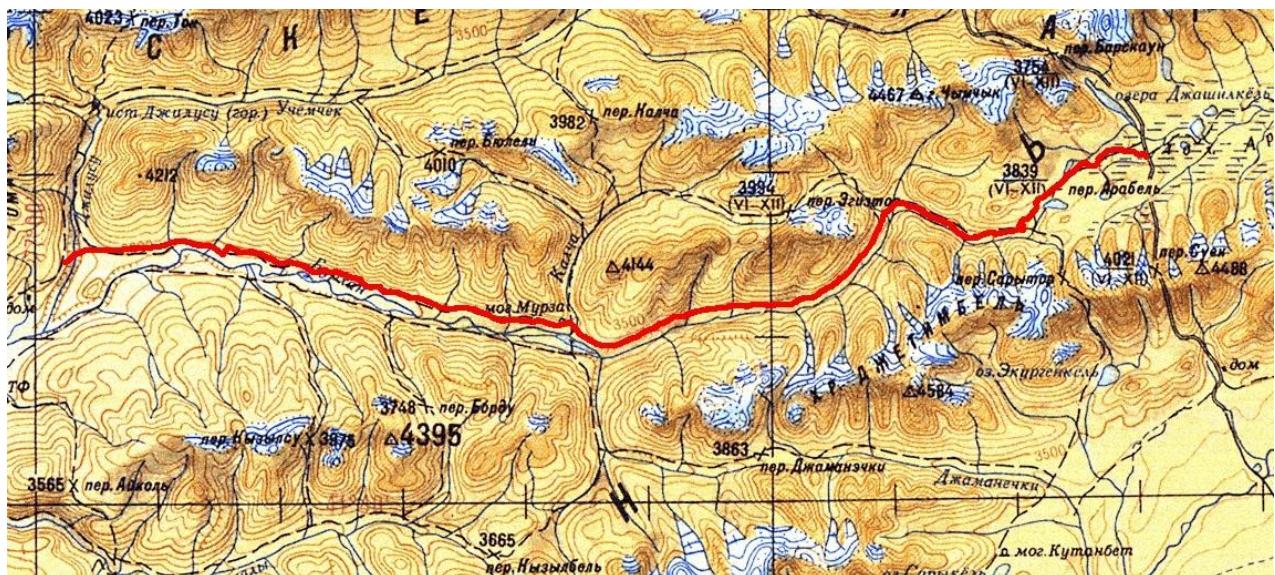
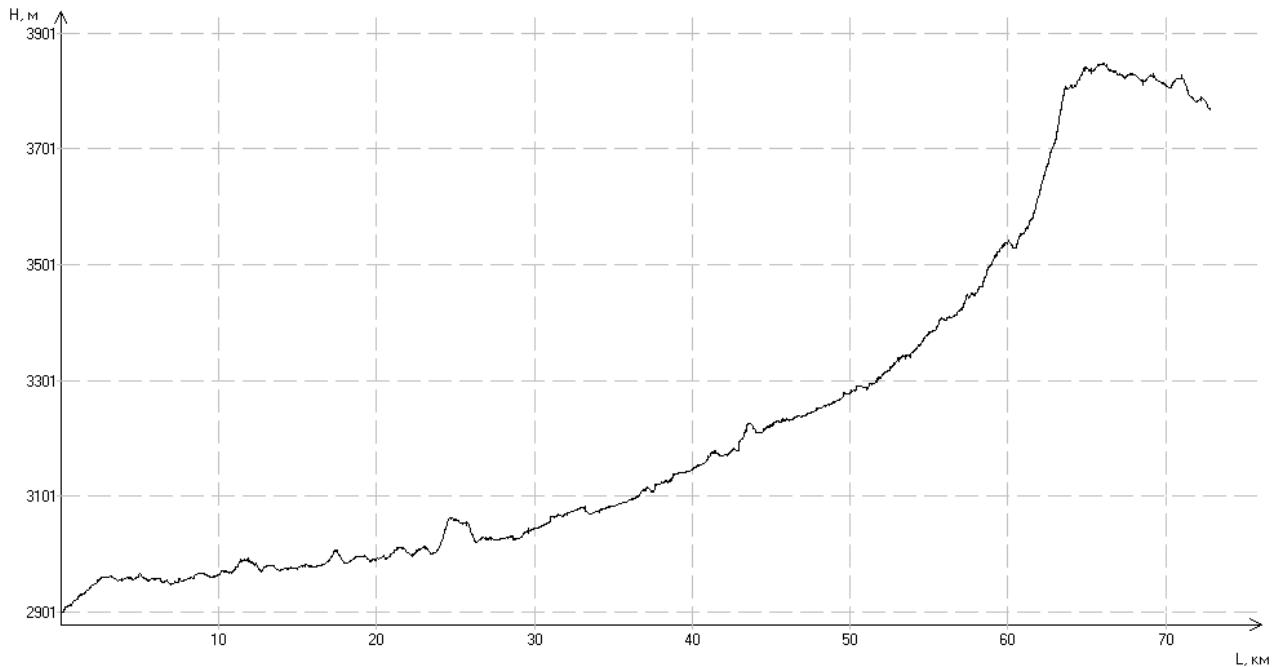
### Общие сведения

Наименование: *перевал Арабель*

Район: *Тянь-Шань*

Границы: *долина р. Джислусу – пер. Арабель – трасса А364*

Высотный профиль:



### Описание препятствия

Прохождение препятствия начинается от реки Джислусу. Покрытие дороги чередуется и смешивается каменистая дорога, грунт с камнями, грунт зарастающий (Фото 17,21,23,24,25); периодически грунт был мокрым (Фото 19), а если заросший, то – вязкий (Фото 22). С 5-го км начинаются броды через ручьи и притоки рек (не менее 70шт, шириной от 1 до 20 метров, глубиной до 25см, преимущественно каменистое дно), проходимые в седле (Фото 18,20,26,28,30). С 35км начался дождь с градом

и ветром, резко похолодало (Фото 27,29). С 62км начался взлет на перевал по серпантину (Фото 31,32,33), наверху накрыло облако и немного снег. Спуск с перевала по мелкокаменистой дороге (Фото 34,35,36).

### **Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: *72808 м*

Минимальная высота: *2901 м*

Максимальная высота: *3849 м*

Набор высоты: *2050 м*

Сброс высоты: *1184 м*

### **Расчёт КТ**

#### **Коэффициент покрытия (Кпк)**

<i>Характеристика покрытия</i>		
<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
2090	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20
3280	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.40
18360	Грунт, Разбитый, Сухой (заросшая дорога)	1.90
10790	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90
19260	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.80
9568	Мелкий камень, Хор. качества, Мокрый	1.40
9460	Крупный камень, Хор. качества, Сухой	1.30

Кпк = *1.69*

#### **Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: *Тянь-Шань*

Кв = *1.49*

#### **Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: *2050 м*

Кнв = *2.02*

#### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: *72808 м*

Кпр = *1.73*

#### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

Ккр = *1.29*

#### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон, но было осложнено ветром, дождем, градом и снегом*

С = *1.05*

Географический фактор: *Неблагоприятные районы. Резкие перепады температур от 3С до 30-35С.*

Г = *1.20*

#### **Категория трудности**

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* С \* Г

КТ = *1.69 \* 1.49 \* 2.02 \* 1.73 \* 1.29 \* 1.05 \* 1.20 = 14.30*

Препятствие соответствует V категории трудности



От реки Джилусу. (Фото 17)



Начало многочисленных бродов. (Фото 18)



Периодически встречаются лужи. (Фото 19)



Фото 20



Заросшая дорога, местами мокрая и вязкая. (Фото 21,22)





Фото 23



Фото 24



Фото 25



Фото 26



Фото 27



Фото 28



Фото 29



Фото 30



Подъем на перевал Арабель (Фото 31,32)



Фото 33



Фото 34



После перевала Арабель. (Фото 35)



Перед трассой А364 (Фото 36)

## Паспорт протяжённого препятствия №5

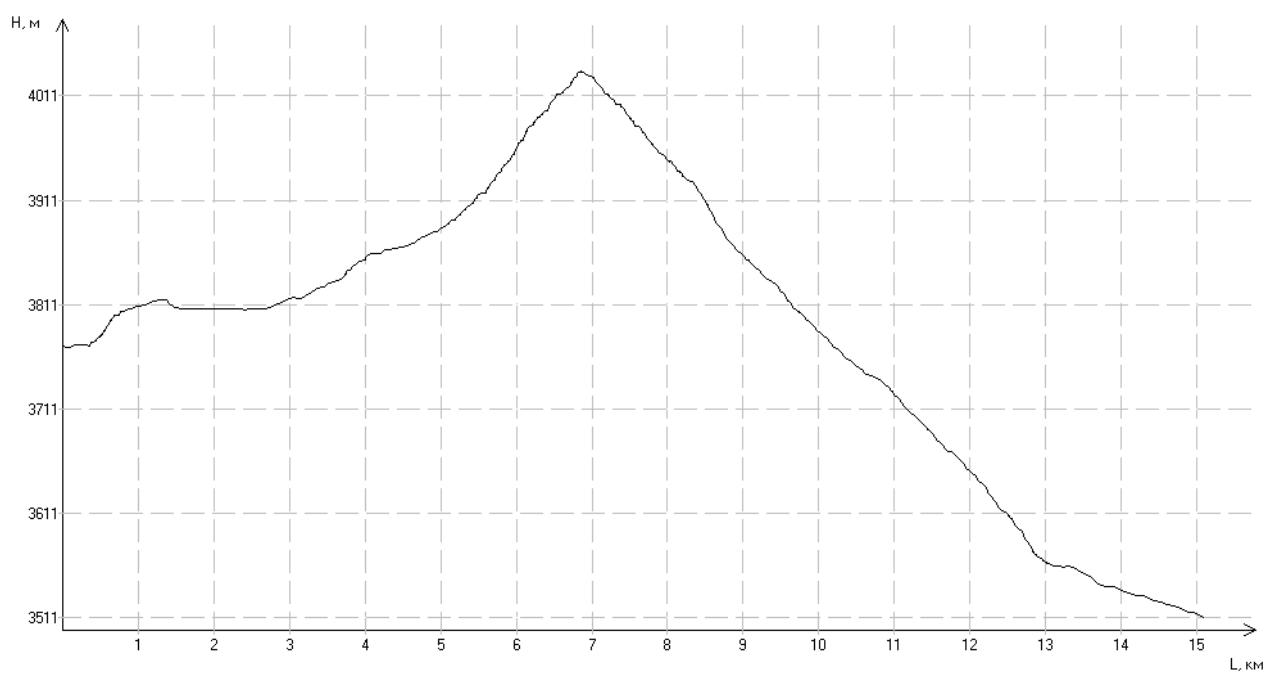
### Общие сведения

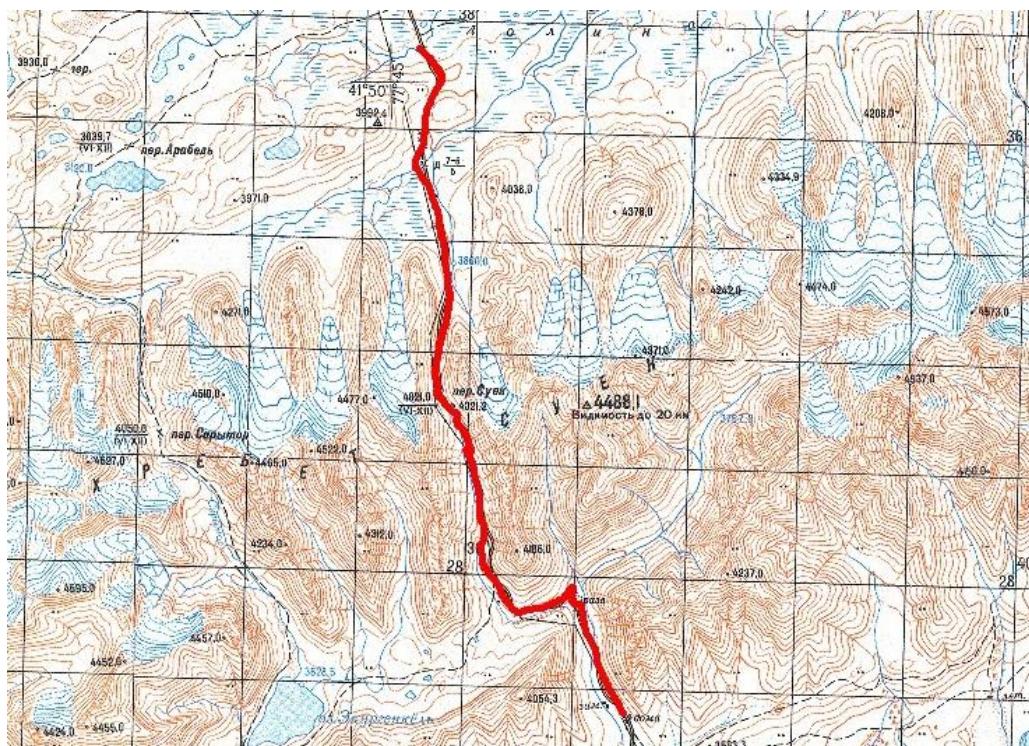
Наименование: *перевал Суек*

Район: Тянь-Шань

Границы: выезд на трассу А364 – пер. Суек – съезд в долину р. Тарагай

Высотный профиль:





### Описание препятствия

Прохождение препятствия начинается с выезда на трассу А364 (после небольшого спуска с перевала Арабель). На протяжении всего препятствия покрытие - мелкокаменистое мокрое (Фото 35,36,37). Практически сразу поднялся сильный ветер, преимущественно юго-восточный, пошел снег, который закончился в начале спуска с перевала (Фото 38).

### Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 15102 м

Минимальная высота: 3511 м

Максимальная высота: 4035 м

Набор высоты: 283 м

Сброс высоты: 544 м

### Расчёт КТ

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

Длина участка	Описание	Кпк
15102	Мелкий камень, Хор. качества, Мокрый	1.40

Кпк = 1.40

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Тянь-Шань

Кв = 1.72

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 283 м

Кнв = 1.14

### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 15102 м

$$Кпр = 1.15$$

### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

$$Ккр = 1.38$$

### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон, но неблагоприятные условия: снег, дождь, ветер*

$$С = 1.10$$

Географический фактор: *Неблагоприятные районы*

$$Г = 1.20$$

### **Категория трудности**

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г$$

$$КТ = 1.40 * 1.72 * 1.14 * 1.15 * 1.38 * 1.10 * 1.20 = 5.75$$

Препятствие соответствует III категории трудности



Подъем на перевал Суек по трассе А364. Фото 35,36.



Фото 37.



Спуск с перевала. Фото 38.

# Паспорт протяжённого препятствия №6

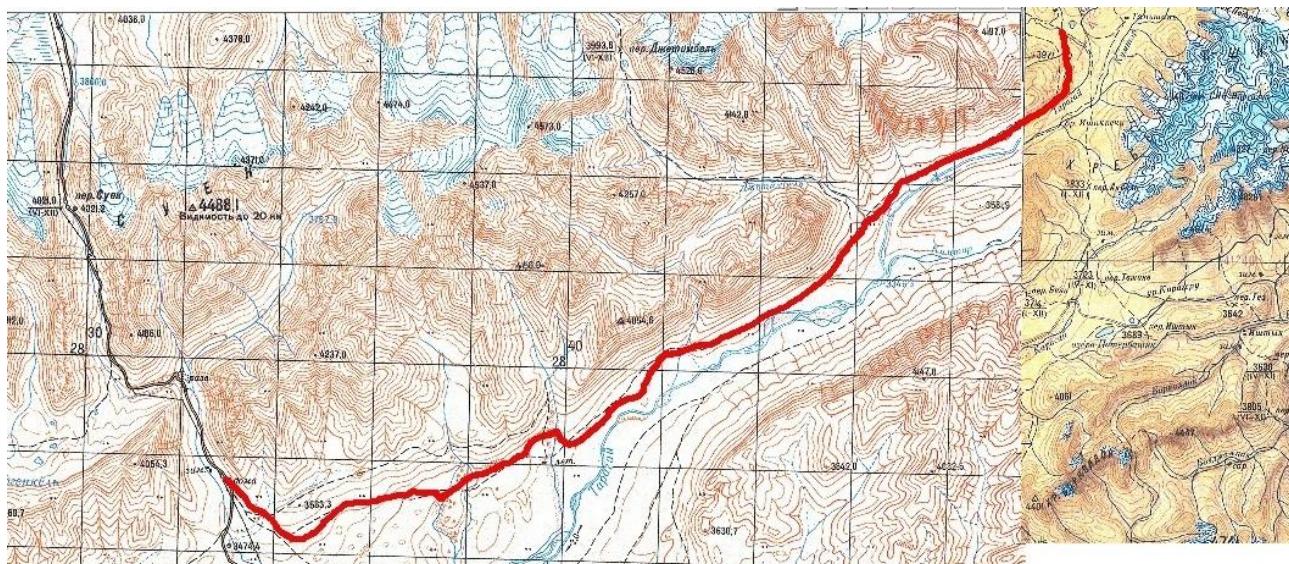
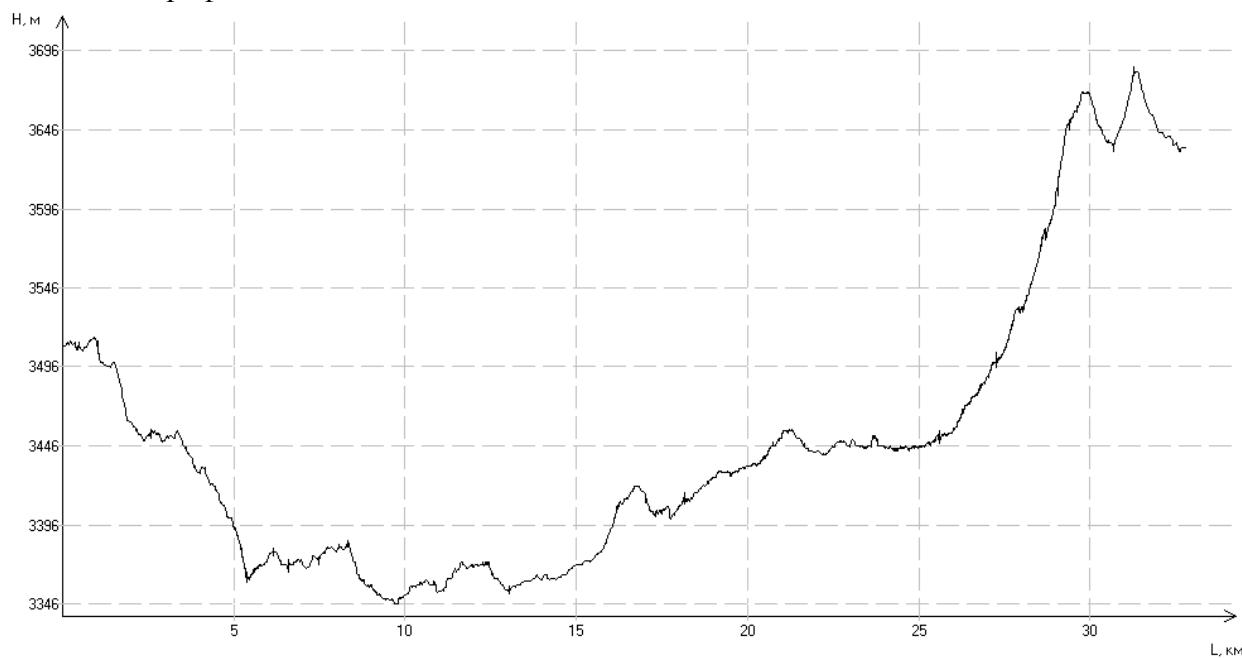
## Общие сведения

Наименование: *траверс хребта Джетимбель*

Район: *Тянь-Шань*

Границы: *Съезд с дороги на Карасай - траверс хребта Джетимбель - выезд на трассу А364*

Высотный профиль:



## Описание препятствия

Прохождение препятствия начинается со съезда на грунтовку (Фото 39,40). Небольшой кусок хорошего, но мокрого грунта переходит в заросшую грунтовку (Фото 42,43,45,46,49), которая чем дальше, тем больше теряется и переплетается с участками крупных камней (Фото 41). Движение идет чуть выше русла реки Тарагай, в которую впадает

достаточно много ручьев с гор (около 15) (Фото 44), втч. р. Джетимбель. Местами ручьи просто подтопляют тропу и передвигаться достаточно проблематично. При движении задача сводится к выбору наиболее приемлемой траектории движения, чтобы не слишком близко спускаться к реке, но и не забираться вверх, т.к. там становится совсем каменисто. Перед ручьем Майтар ушли на север (налево вокруг холма). Отсюда начался заметный подъем, который проходит вдоль русла этого ручья, и несколько раз пересекает, осложнено топкими местами (Фото 50) и участками с крупными камнями (Фото 47,48). Повышенная «топкость» объясняется прошедшим накануне ливнем и облачностью в течение дня. Заканчивается препятствие небольшим участком мокрого грунта (Фото 51,52) под моросящий дождик и выездом на трассу А364 на Кумтор.

### **Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 32792 м

Минимальная высота: 3346 м

Максимальная высота: 3686 м

Набор высоты: 928 м

Сброс высоты: 803 м

### **Расчёт КТ**

#### **Коэффициент покрытия (Кпк)**

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
2950	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.80
9842	Крупный камень, со множеством техн. препятствий, Мокрый	2.80
20000	Грунт, со множеством техн. препятствий, Мокрый	3.30

Кпк = 3.01

\*Т.к. грунт и камень чередовались достаточно часто (50-100м), то для расчета взято субъективное соотношение по факту прохождения препятствия.

#### **Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: Тянь-Шань

Кв = 1.58

#### **Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 928 м

Кнв = 1.46

#### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 32792 м

Кпр = 1.33

#### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

Ккр = 1.42

#### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: *Неблагоприятные районы*  
 $\Gamma = 1.20$

**Категория трудности**

$$KT = K_{pk} * K_b * K_{nb} * K_{pr} * K_{kr} * C * \Gamma$$

$$KT = 3.01 * 1.58 * 1.46 * 1.33 * 1.42 * 1.00 * 1.20 = 15.74$$

Препятствие соответствует V категории трудности



Съезд на грунтовку. Фото 39



Фото 40



Фото 41

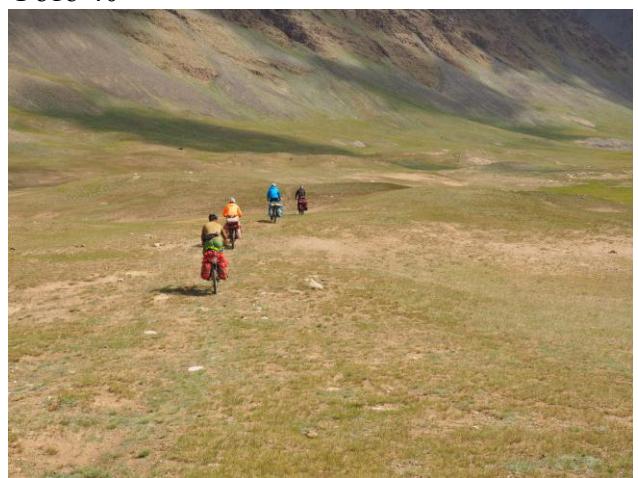


Фото 42



Фото 43



Фото 44



Фото 45



Фото 46



Фото 47



Фото 48



Фото 49



Фото 50



Фото 51



Фото 52

### Паспорт протяжённого препятствия №7

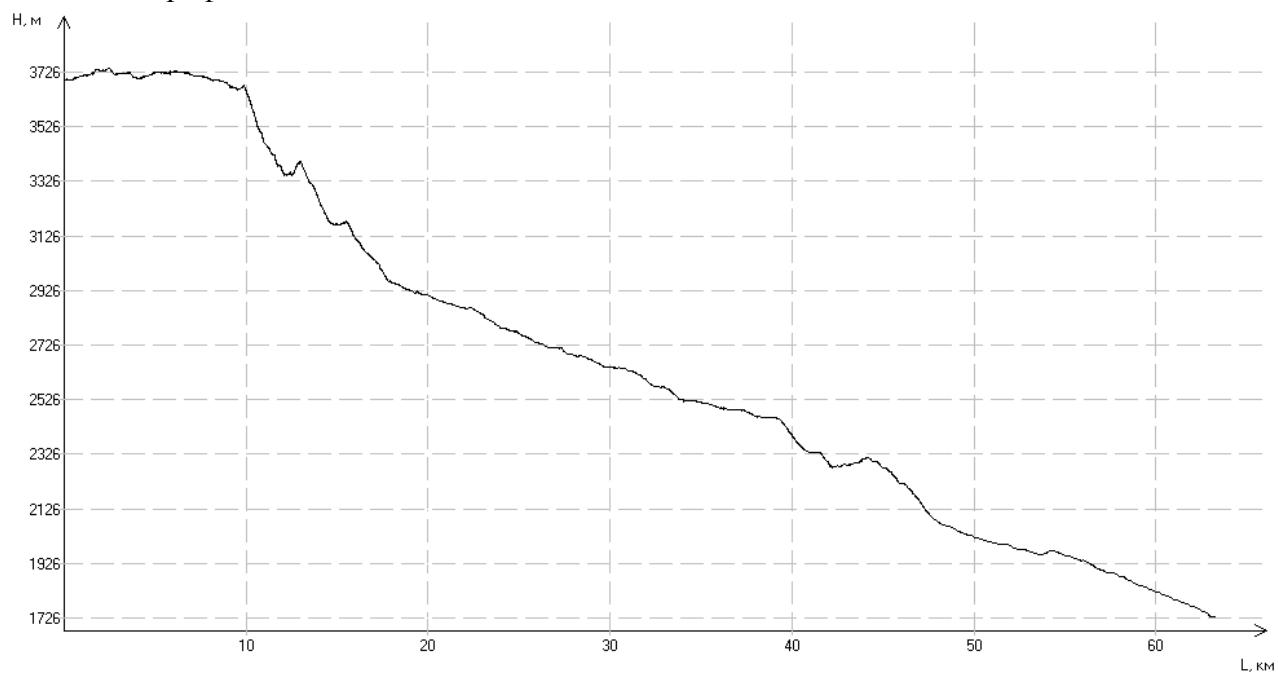
#### Общие сведения

Наименование: *перевал Джсуку*

Район: *Тянь-Шань*

Границы: *р. Арабельсу – пер. Джсуку – оз. Иссык-Куль*

Высотный профиль:





### Описание препятствия

Прохождение препятствия начинается с прохождения в брод русла реки Арабельсу (Фото 53). Далее движение по заросшей или отсутствующей дороге (Фото 54,55,56) мимо озера Чоколыкёль. Через 9,4 км пересекаем в брод ручей и начинаем совсем небольшой подъем по каменистой дороге на перевал Джукку. Спуск с перевала в пешем режиме (2км) траперсируя

склон по каменистой тропе (Фото 57,58). Подъем по этой тропе скорее всего осуществлялся бы в лямках. Далее дорога улучшается и становится пригодной для езды (Фото 59,60,62,63,64) движение все время вниз вдоль реки Джеку, пересекая ее притоки (Фото 61). Ниже к долине дорога вы полаживается и становится менее каменистой, чаще просто заражающая грунтовка (Фото 66). Именно там нас накрыла гроза, от которой нам все-таки удалось уехать и не сильно замерзнуть и промокнуть. Финальный участок проходит по песчаной дороге, рыхлой, поэтому передвижение было достаточно сильно замедлено (Фото 67,68).

### **Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 63233 м

Минимальная высота: 1726 м

Максимальная высота: 3740 м

Набор высоты: 848 м

Сброс высоты: 2813 м

### **Расчёт КТ**

#### **Коэффициент покрытия (Кпк)**

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
2000	ЛП	-
500	Крупный камень, Хор. качества, Сухой	1.30
9300	Грунт, со множеством техн. препятствий, Сухой	2.50
10700	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.40
15300	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.40
5000	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.80
8333	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20
12100	Песок, Рыхлый, Сухой	3.50

Кпк = 2.24

#### **Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: Тянь-Шань

Кв = 1.33

#### **Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 848 м

Кнв = 1.42

#### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 63233 м

Кпр = 1.61

#### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

Ккр = 1.22

#### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (жаркие)

Г = 1.15

### **Категория трудности**

$$KT = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г$$

$$KT = 2.24 * 1.33 * 1.42 * 1.61 * 1.22 * 1.00 * 1.15 = 9.56$$

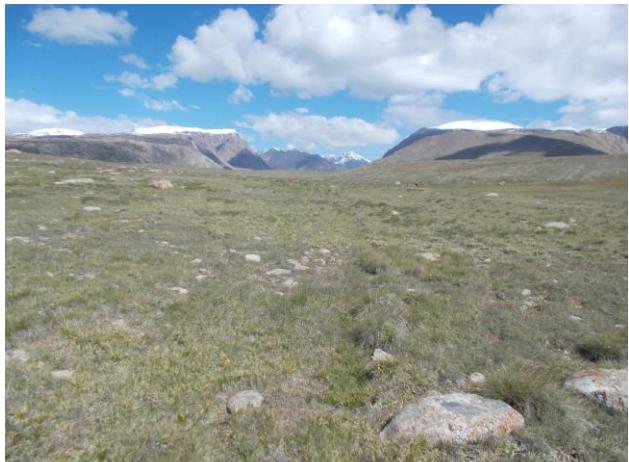
Препятствие соответствует IV категории трудности



Фото 53



Фото 54



Слабопротекающая дорога. Фото 55,56



Спуск с перевала. Фото 57,58



Фото 59



Фото 60



Фото 61



Фото 62



Фото 63



Фото 64



Фото 65



Фото 66



Фото 67



Фото 68

## Паспорт протяжённого препятствия №8

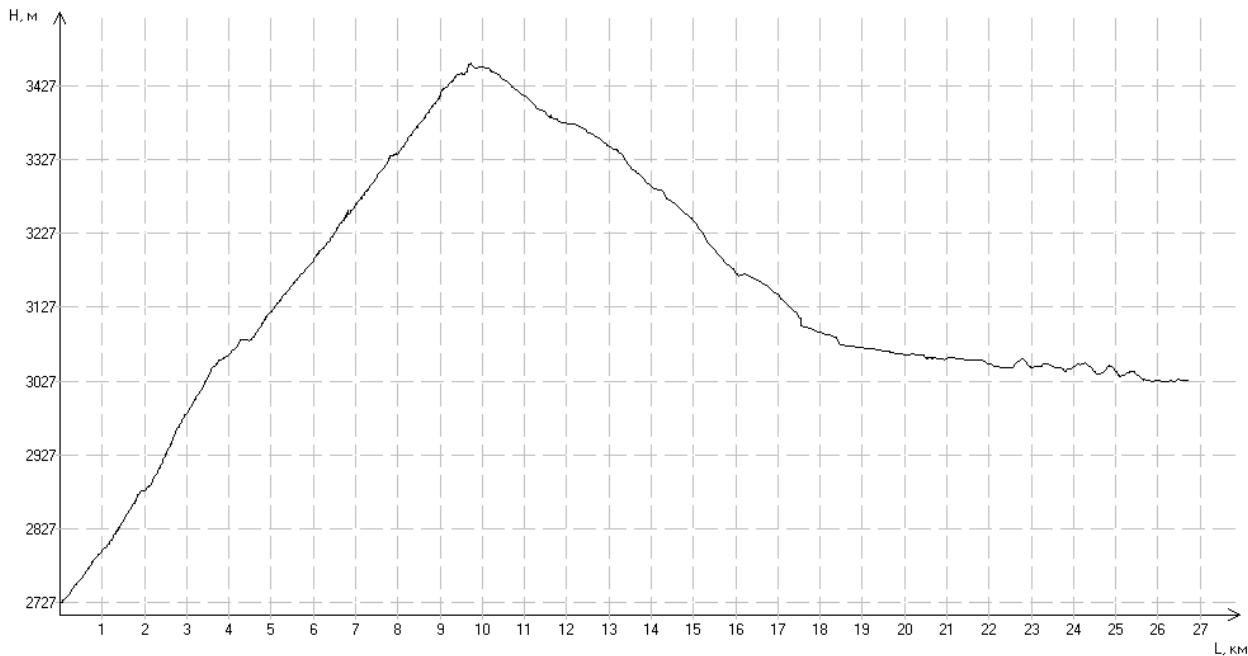
### Общие сведения

Наименование: перевал Калмак-Ашуу

Район: Тянь-Шань

Границы: р. Телек - пер. Калмак-Ашуу - оз. Сонг-Кель

Высотный профиль:



### Описание препятствия

Препятствие начинается от реки Телек (моста через нее). Далее серпантин по мелкокаменистой дороге (Фото 70,71), местами с гребенкой (Фото 69). Подъем проходил под палящим солнцем, Т около 40С, полное отсутствие тени, но есть несколько ручейков. Непосредственно перед подъемом, из-за дорожных работ, небольшой участок грунта (Фото 72). Далее стремительный спуск по мелкощебеночной дороге к озеру Сонг-Кель (Фото 73, 74).

## **Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: *26739 м*

Минимальная высота: *2727 м*

Максимальная высота: *3458 м*

Набор высоты: *885 м*

Сброс высоты: *585 м*

## **Расчёт КТ**

### **Коэффициент покрытия (Кпк)**

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
25489	Мелкий камень, Хор. Качества, Сухой	1.20
1250	Грунт, Хор. Качества, Сухой	1.40

Кпк = *1.21*

### **Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: *Тянь-Шань*

Кв = *1.46*

### **Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: *885 м*

Кнв = *1.44*

### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: *26739 м*

Кпр = *1.27*

### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

Ккр = *1.52*

### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Неблагоприятные районы (жаркие)*

Г = *1.15*

### **Категория трудности**

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* С \* Г

КТ = *1.21 \* 1.46 \* 1.44 \* 1.27 \* 1.52 \* 1.00 \* 1.15 = 5.65*

Препятствие соответствует III категории трудности



Фото 69



Фото 70



Фото 71



Фото 72



Фото 73



Фото 74

### Паспорт протяжённого препятствия №9

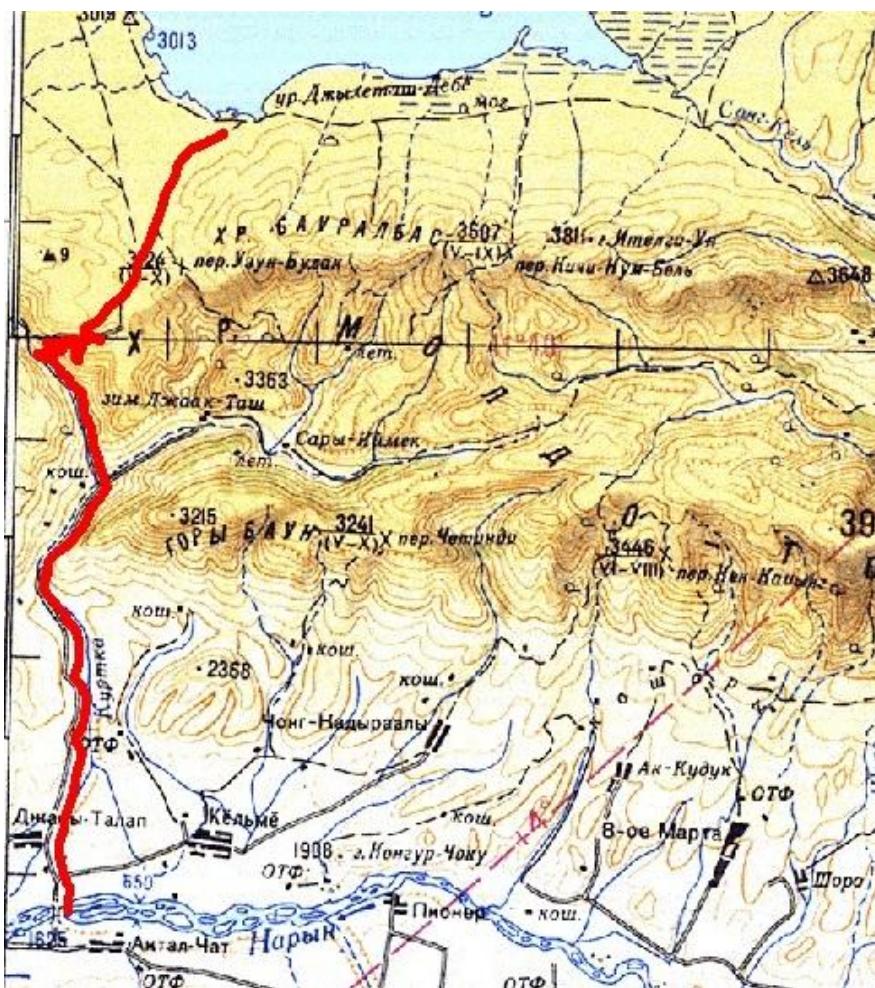
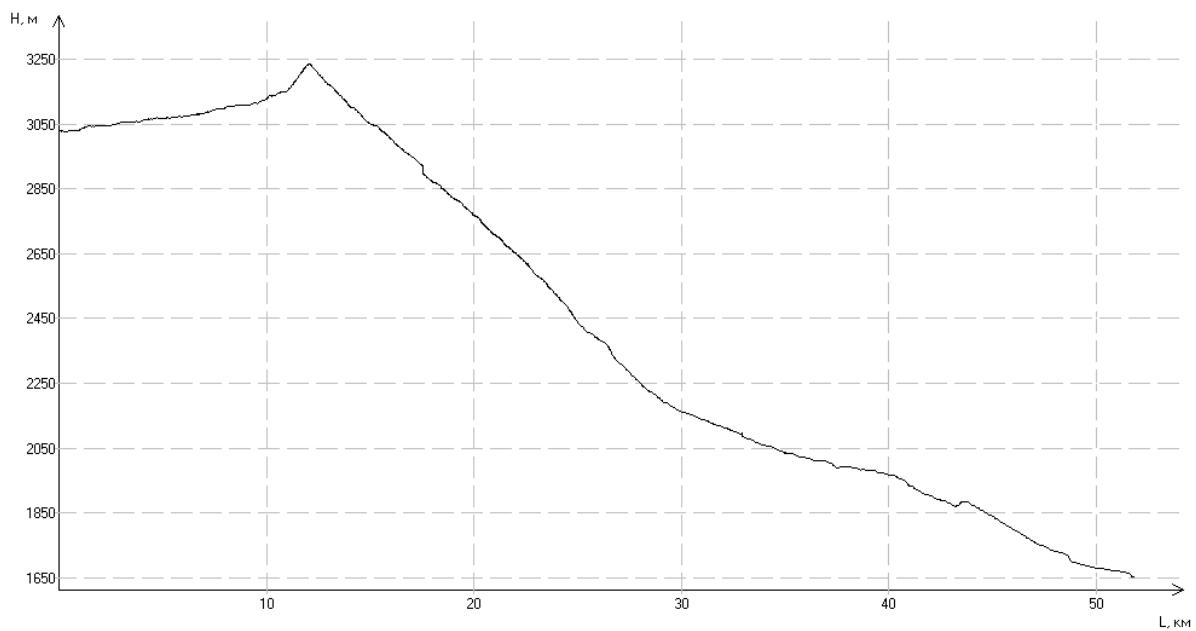
#### Общие сведения

Наименование: перевал *Молдо-Ашуу*

Район: *Тянь-Шань*

Границы: *оз. Сонг-Кель - пер. Молдо-Ашуу - р. Нарын*

Высотный профиль:



## Описание препятствия

Препятствие начинается от оз. Сонг-Кель по каменистой дороге и практически сразу начинается подъем на перевал, сначала плавный (Фото 75,76), а затем траверс склона (Фото 77,78). Если на подъеме камень был хорошего качества, то на спуске он был разбитым (гребенка) (Фото 77,78,79,80), местами были участки крупного камня.

## **Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: *51876 м*

Минимальная высота: *1650 м*

Максимальная высота: *3235 м*

Набор высоты: *378 м*

Сброс высоты: *1760 м*

## **Расчёт КТ**

### **Коэффициент покрытия (Кпк)**

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
28576	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20
23300	Мелкий камень, Разбитый, Сухой	1.40

Кпк = *1.29*

### **Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: *Тянь-Шань*

Кв = *1.27*

### **Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: *378 м*

Кнв = *1.19*

### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: *51876 м*

Кпр = *1.52*

### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

Ккр = *1.09*

### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

С = *1.00*

Географический фактор: *Неблагоприятные районы (жаркие)*

Г = *1.15*

### **Категория трудности**

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* С \* Г

КТ = *1.29 \* 1.27 \* 1.19 \* 1.52 \* 1.09 \* 1.00 \* 1.15 = 3.71*

Препятствие соответствует II категории трудности



Фото 75



Фото 76



Фото 77



Фото 78



Фото 79



Фото 80

## Паспорт протяжённого препятствия №10

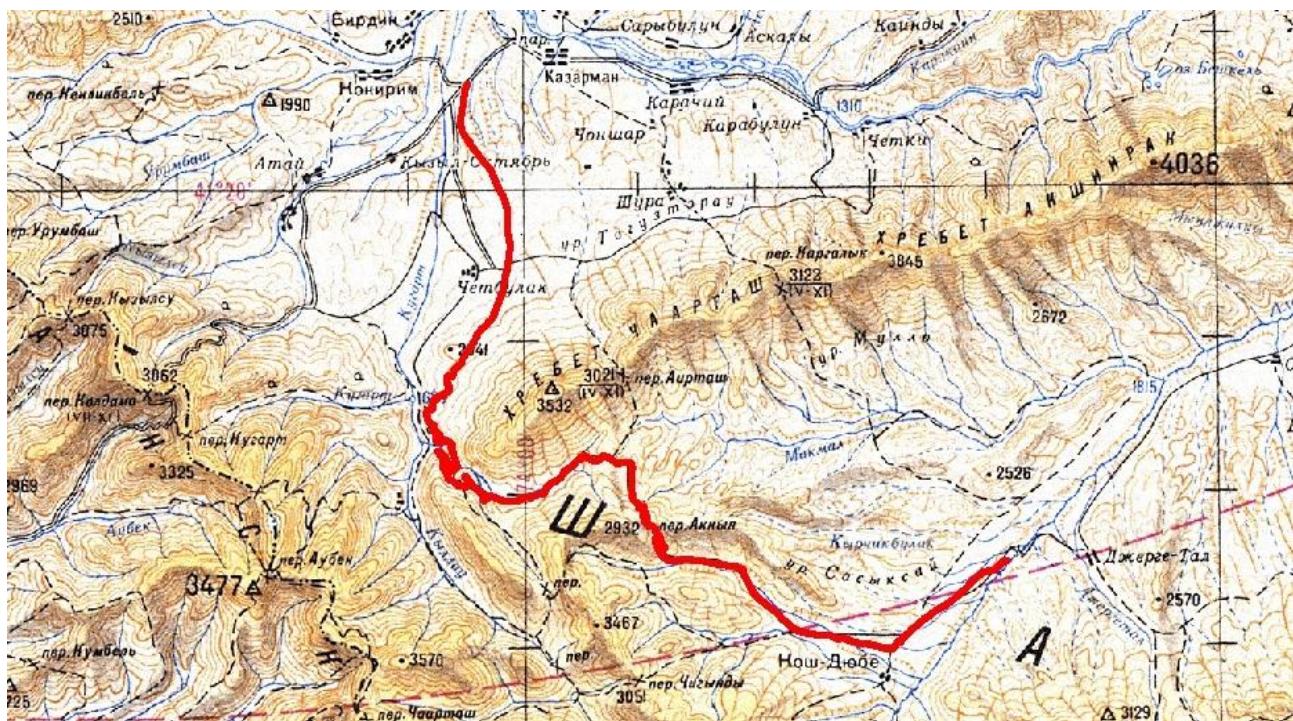
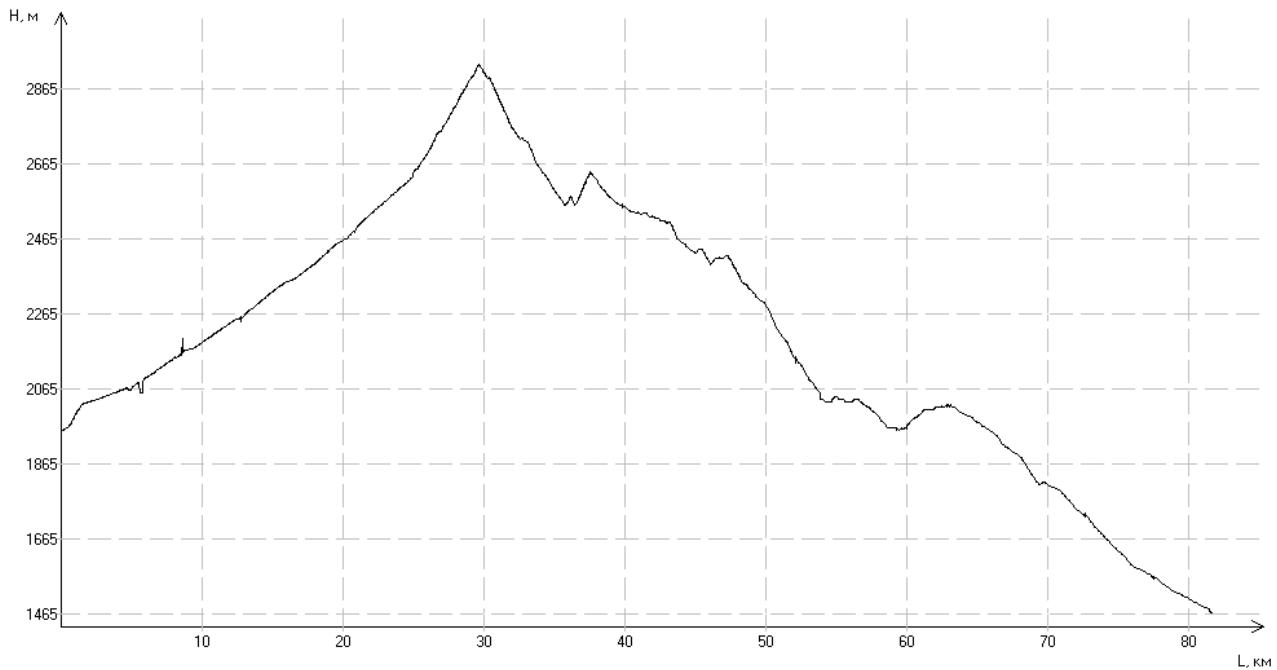
### Общие сведения

Наименование: *перевал Аккыя*

Район: *Тянь-Шань*

Границы: *р. Алабуга - перевал Аккыя - трасса на Казарман*

Высотный профиль:



### Описание препятствия

Препятствие начинается от реки Алабуга и проходит через н.п. Кош-Дюбе. Постоянный подъем по гравийке (Фото 81) в основном под дождем и ветром при температуре в районе 10С. После непродолжительно спуска с перевала по такой же гравийке (Фото 82,83) еще один подъем, огибающий хр. Чаар-Таш. Далее преимущественно спуск по мокрой гравийке (Фото 84,85,86). Небольшой участок асфальта (Фото 87) и снова гравийка выходящая на трассу в Казарман.

## **Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: *81671 м*

Минимальная высота: *1465 м*

Максимальная высота: *2932 м*

Набор высоты: *1612 м*

Сброс высоты: *2097 м*

## **Расчёт КТ**

### **Коэффициент покрытия (Кпк)**

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
26100	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
55571	Мелкий камень, Хор. качества, Мокрый	1.40

Кпк = *1.21*

### **Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: *Тянь-Шань*

Кв = *1.20*

### **Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: *1612 м*

Кнв = *1.80*

### **Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: *81671 м*

Кпр = *1.80*

### **Коэффициент крутизны (Ккр)**

Ккр = *1.19*

### **Сезонно-географический показатель (С\*Г)**

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон, плохие погодные условия, дождь, T=10C*

С = *1.05*

Географический фактор: *Неблагоприятные районы*

Г = *1.15*

### **Категория трудности**

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* С \* Г

КТ = *1.21 \* 1.20 \* 1.80 \* 1.80 \* 1.19 \* 1.05 \* 1.15 = 6.76*

Препятствие соответствует III категории трудности



Фото 81



Фото 82



Фото 83



Фото 84



Фото 85



Фото 86



Фото 87

## СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

<b>Протяженные препятствия</b>	<b>Категория трудности</b>	<b>КС</b>
<b>ПП1</b> Перевал Акмойнок	4	8,60
<b>ПП3</b> Перевал Тогуз-Торо	3	5,35
<b>ПП4</b> Перевал Арабель	5	14,30
<b>ПП5</b> Перевал Суек	3	5,75
<b>ПП6</b> Траверс хребта Джетимбель	5	15,74
<b>ПП7</b> Перевал Джукы	4	9,56

$$C = 58.20 = 30.04 \text{ (ПП5)} + 18.16 \text{ (ПП4)} + 10 \text{ (ПП3)} = (14.30+15.74) + \\ (8.60+9.56)+(5.35+5.75)$$

### КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ

$$KC = C * I * A = 58.20 * 1,185 * 0,95 = 65.52 \text{ балла}$$

**Пройденный спортивный маршрут по всем параметрам: протяженности, продолжительности и количеству баллов соответствует 5КС.**